

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. R USIA 29 TAHUN G1P0AB0AH0 USIA
KEHAMILAN 36 MINGGU 1 HARI DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS JETIS KOTA
YOGYAKARTA**



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

DISUSUN OLEH:

ALYA PUTERI PURNANINGRUM

P71243125056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alya Puteri Purnaningrum

NIM : P71243125056

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juni 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

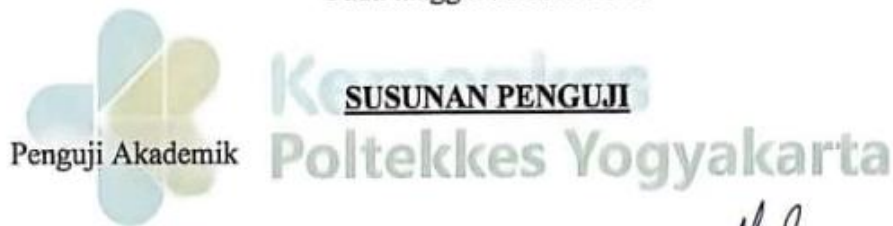
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. R USIA 29 TAHUN G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI
PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

**ALYA PUTERI PURNANINGRUM
P71243125056**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal : 3 Juni 2026



Penguji Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes
NIP. 198005142002122001

.....)

Penguji Klinik

Rini Hikmasari, S.Tr., Keb
NIP. 198503022009022004



Mengertahui,
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M. Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya selaku penulis dapat menyelesaikan laporan *Coninuity of Care* (CoC) untuk memenuhi tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks *Continuity of Care* (CoC). Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya penulisan laporan *Continuity of Care* (CoC)
2. Munica Rita H., S.SiT, Bdn, M.Kes, selaku ketua program studi pendidikan profesi bidan yang sekaligus pembimbing akademik yang telah membimbing tersusunnya penulisan laporan *Continuity of Care* (CoC)
3. Rini Hikmasari, S.Tr., Keb., selaku pembimbing klinik yang telah membimbing tersusunnya penulisan laporan *Continuity of Care* (CoC)

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan *Continuity of Care* (CoC) ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 29 Tahun
G₁P₀Ab₀Ah₀ Usia Kehamilan 36 Minggu 1 Hari dengan Kekurangan Energi
Kronis (KEK) di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta**

SINOPSIS

Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat. Berbagai faktor risiko selama kehamilan, seperti Kekurangan Energi Kronik (KEK), dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya komplikasi pada ibu dan janin sehingga memerlukan pemantauan secara berkesinambungan.

Salah satu kasus ditemukan pada Ny. R usia 29 tahun G₁P₀Ab₀Ah₀ di Puskesmas Jetis. Selama kehamilan, ibu menjalani pemeriksaan *Antenatal* secara rutin dan ditemukan mengalami KEK. Ibu mendapatkan asuhan berupa edukasi gizi, tanda bahaya kehamilan, serta persiapan persalinan. Pada usia kehamilan 40 minggu 3 hari, ibu mengalami ketuban pecah dini (KPD) disertai *Oligohidramnion* sehingga dilakukan persalinan *Sectio Caesarea* di RS dr. Soetarto DKT pada tanggal 29 April 2026.

Bayi lahir perempuan dengan berat badan 2.810 gram, panjang badan 48 cm, menangis kuat, dan kondisi umum baik. Masa nifas berlangsung normal tanpa komplikasi, luka operasi sembuh dengan baik, dan ASI keluar lancar. Setelah persalinan, ibu memilih menggunakan IUD pascasalin sebagai metode kontrasepsi.

Kesimpulan, asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R dengan faktor risiko KEK dan persalinan *Sectio Caesarea* atas indikasi KPD dan *Oligohidramnion* telah berjalan dengan baik. Pemantauan dan asuhan komprehensif sejak kehamilan hingga keluarga berencana berperan dalam menjaga kesehatan ibu dan bayi serta mencegah terjadinya komplikasi.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Ruang Lingkup	5
D. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori	19
1. Asuhan Kebidanan Berkelanjutan	19
2. Konsep Dasar Kehamilan	19
3. Konsep Dasar Persalinan	28
4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	45
5. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui	55
6. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	63
BAB III PEMBAHASAN	71
A. Pengkajian	71
B. Analisis.....	83
C. Penatalaksanaan	84
BAB IV PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. APGAR Score ²⁵	48

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	95
Lampiran 2. SOAP Hamil (Pendampingan ke-1)	110
Lampiran 3. SOAP Hamil (Pendampingan Keluarga ke-2).....	111
Lampiran 4. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	112
Lampiran 5. SOAP Bersalin (Pendampingan Keluarga ke-3)	118
Lampiran 6. SOAP Bersalin (Pendampingan Keluarga ke-4)	119
Lampiran 7. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	120
Lampiran 8. SOAP Kunjungan Nifas 1 (Pendampingan Keluarga ke-5)	128
Lampiran 9. SOAP Kunjungan Nifas 2 (Pendampingan Keluarga ke-6)	129
Lampiran 10. SOAP Kunjungan Nifas 3 (Pendampingan Keluarga ke-7)	130
Lampiran 11. Asuhan Kebidanan pada <i>Neonatus</i> /Bayi Baru Lahir	131
Lampiran 12. SOAP <i>Neonatus</i> 1 (Pendampingan Keluarga ke-8).....	138
Lampiran 13. SOAP <i>Neonatus</i> 2 (Pendampingan Keluarga ke-9).....	139
Lampiran 12. SOAP <i>Neonatus</i> 3 (Pendampingan Keluarga ke-10).....	140
Lampiran 15. Asuhan Kebidanan Akseptor KB	141
Lampiran 16. SOAP KB (Pendampingan Keluarga ke-11)	148
Lampiran 17. Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan COC.....	149
Lampiran 18. Informed Consent	151
Lampiran 19. Jurnal yang dijadikan Referensi	152
Lampiran 20. Surat Keterangan Selesai Melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	153