

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 32 tahun G2P1AB0AH1 di Puskesmas Patuk I

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Daerah Istimewa Yogyakarta masih menjadi perhatian sehingga diperlukan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal yang berkesinambungan melalui asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC). Asuhan ini bertujuan memantau kesehatan ibu dan bayi secara menyeluruh sejak masa kehamilan hingga keluarga berencana sehingga komplikasi dapat dideteksi dan ditangani lebih dini.

Ny. R usia 32 tahun G2P1Ab0Ah1 mendapatkan pendampingan COC sejak usia kehamilan 38 minggu 6 hari. Selama kehamilan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. Ibu mengalami ketidaknyamanan berupa kontraksi palsu (*Braxton Hicks*) menjelang persalinan dan telah diberikan edukasi mengenai tanda persalinan, pemantauan gerak janin, persiapan persalinan, serta stimulasi kontraksi alami. Pada 7 Maret 2026 Ny. R datang dengan kontraksi teratur dan rembesan air ketuban, kemudian menjalani persalinan normal pada 8 Maret 2026 pukul 07.25 WIB dan melahirkan bayi laki-laki sehat secara spontan pervaginam. Kala III dan IV berlangsung fisiologis, dengan laserasi perineum derajat II yang telah ditangani melalui penjahitan.

Masa nifas Ny. R berlangsung fisiologis tanpa komplikasi dengan proses pemulihan yang baik, sedangkan bayi baru lahir dan neonatal dalam keadaan sehat, menyusu aktif, BAB dan BAK normal, serta tidak ditemukan tanda bahaya maupun infeksi tali pusat selama kunjungan neonatal. Pada asuhan keluarga berencana, ibu dan suami telah mendapatkan konseling mengenai berbagai metode kontrasepsi dan memutuskan memilih IUD sebagai metode yang akan digunakan.