

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



NISA NUR APIPAH

P07120123026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



NISA NUR APIPAH

P07120123026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

***IMPLEMENTATION OF COLORING PLAY THERAPY IN REDUCING ANXIETY
DUE TO HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL CHILDREN AT PANEMBAHAN
SENOPATI HOSPITAL, BANTUL***

Disusun oleh:

NISA NUR APIPAH
P07120123026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 April 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pend, S.Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002



Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Prilestin, SKM, M.Kep., Sp.,Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun Oleh:

NISA NUR APIPAH
NIM. P07120123026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

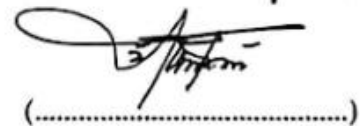
Ketua,
Dr. Atik Badin, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)


Anggota,
Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per.Pond, S.Kep., M.H.Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)


Anggota,
Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)


Yogyakarta, 2 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005




HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nisa Nur Apipah

NIM : P07120123026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 APRIL 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisa Nur Apipah
NIM : P07120123026
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2026

Yang menyatakan



NISA NUR APIPAH
P07120123026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Ns. Agus Sarwo Prayogi, A.Per Pend., S.Kep., MH.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Atthobari M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Dr. Atik Badiah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan serta motivasi selama penulis menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

7. Seluruh dosen, staf pegawai Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membangun kritik yang konstruktif.

Yogyakarta, 2 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Rancangan Studi Kasus.....	44
B. Subyek Studi Kasus	44
C. Fokus.Studi.Kasus.....	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	48
H. Analisis Data dan Penyajian Data	48
I. Etika Studi Kasus	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Studi Kasus	51
B. Pembahasan Studi Kasus	76
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	81

BAB V KESIMPULAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
 DAFTAR PUSTAKA	 85
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Facial Image Scale</i>	22
Gambar 2. <i>Child Anxiety Scale</i>	22
Gambar 3. Kerangka Teori Kecemasan Anak	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 2. Analisa Data Pada Kasus Anak K	66
Tabel 3. Analisa Data Pada Kasus Anak E	67
Tabel 4. Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	92
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	93
Lampiran 4. Kuisisioner Tingkat Kecemasan Anak	94
Lampiran 5. Lembar Observasi Pengukuran Tingkat Kecemasan	95
Lampiran 6. Satuan Acara Bermain	96
Lampiran 7. Format Asuhan Keperawatan.....	98
Lampiran 8. Surat izin Studi Pendahuluan.....	104
Lampiran 9. <i>Ethical Exemption</i>	105
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian	106
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	108
Lampiran 13. Lembar Konsultasi KTI.....	109
Lampiran 14. Gambar Dokumentasi	111