

DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF. Maternal mortality declined by 40 per cent between 2000 and 2023. UNICEF, World Health Organization and World Bank Group; 2025.
2. Maisaroh C, Fauzan MA, Ilmi DA. Strategi berkelanjutan terhadap penurunan AKI dan AKB melalui pelayanan antenatal care berkualitas di Kecamatan Tanjung. *J Women's Heal Midwifepreneursh Strateg.* 2026;2(1).
3. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/560/2025. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2025.
4. Dinas Kesehatan Sleman. Cegah AKI dan AKB, Dinkes Sleman gelar gerakan bumil sehat. Dinas Kesehatan Sleman. 2025.
5. Sari DK. Edukasi antenatal care terpadu sebagai upaya deteksi dini terjadinya komplikasi pada ibu hamil di Posyandu Anggrek Desa Tanggung Kecamatan Campurdarat Kabupaten Tulungagung. *J Abdi Masy.* 2024;2(3):667–71.
6. Prizkila C, Salafas E. Asuhan kebidanan berkelanjutan (continuity of care) pada Ny. L umur 24 tahun G1P0A0 masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana. *Semin Nas dan CFP Kebidanan.* 2023;2(2):1107–13.
7. Wiknjosastro H. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2010.
8. Jannah N. Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Kehamilan. Yogyakarta; 2012.
9. Kurniarum A. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan; 2016.
10. Saifuddin AB, Rachimhadhi T, Wiknjosastro GH. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2016.
11. Reeder SJ, Martin LL, Griffin DK. Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
12. Heriani. Kecemasan dalam menjelang persalinan ditinjau dari paritas, usia, dan tingkat pendidikan. *J Kesehat.* 2016;1(2):1–7.
13. Effendi RS, Sulistiawati F. Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida. *J Berk Epidemiol.* 2014.
14. Zamriati WO, Hutagaol E, Wowiling F. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *Ejournal Keperawatan.* 2013.
15. Manuaba IBG. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta: EGC; 2014.
16. Suprapti HM. Praktik Klinik Kebidanan II. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan; 2018.
17. Saleha S. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
18. Wahyuningsih HP. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta; 2018.
19. Islami N, Aisyaroh. Efektivitas kunjungan nifas terhadap pengurangan ketidaknyamanan fisik yang terjadi pada ibu selama masa nifas. *J Ganeva.*

2010:23–37.

20. Cunningham FG, et al. *Obstetri Williams*. Edisi 23. Jakarta: EGC; 2012.
21. Tindaon RL, Pujiati S. Gambaran pengetahuan dan sikap ibu post partum normal tentang teknik menyusui yang benar di Klinik Sunggal tahun 2017. *J Matern Kebidanan*. 2018;3(1).
22. Muawanah, Nindya TS. Hubungan asupan serat dan cairan dengan kejadian konstipasi pada ibu pasca melahirkan. *Media Gizi Indones*. 2016;11(1):101–5.
23. Dewi M. The influence of early ambulation pelvic floor muscle training on prevention of defecation disorder postpartum. *Indones J Issues Midwifery*. 2017;1(1):58–64.
24. Muawanah, Nindya TS. Hubungan asupan serat dan cairan dengan kejadian konstipasi pada ibu pasca melahirkan. *Media Gizi Indones*. 2016;11(1):101–5.
25. Prawirohardjo S, Wiknjosastro H, Saifuddin AB, et al. *Ilmu Kebidanan*. Edisi III. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2005.
26. Radharisnawati NK, Purnomo LP. Hubungan pemenuhan kebutuhan gizi ibu dengan kelancaran air susu ibu (ASI) pada ibu menyusui di Puskesmas Bahu Manado. *Ejournal Keperawatan*. 2017.
27. Mahayati L. Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemenuhan nutrisi pada masa nifas di BPS Mien Hendro Sidoarjo. 2013.
28. Sukma F, Erwin EH. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017.
29. Marmi, Rahardjo K. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Media; 2012.
30. Setiani A. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan; 2016.
31. Damanik RK. Hubungan perawatan tali pusat dengan kejadian infeksi pada bayi baru lahir di RSUD Dr. Pirngadi Medan tahun 2019. 2019.
32. Hutagaol HS, Dary EY. Pengaruh inisiasi menyusu dini (IMD) terhadap suhu dan kehilangan panas pada bayi baru lahir. 2014.
33. Prijatni I, Rahayu S. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2016.
34. Pinem S. *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: TIM; 2014.
35. Putri NKY. Studi literatur hubungan lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. 2020:5–18.
36. Anggraini R. Kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri di SD Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2019.
37. Sulistiana F. Studi kasus asuhan kebidanan perinatal pada Ny “S” di BPM Kartini Amd.Keb Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. 2020.
38. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*. Jakarta: Kemenkes RI; 2020.
39. Djogo PMB. *Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. F di Puskesmas Alak periode tanggal 18 Februari sampai 19 Mei 2019*. Kupang: Poltekkes Kemenkes Kupang; 2019.

40. Luh Komang TF. Hubungan lingkaran lengan atas dan penambahan berat badan selama hamil dengan berat badan lahir bayi di Puskesmas Denpasar Timur. 2019;8–19.
41. Milla SY, Mudayatiningsih S, Dewi N. Hubungan obesitas dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di Kelurahan Tlogomas. *Nurs News J Ilm Keperawatan*. 2018;3(1):72–82.
42. Irdyanti. Identifikasi kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester I, II, dan III terhadap kejadian anemia di Puskesmas Poasia. 2017.
43. Sari K, Wahyuni K. Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang persalinan dengan kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Midwifery Sci Care J*. 2023;2(1):8–16.
44. Rahmadani LN, Anggarini S, Mulyani S. Pengaruh konseling terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu. 2019;7(1).
45. Sulisoningtyas I. Pemberian zat besi (Fe) dalam kehamilan. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung; 2017.
46. Purnasari, Briawan D, Dwiriani CM. Kepatuhan konsumsi suplemen kalsium serta hubungannya dengan tingkat kecukupan kalsium pada ibu hamil di Kabupaten Jember. 2016;7(2):83–93.
47. Fitri SA, Agustina FR, Ali J. Analisis kadar feritin sebagai prediktor risiko intrauterine growth restriction (IUGR) pada ibu hamil komunitas suku anak dalam di Kabupaten Tebo Jambi. *J SAGO Gizi dan Kesehat*. 2025;6(3):696.
48. Shi H, Chen L, Wang Y, Sun M, Guo Y, Ma S, et al. Severity of anemia during pregnancy and adverse maternal and fetal outcomes. *JAMA Netw Open*. 2022;5(2):1–13.
49. Sanjaya R, Rofika A, Nariyati AY, Aryani FD, Nanda R, Cahya W, et al. Pemberian asuhan secara berkesinambungan atau continuity of care (COC) dari masa kehamilan sampai keluarga berencana. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat*. 2025;12(2):263–80.
50. Yulizawati, et al. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. Sidoarjo: Indomedia Pustaka; 2019.
51. Farzani DA. Principles of normal childbirth care in obstetrics and gynecology literature. 2026;(1):1–15.
52. Sumarni S, Khaera N. Edukasi ASI kurang pada masa nifas di Desa Bijawang Kecamatan Ujung Loe Kabupaten Bulukumba. *JCS*. 2022;4(1):24–30.
53. Anggraini W. Analisis faktor yang mempengaruhi involusi uterus pada ibu nifas dengan path analysis. *J Ilmu Kebidanan*. 2023;9(2):130–4.
54. Middleton P, Shepherd E, Morris J, Crowther CA, Gomersall JC. Induction of labour at or beyond 37 weeks' gestation. *Cochrane Database Syst Rev*. 2020;2020(7).
55. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Pemerintah Indonesia; 2020.
56. Pekabanda K, Meyasa L. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct Perum; 2023.

57. Handayani S. Inisiasi menyusui dini (IMD) merupakan awal sempurna pemberian ASI eksklusif dan penyelamat kehidupan bayi. Kemenkes RI. 2017.
58. Saputri E. Asuhan kebidanan ibu nifas pada 6 jam s/d 6 hari postpartum. *J Komun Kesehat.* 2020;11(1):85–96.
59. Azizah NA. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. 2019.
60. Hubungan dukungan keluarga dengan adaptasi perubahan psikologi pada ibu nifas. *J Kebidanan Indones.* 2023;14(2):48–54.
61. Noordiat. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita. ZAHAR Publishing; 2022.
62. Putri WM, Erianjoni E. Analisis pelaksanaan skrining hipotiroid kongenital (SHK) di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama (FKTP). *J Perspekt.* 2025;8(1):96–107.
63. Prastika BP. Hubungan dukungan suami dan gaya hidup dengan kualitas hidup akseptor KB IUD di wilayah Puskesmas Mulyorejo Surabaya. Surabaya: Universitas Airlangga; 2019.
64. Kementerian Kesehatan RI. Undang-undang Nomor 52 Tahun 2009 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2009.
65. Nourse SE, Woodcock AL, Brown KS, Gero A, Gawron LM, Turok DK. Estimating emergency contraception efficacy with levonorgestrel and copper intrauterine devices. *Contraception.* 2025;149:110946.
66. Azizah N, Purba A, Juwarni S, Imas K, Sudarta IM, et al. Kontrasepsi dan Perencanaan Keluarga. Vol. 2. Jombang: Yayasan Kita Menulis; 2024.
67. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
68. World Health Organization. WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience. Geneva: WHO; 2016.
69. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2024.
70. Nurdiana N, dkk. Analisis pelaksanaan program antenatal terpadu pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Terpadu.* 2022.
71. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah bagi Ibu Hamil. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
72. Rahmawati L, dkk. Husband's role in birth preparedness and complication readiness in Kebumen District. *Berita Kedokteran Masyarakat.* 2022.
73. Budiarti KD, dkk. Effect of antenatal care group model on childbirth preparedness. *Journal of Applied Nursing and Health.* 2025.
74. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelayanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
75. Aulia R, Handoko S, Fitriyani E. Gambaran tanda awal persalinan pada ibu bersalin kala I. *Jurnal Kebidanan Nasional.* 2022.
76. Marshall JE, Raynor MD. Myles Textbook for Midwives. 18th ed. Elsevier; 2022.
77. Nurhayati D, Handayani S. Hubungan kontraksi uterus dengan kemajuan

- persalinan kala I fase aktif. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2023.
78. Pairman S, Tracy S, Dahlen H, Dixon L. *Midwifery: Preparation for Practice*. 5th ed. Elsevier; 2023.
 79. Wulandari RD, et al. Fetal heart rate monitoring and neonatal outcomes during labor. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2022.
 80. World Health Organization. WHO recommendations on intrapartum care for a positive childbirth experience: update 2023. Geneva: WHO; 2023.
 81. Sari M, Rahmawati N, Putri A. Kemajuan pembukaan serviks pada persalinan normal kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2022.
 82. Bohren MA, et al. Continuous support for women during childbirth. *Cochrane Database Syst Rev*. 2023.
 83. Dewi RK, Astuti P. Efektivitas massage punggung terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif. *Jurnal Midpro*. 2022.
 84. Smith V, et al. Maternal positioning during labor and birth. *Birth Journal*. 2022.
 85. Johnson R, Taylor W. *Skills for Midwifery Practice*. 5th ed. Elsevier; 2022.
 86. Putri DA, et al. Kontraksi uterus efektif terhadap kemajuan persalinan kala I. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 2023.
 87. Lee YY, et al. Maternal birthing positions and labor outcomes. *Women Birth*. 2022.
 88. World Health Organization. WHO Labour Care Guide User's Manual. Geneva: WHO; 2022.
 89. Safari K, et al. Early skin-to-skin contact and neonatal adaptation. *Front Pediatr*. 2022.
 90. Varney H, Kriebs JM, Gegor CL. *Varney's Midwifery*. 7th ed. Jones & Bartlett Learning; 2022.
 91. Pratiwi R, et al. Faktor-faktor yang memengaruhi lama kala II pada multipara. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 2023.
 92. World Health Organization. WHO recommendations on prevention and treatment of postpartum haemorrhage: update 2023. Geneva: WHO; 2023.
 93. Widiastih R, et al. Efektivitas manajemen aktif kala III terhadap pencegahan perdarahan postpartum. *Jurnal Bidan Cerdas*. 2022.
 94. Moore ER, et al. Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. *Cochrane Database Syst Rev*. 2023.
 95. Tsegaye B, et al. Immediate postpartum intrauterine contraceptive device utilization. *BMC Women's Health*. 2022.
 96. Prawirohardjo S. *Ilmu Kebidanan*. Edisi 6. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2023.
 97. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Pelayanan Masa Nifas*. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
 98. Lestari D, et al. Edukasi massage uterus terhadap kemampuan ibu postpartum dalam deteksi dini atonia uteri. *Jurnal Kebidanan*. 2022.
 99. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
 100. Rahmadani F, et al. Hubungan tangisan spontan bayi baru lahir dengan kejadian asfiksia neonatorum. *Jurnal Kesehatan Neonatal*. 2022.

101. World Health Organization. Essential Newborn Care and Early Childhood Development. Geneva: WHO; 2023.
102. Sharma D, et al. APGAR score and neonatal outcomes: a contemporary review. *Children*. 2022.
103. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2024.
104. Fitriani R, et al. Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan lahir bayi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2022.
105. Putra A, Lestari D. Pemeriksaan fisik komprehensif pada bayi baru lahir. *Jurnal Neonatal Indonesia*. 2023.
106. Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Nursing Care of Infants and Children. 12th ed. Elsevier; 2023.
107. Hidayati N, et al. Refleks neonatal sebagai indikator adaptasi neurologis bayi baru lahir. *Jurnal Keperawatan Anak*. 2022.
108. Yuniarti E, et al. Keterlambatan pengeluaran mekonium pada neonatus. *Jurnal Pediatri Indonesia*. 2022.
109. Kusuma AR, et al. Pencegahan hipotermia pada bayi baru lahir dengan perawatan termal. *Jurnal Kebidanan*. 2023.
110. World Health Organization. Breastfeeding and complementary feeding guidelines. Geneva: WHO; 2023.
111. Victora CG, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet*. 2023.
112. World Health Organization. WHO recommendations for newborn health. Geneva: WHO; 2023.
113. Aziza N, et al. Profilaksis mata pada bayi baru lahir untuk pencegahan ophthalmia neonatorum. *Jurnal Kesehatan Mata Indonesia*. 2022.
114. Sari DP, Utami R. Efektivitas perawatan tali pusat terbuka terhadap pelepasan tali pusat neonatus. *Jurnal Kebidanan Nasional*. 2022.
115. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Imunisasi Nasional. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
116. Sjarif DR, et al. Skrining hipotiroid kongenital di Indonesia. *Sari Pediatri*. 2022.
117. World Health Organization. WHO recommendations on postnatal care of the mother and newborn. Geneva: WHO; 2022.
118. Kurniawati D, et al. Efektivitas penjemuran bayi terhadap penurunan hiperbilirubinemia fisiologis. *Jurnal Neonatal*. 2023.
119. Laili N, et al. Upaya mempertahankan suhu tubuh neonatus dengan penggunaan topi bayi. *Jurnal Keperawatan Maternal*. 2022.
120. World Health Organization. Infection prevention and control for newborn care. Geneva: WHO; 2023.
121. Fauziah N, et al. Edukasi hand hygiene ibu terhadap pencegahan infeksi neonatal. *Jurnal Kesehatan Anak*. 2022.
122. World Health Organization. WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience. Geneva: WHO; 2022.
123. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2024.

124. Wojcieszek AM, et al. Care around birth: strengthening the maternal and newborn care continuum. *BMJ Global Health*. 2023.
125. Fitriani Y, Lestari D. Pemantauan involusi uterus sebagai deteksi dini komplikasi masa nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2023.
126. Fera FC. Perineal wound healing: a study of related factors. *International Conference on Midwifery and Health Sciences*. 2025.
127. Azizah ZN. The relationship of cleanliness and vulva hygiene with perineal wound infection prevention in postpartum mothers. *Journal of Multidisciplinary Inquiry in Science Technology and Educational Research*. 2024.
128. Wagner CL, et al. Convergence of two fields—breastfeeding and lifestyle medicine. *Breastfeeding Medicine*. 2025.
129. Sanjeevi N, et al. Prospective associations of breastfeeding parents' postpartum diet quality and human milk microbiota composition. *Nutrients*. 2025.
130. Alberta Health Services. Nutrition Guideline: Nutrition for Lactation. Alberta: Alberta Health Services; 2022.
131. Rio-Aige K, et al. A diet rich in fibre and vegetable protein during gestation and lactation enhances maternal health. *EBioMedicine*. 2025.
132. Jones JM, et al. Maternal prebiotic supplementation during pregnancy and lactation modifies maternal and infant gut microbiome. *Clinical Nutrition*. 2024.
133. Sindi AS, et al. The association between maternal diet and the human milk microbiome during lactation. *Microorganisms*. 2025.
134. Andini R, et al. Hubungan dukungan suami dengan kesiapan ibu dalam menjalani masa nifas dan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. 2023.
135. Syam IA. The effect of perineal wound care education on the level of knowledge and practice among postpartum mothers. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*. 2025.
136. Tsegaye B, et al. Immediate postpartum intrauterine contraceptive device utilization and continuation among postpartum women. *BMC Women's Health*. 2022.
137. World Health Organization. Family planning and contraception care guideline. Geneva: WHO; 2022.
138. Tessema ZT, et al. Postpartum family planning utilization and associated factors among postpartum women. *PLoS One*. 2022.
139. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
140. Tsegaye B, et al. Immediate postpartum intrauterine contraceptive device utilization and continuation among postpartum women. *BMC Women's Health*. 2022.
141. Jatlaoui TC, et al. Safety and effectiveness of postpartum intrauterine device insertion. *Obstet Gynecol*. 2022.
142. Armini NKA, et al. Hubungan kualitas konseling KB dengan keberlanjutan penggunaan kontrasepsi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2023.

143. Sanders JN, et al. Long-acting reversible contraception effectiveness and continuation. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 2022.
144. Goldthwaite LM, Shaw KA. Immediate postpartum provision of long-acting reversible contraception. *Current Opinion in Obstetrics and Gynecology*. 2022.
145. Wulandari R, et al. Penggunaan IUD postpartum terhadap keberhasilan ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*. 2023.
146. Hidayah N, et al. Pengaruh edukasi terhadap adaptasi efek samping kontrasepsi IUD pada akseptor KB. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2022.
147. Endriyas M, et al. Knowledge of danger signs and follow-up compliance among IUD acceptors. *Reproductive Health Journal*. 2023.
148. Tocce K, et al. Follow-up care after postpartum intrauterine device placement. *Contraception*. 2022.