TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 29 TAHUN DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS BERBAH KABUPATEN SLEMAN

RIKA FATMA KARTIKASARI
NIM. P71243125076

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rika Fatma Kartikasari

NIM : P71243125076

Tanda Tangan :

Tanggal : 29 Mei 2026

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 29 TAHUN DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS BERBAH KABUPATEN SLEMAN

Disusun Oleh:
RIKA FATMA KARTIKASARI
NIM. P71243125076

Telah dipertahakankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb.
NIP. 19760103 200112 2 001 (.....)

Penguji Klinik

Sri Rumiyati, SST., Bdn.
NIP. 19681028 199311 2 001 (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 19751123 200212 2 002

Kemenkes Poltekkes Yogyakarta
Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* ini. Tersusunnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya *Continuity Of Care*.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya *Continuity Of Care*.
3. Sri Rumiyati, S.ST., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan dan bantuan menyusun laporan *Continuity Of Care*.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta bimbingan dan bantuan menyusun laporan *Continuity Of Care*.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga Laporan *Continuity Of Care* ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, April 2026

Penulis

SINOPSIS

"Asuhan Berkesinambungan pada Ny. E Usia 29 Tahun dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Berbah Kabupaten Sleman"

Berdasarkan Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2024, angka kematian ibu di DIY masih menjadi masalah kesehatan yang perlu mendapat perhatian. Jumlah kematian ibu di DIY tercatat sebanyak 25 kasus yang tersebar di lima kabupaten/kota. Untuk membantu mengurangi AKI dan AKB maka peran tenaga kesehatan khususnya bidan sangat penting terutama dalam mendeteksi adanya penyulit pada masa kehamilan, bersalin, nifas serta perawatan bayi baru lahir. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif *(continuity of care)*.

Ny. E Usia 29 Tahun G4P2Ab1Ah2 pendampingan pertama dilakukan pada 03 Maret 2026 saat usia kehamilan 38 minggu di Puskesmas Berbah. Selama kehamilan tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan janin. Pendampingan kedua dilakukan pada kunjungan rumah tanggal 10 Maret 2026 saat usia kehamilan 39 Minggu. Pendampingan ketiga dilakukan pada tanggal 12 Maret dengan usia kehamilan 39 minggu 2 hari.

Tanggal 15 Maret 2026 pukul 08.30 WIB, Ny. E merasa kenceng-kenceng sudah teratur dan keluar cairan dari jalan lahir kemudian datang ke Puskesmas Berbah dengan usia kehamilan 39 minggu 5 hari. Ny. E bersalin di Puskesmas Berbah dengan persalinan normal pada tanggal 15 Maret 2026. Tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu. Pada kala III dan IV tidak ada komplikasi. Bayi lahir spontan perempuan, menangis kuat, gerakan aktif, warna kulit kemerahan, berat lahir 3300 gram, panjang badan 49 cm, langsung dilakukan IMD 1 jam, ibu dan bayi normal tidak terdapat komplikasi. ASI sudah keluar dan bayi menetek dengan kuat. Pemantauan masa nifas dilaksanakan melalui empat kali kunjungan yang berfokus pada pemulihan kondisi ibu, keberhasilan menyusui, serta

pencegahan komplikasi nifas. Sementara itu, pemantauan bayi dilakukan melalui tiga kali kunjungan neonatus untuk memastikan adaptasi ekstrauterin, pertumbuhan dan perkembangan awal bayi berlangsung optimal. Seluruh rangkaian asuhan menunjukkan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan normal tanpa komplikasi. Sebagai upaya menjaga kesehatan reproduksi dan mengatur jarak kehamilan, Ny. E dan suami memilih kontrasepsi jangka panjang dan telah dilakukan pemasangan KB IUD pada tanggal 22 April 2026 di Puskesmas Berbah.

Asuhan berkesinambungan telah diberikan pada Ny. E dengan kehamilan hingga selesai masa nifasnya sehingga ibu tidak mengalami komplikasi. Keadaan ibu dan bayi dalam batas normal tidak didapatkan adanya masalah yang patologis. Harapan setelah dilakukan asuhan berkesinambungan ini adalah dilakukannya asuhan berkesinambungan dengan melibatkan suami dan kader sehingga ibu hamil yang memiliki faktor risiko mendapatkan pelayanan yang menyeluruh dan sesuai dengan kebutuhan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
SINOPSIS ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR GAMBAR ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Tujuan 3
C. Ruang Lingkup 4
D. Manfaat 4
BAB II TINJAUAN KASUS DAN TEORI **5**
A. Kajian Masalah Kasus 5
B. Kajian Teori 15
BAB III PEMBAHASAN **76**
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan 76
B. Asuhan Kebidanan Persalinan 83
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 84
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Laktasi 86
E. Asuhan Kebidanan Neonatus 94
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 99
BAB IV PENUTUP **102**
A. Kesimpulan 102
B. Saran 103
DAFTAR PUSTAKA **104**
LAMPIRAN **109**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Ruptur Perineum 59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Proses Involusi Uteri 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP 109
Lampiran 2. Informed Consent 154
Lampiran 3. Surat Keterangan 157
Lampiran 4. Dokumentasi 158
Lampiran 5. Jurnal 161