

SINOPSIS

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, menyusui hingga keluarga berencana. Asuhan ini bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi secara berkesinambungan sehingga dapat mendeteksi secara dini adanya komplikasi serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Selama kehamilan, Ny. T melakukan pemeriksaan antenatal secara rutin. Pada trimester III ibu mengalami ketidaknyamanan fisiologis kehamilan seperti nyeri punggung, sering kencing, dan sulit tidur, namun masih dalam batas normal kehamilan. Keadaan umum ibu dan janin baik, pertumbuhan janin sesuai usia kehamilan, serta tidak ditemukan tanda bahaya kehamilan. Persalinan berlangsung spontan pervaginam dengan proses persalinan normal. Bayi lahir spontan, segera menangis kuat, bergerak aktif, warna kulit kemerahan, dan dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Pada masa nifas kondisi ibu baik, involusi uterus normal, pengeluaran lochea fisiologis, dan tidak ditemukan komplikasi. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat, menyusu kuat, serta mendapatkan asuhan neonatal esensial. Ibu juga mendapatkan edukasi mengenai ASI eksklusif, perawatan bayi baru lahir, nutrisi masa nifas, tanda bahaya nifas dan neonatal, serta konseling keluarga berencana. Setelah diberikan konseling, ibu memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi pasca persalinan.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. T menunjukkan bahwa pelayanan secara komprehensif mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana dapat membantu mempertahankan kesehatan ibu dan bayi serta meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan yang holistik dan berkesinambungan. Bidan diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan *Continuity of Care* melalui pemantauan rutin, edukasi, dan pendampingan kepada ibu dan keluarga.