

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. AA USIA 27 TAHUN G1P0A0
USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN DAN KEK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN**



**ANITA ZAHIRAH
NIM P71243125046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anita Zahirah

NIM : P71243125046

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. AA USIA 27 TAHUN G1P0A0
USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN DAN
KEK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN

Disusun Oleh:

ANITA ZAHIRAH
NIM. P71243125046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
pada tanggal: 25 Mei 2026.

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP.197101292001122002

(.....)

Penguji Klinik,

Anik, S.Tr. Keb, Bdn.
NIP. 198509092010012010



Mengetahui,
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* (COC). Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk Menyusun Tugas Akhir ini
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn, M.Kes., Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.
4. Dr. Sujiyatini, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
5. Anik, S.Tr, Keb, Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
6. Ny. AA dan keluarga yang sudah berkenan untuk didampingi dari masa kehamilan hingga pemenuhan kebutuhan KB.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan COC ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya ilmu kebidanan.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

**Asuhan Berkesinambungan Ny AA Usia 27 Tahun G1P0A0
Usia Kehamilan 35 Minggu 5 Hari Dengan Anemia Ringan Dan Kek
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan**

SINOPSIS

Menurut data Kemenkes RI (2023), anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang sering ditemukan di Indonesia, terutama pada trimester III. Kasus yang menggambarkan kondisi tersebut adalah Ny. AA, usia 27 tahun, G1P0A0, yang menjalani asuhan kebidanan berkesinambungan di Puskesmas Pajangan.

Pada kunjungan antenatal pertama, hasil pemeriksaan menunjukkan Hb 10,2 mg/dL (anemia ringan). Ibu diberikan edukasi mengenai ketidaknyamanan trimester III, personal hygiene, nutrisi, serta konsumsi tablet Fe. Selama kehamilan, Ny. AA rutin kontrol dan mendapatkan pemantauan tumbuh kembang janin. Dan sampai akhir kunjungan kehamilan Hb Ny AA hanya naik pada angka 10,4 gr/dL

Pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari, Ny. AA melahirkan spontan di fasilitas kesehatan dengan bayi lahir hidup, menangis kuat, berat badan sesuai usia kehamilan, dan langsung dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD).

Masa nifas berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Pada kunjungan nifas pertama, uterus berkontraksi baik, lochea serosa, dan ibu hanya mengeluhkan nyeri ringan pada perineum. Kunjungan nifas kedua menunjukkan kondisi semakin baik dengan lochea alba, dan ibu mulai diberikan konseling KB. Bayi tampak sehat, menyusui dengan baik, serta dijadwalkan imunisasi sesuai program. Kunjungan nifas ke 3, terdapat masalah yaitu puting susu lecet dan sudah dilakukan penatalaksanaan sesuai standar

Pada konseling KB, Ny. AA bersama suami mempertimbangkan pilihan kontrasepsi. Setelah diskusi, ibu memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan karena aman untuk ibu menyusui dan tidak mengandung estrogen.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah Ny. AA menjalani kehamilan dengan anemia ringan, melahirkan spontan bayi sehat, masa nifas tanpa komplikasi, serta memilih KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi pascasalin. Saran bagi bidan adalah meningkatkan pemantauan berkesinambungan dan memberikan edukasi komprehensif agar ibu dapat menjalani masa kehamilan, persalinan, nifas, dan KB dengan aman sesuai prinsip etik dan profesional.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS.....	 v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	 1
B. Tujuan	 4
C. Ruang Lingkup	 4
D. Manfaat	 5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	 6
A. Kajian Kasus	 6
B. Kajian Teori.....	 20
BAB III PEMBAHASAN.....	 51
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	 51
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	 55
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Dan Neonatus.....	 57
D. Asuhan Kebidanan Nifas.....	 60
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	 64
BAB IV PENUTUP	 65
A. Kesimpulan.....	 65
B. Saran.....	 66
DAFTAR PUSTAKA.....	 67
LAMPIRAN.....	 70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan	71
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 3. Surat keterangan telah menyelesaikan <i>Continuity of Care</i>	96
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan	97
Lampiran 5. Jurnal Referensi	99