

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 25 TAHUN
G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI DENGAN
KEHAMILAN NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**



Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik
Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)

Oleh:

HANIYAH

P71243125134

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haniyah

NIM : P71243125134

Tanda tangan :



Tanggal : 26-Mei-2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN NY. R USIA 25 TAHUN G1P0AB0AH0
USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI DENGAN KEHAMILAN
NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Disusun Oleh:

HANIYAH

P71243125134

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 26 Mei 2026



Penguji Akademik

SUSUNAN PENGUJI

Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T, Bdn., M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Penguji Klinik

Supartiningsih, A.Md.Keb
NIP. 196903101988022001



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) dengan judul Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 25 Tahun G1P0Ab0Ah0 Usia Kehamilan 36 Minggu 5 Hari dengan Kehamilan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman. Terwujudnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T, Bdn., M.Keb, selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan kami dalam menyelesaikan laporan praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Supartiningsih, A.Md.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca

Yogyakarta, 16 April 2026

Haniyah

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 25 Tahun G1P0Ab0Ah0 Usia Kehamilan 36 Minggu 5 Hari dengan Kehamilan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman

Asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care/CoC) merupakan pelayanan menyeluruh mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana yang bertujuan meningkatkan kualitas pelayanan serta mendeteksi dini komplikasi pada ibu dan bayi.

Laporan ini membahas asuhan kebidanan pada Ny. R usia 25 tahun G1P0Ab0Ah0 yang dimulai sejak kehamilan trimester III usia 36 minggu 5 hari. Kondisi ibu dan janin normal, dengan keluhan fisiologis berupa kontraksi palsu dan gangguan tidur akibat kecemasan, yang ditangani melalui edukasi, dukungan psikologis, dan anjuran istirahat.

Pada persalinan, ibu mengalami kala I fase laten memanjang akibat kontraksi tidak adekuat dan tidak adanya kemajuan pembukaan, sehingga dilakukan rujukan dan persalinan dengan tindakan sectio caesarea (SC) tanpa komplikasi.

Bayi lahir cukup bulan dengan berat badan 2810 gram dan kondisi baik, ditandai nilai APGAR normal. Bayi mendapatkan asuhan esensial neonatal, termasuk vitamin K, imunisasi Hb0, serta rawat gabung dan pemberian ASI dini, dengan kondisi neonatus tetap normal.

Pada masa nifas, kondisi ibu baik dengan involusi uterus normal dan luka operasi dalam penyembuhan. Keluhan nyeri dan kelelahan merupakan kondisi fisiologis pasca SC, serta ibu berhasil memberikan ASI dengan baik.

Pada tahap akhir, ibu sebagai calon akseptor baru mendapatkan konseling KB dan memilih metode suntik 3 bulan yang sesuai dengan kondisinya sebagai ibu menyusui.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan yang diberikan berlangsung komprehensif, berkesinambungan, dan sesuai standar, serta efektif dalam menjaga kesehatan ibu dan bayi..

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	10
A. Latar Belakang	10
B. Tujuan.....	13
C. Ruang Lingkup.....	14
D. Manfaat.....	15
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	16
A. Kajian Masalah Kasus	16
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	16
2. Asuhan Kebidanan Persalinan	21
3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus	25
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	29
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	32
B. Kajian Teori	36
1. Asuhan Berkelanjutan (<i>Continuity of Care</i>).....	36
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	37
3. Konsep Dasar Persalinan	53
4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	70
5. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui	75
6. Konsep Dasar Keluarga Berencana	101
BAB III PEMBAHASAN	115
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	115
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	121
C. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	127
D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	129
E. Asuhan Kebidanan KB	135
BAB IV PENUTUP	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	151

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	38
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	41
Tabel 3. Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald (dalam.....	43
Tabel 4. Tabel Tinggi Fundus Uteri Menurut Spiegelberd	44
Tabel 5. Kunjungan Masa Nifas	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. TFU menurut usia kehamilan dalam minggu	44
Gambar 2. Dilatasi Serviks.....	58
Gambar 3. Mekanisme Pembukaan Serviks.....	59
Gambar 4. Kala II Persalinan	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kehamilan	151
Lampiran 2. SOAP Persalinan	160
Lampiran 3. SOAP Bayi Baru Lahir	169
Lampiran 4. SOAP Masa Nifas	177
Lampiran 5. SOAP Keluarga Berencana	185
Lampiran 6. Informed Consent	191
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	192
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan COC.....	193
Lampiran 9. Jurnal yang dijadikan Referensi	196