

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. FP USIA 26 TAHUN
G2P1AB0AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 4 HARI DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS SEDAYU I**



Oleh:

ERIN YULIANA PUTRI

NIM. P71243125128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erin Yuliana Putri

NIM : P71243125128

Tanda Tangan :



Tanggal :

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. FP USIA 26 TAHUN
G2P1AB0AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 4 HARI DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS SEDAYU I

Disusun Oleh :

ERIN YULIANA PUTRI

NIM. P71243125128

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal : 1 Juni 2026



Penguji Akademik

Dr. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002

Penguji Klinik

Endah Bakti Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 197003231995032008

SUSUNAN PENGUJI

Kemarker
Poltekkes Yogyakarta

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. FP Usia 26 Tahun G2P1Ab0Ah1 Usia Kehamilan 37 Minggu 4 Hari dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Sedayu I” dengan baik dan lancar. Penyusunan tugas ini mendapatkan bimbingan, dukungan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT. M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M. Kes selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
3. Dr. Niken Meilani, S. SiT., M. Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
4. Endah Bkti Rahayu, S.Tr.Keb.,Bdn selaku pembimbing lahan di Puskesmas Sedayu I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
5. Ny. FP dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam kegiatan asuhan kebidanan berkesinambungan
6. Teman sebidang dan segenap pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada Penulis

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan pendahuluan ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. FP Usia 26 Tahun G2P1Ab0Ah1 Usia Kehamilan 37 Minggu 4 Hari dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Sedayu I

Tingkat kesejahteraan suatu negara sangat dipengaruhi oleh kesehatan ibu dan anak. Kesehatan tersebut berkaitan erat dengan tahapan kehidupan mulai dari masa kehamilan hingga penggunaan alat kontrasepsi. Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal menjadi salah satu indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat yang tercermin melalui angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak dapat dilakukan melalui pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*continuity of care*).

Selama masa kehamilan ibu melakukan pemeriksaan antenatal secara rutin dan kondisi kehamilan dalam batas normal tanpa komplikasi yang berbahaya. Persalinan berlangsung secara spontan dengan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik. Pada masa nifas, kondisi Ny. FP dalam batas normal dan tidak ditemukan tanda bahaya. Asuhan nifas diberikan sesuai kebutuhan ibu, meliputi pemantauan involusi uterus, laktasi, dan konseling kesehatan. Bayi baru lahir juga mendapatkan asuhan neonatus berupa pemantauan pertumbuhan dan perkembangan, perawatan tali pusat, serta dukungan ASI eksklusif.

Pada pelayanan keluarga berencana, Ny. FP mendapatkan konseling mengenai berbagai metode alat kontrasepsi. Awalnya ibu mempertimbangkan penggunaan KB IUD atau implan, namun karena masih terdapat keluhan belum dapat merasakan keinginan BAK, ibu memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi pascasalin. Asuhan kebidanan berkelanjutan yang diberikan ini diharapkan dapat membantu menjaga kesehatan ibu dan bayi serta meningkatkan kesejahteraan keluarga.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iii
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	2
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	5
A. Kajian Kasus	5
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	5
2. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	9
3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	10
4. Asuhan Kebidanan Neonatus	12
5. Asuhan Kebidanan KB.....	14
B. Kajian Teori	16
1. Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.....	16
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	16
3. Anemia pada Kehamilan	28
4. Konsep Dasar Persalinan.....	33
5. Kala I Memanjang.....	51
6. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	64
7. Konsep Dasar Masa Nifas	70
6. Konsep Dasar Neonatus	89
7. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	91
8. Konsep Dasar Pelayanan Kontrasepsi.....	96
BAB III PEMBAHASAN	119

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	119
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	125
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	128
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	130
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	133
BAB IV PENUTUP	136
A. Kesimpulan	136
B. Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN.....	145

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SOAP dan Catatan Perkembangan	145
Lampiran 2. Informed Consent	167
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	168
Lampiran 4. Dokumentasi.....	169
Lampiran 5. Referensi Jurnal	171