

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meisi Hidayanti

NIM : P71243125029

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Meisi'.

Tanggal : 5 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR  
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 32 TAHUN  
G2P1AB0AH1 DI PUSKESMAS PATUK 1 GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh:  
MEISI HIDAYANTI  
NIM. P71243125029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji  
Pada Tanggal : 22 Mei 2026

Pembimbing Akademik

Munira Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes  
NIP.198005142002122001

Pembimbing Klinik

Widya Nur Santi, S.Tr.Keb.,Bdn  
NIP.197803202006042025



Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP.197511232002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan COC di Puskesmas Patuk 1.

Tugas ini merupakan salah satu syarat guna memenuhi kelulusan dalam Praktek Asuhan Kebidanan COC program studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dalam penyusunan tugas ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan kerjasama dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT. M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M. Kes selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Kirana Dewi Pertiwi, S.ST., Bdn selaku Pembimbing Akademik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Widya Nur Santi, S.Tr., Keb., Bdn. selaku pembimbing lahan di Puskesmas Patuk 1 yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan laporan ini.
5. Teman-teman kebidanan dan segenap pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan tugas laporan ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 05 Mei 2026

Penulis

## SINOPSIS

### **Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 32 tahun G2P1AB0AH1 di Puskesmas Patuk I**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Daerah Istimewa Yogyakarta masih menjadi perhatian sehingga diperlukan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal yang berkesinambungan melalui asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC). Asuhan ini bertujuan memantau kesehatan ibu dan bayi secara menyeluruh sejak masa kehamilan hingga keluarga berencana sehingga komplikasi dapat dideteksi dan ditangani lebih dini.

Ny. R usia 32 tahun G2P1Ab0Ah1 mendapatkan pendampingan COC sejak usia kehamilan 38 minggu 6 hari. Selama kehamilan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. Ibu mengalami ketidaknyamanan berupa kontraksi palsu (*Braxton Hicks*) menjelang persalinan dan telah diberikan edukasi mengenai tanda persalinan, pemantauan gerak janin, persiapan persalinan, serta stimulasi kontraksi alami. Pada 7 Maret 2026 Ny. R datang dengan kontraksi teratur dan rembesan air ketuban, kemudian menjalani persalinan normal pada 8 Maret 2026 pukul 07.25 WIB dan melahirkan bayi laki-laki sehat secara spontan pervaginam. Kala III dan IV berlangsung fisiologis, dengan laserasi perineum derajat II yang telah ditangani melalui penjahitan.

Masa nifas Ny. R berlangsung fisiologis tanpa komplikasi dengan proses pemulihan yang baik, sedangkan bayi baru lahir dan neonatal dalam keadaan sehat, menyusu aktif, BAB dan BAK normal, serta tidak ditemukan tanda bahaya maupun infeksi tali pusat selama kunjungan neonatal. Pada asuhan keluarga berencana, ibu dan suami telah mendapatkan konseling mengenai berbagai metode kontrasepsi dan memutuskan memilih IUD sebagai metode yang akan digunakan.

## DAFTAR ISI

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| HALAMAN JUDUL.....                                | i  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                           | ii |
| KATA PENGANTAR .....                              | iv |
| SINOPSIS .....                                    | v  |
| DAFTAR ISI.....                                   | vi |
| BAB I PENDAHULUAN .....                           | 1  |
| A. Latar Belakang.....                            | 1  |
| B. Tujuan.....                                    | 3  |
| C. Ruang Lingkup .....                            | 3  |
| D. Manfaat .....                                  | 3  |
| BAB II KAJIAN KASUS DAN KAJIAN TEORI .....        | 5  |
| A. Kajian Kasus.....                              | 5  |
| B. Kajian Teori.....                              | 12 |
| BAB III PEMBAHASAN .....                          | 52 |
| A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....          | 52 |
| B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....         | 57 |
| C. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....     | 61 |
| D. Asuhan Kebidanan Pada Nifas dan Menyusui ..... | 64 |
| E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana ..... | 68 |
| BAB IV PENUTUP .....                              | 72 |
| A. Kesimpulan.....                                | 72 |
| B. Saran.....                                     | 72 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                              | 74 |
| LAMPIRAN.....                                     | 78 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Kebidanan .....     | 78  |
| Lampiran 2 Informed Consent .....                 | 118 |
| Lampiran 3. Surat Keterangan .....                | 119 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Pendampingan..... | 120 |
| Lampiran 5. Jurnal .....                          | 122 |