

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F UMUR 29 TAHUN G2P1A0
DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSEKSMAS PUNDONG
KABUPATEN BANTUL



Oleh:

MEDHA MAHOCCA PAMUNGKAS

P71243125093

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini Adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Medha Mahocca Pamungkas

NIM : P71243125093

Tanda tangan :



Tanggal : 7 Juni 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F UMUR 29 TAHUN G2P1A0
DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSEKSMAS PUNDONG
KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh:

MEDHA MAHOCCA PAMUNGKAS

P71243125093

Telah dipertahankan dalam seminar di depan
Penguji Pada tanggal: 7 Juni 2026

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001



(.....)

Pembimbing Klinik

Rusminingsih, S.SiT., M.Kes
NIP. 197112201991032002



(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penyusun dapat menyelesaikan Laporan ini. Laporan ini dilakukan untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC) pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu. Penyusun pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku ketua jurusan kebidanan dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan serta bimbingan dalam pelaksanaan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
4. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH. selaku Pembimbing Akademik dalam Praktik Kebidanan Komunitas pada Konteks Continuity of Care (COC)
5. Rusminingsih, S.SiT., M.Kes, selaku Pembimbing Klinik/Lahan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks Continuity of Care (COC)
6. Ny. Friska dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga binaan
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata penyusun berharap agar laporan ini nantinya dapat bermanfaat bagi kita semua aamiin.

Bantul, Maret 2026

Penulis

SINOPSIS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F UMUR 29 TAHUN G2P1AB0AH1 DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS PUNDONG

Pemerintah menargetkan penurunan AKI menjadi 183 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB menjadi 16 per 1.000 kelahiran hidup sesuai dengan target pembangunan kesehatan nasional (RPJMN), namun hingga tahun 2025 capaian tersebut masih menjadi tantangan karena adanya kesenjangan akses layanan kesehatan, kualitas pelayanan, serta faktor sosial dan ekonomi Masyarakat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memberikan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu adalah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care). Asuhan diberikan dengan pemantauan sejak kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan keluarga berencana.

Pendampingan asuhan berkesinambungan oleh mahasiswa terhadap salah satu ibu hamil Ny. F dilaksanakan sejak usia kehamilan 38+5 minggu. Ny F adalah ibu hamil normal berdasarkan hasil pemeriksaan secara rutin di PMB Darwati dan Puskesmas Pundong. Ibu melahirkan spontan tanggal 1 Maret 2026 jam 04.10 WIB dalam usia kehamilan aterm 39+5 minggu di PMB Darwati. Bayi baru lahir cukup bulan, menangis beberapa saat, tonus otot kuat dan kulit kemerahan. Bayi baru lahir memiliki BB dan PB normal, sesuai masa kehamilan dan plasenta dalam keadaan utuh.

Pada pemantauan pasca persalinan, Ny. F adalah ibu nifas normal. By Ny F dalam masa neonatus normal. Tidak didapati penyulit dan komplikasi pada ibu dan bayi. Suami Ny. F bekerja sebagai buruh harian lepas, walaupun demikian selama di rumah Ny. F tetap mendapatkan dukungan dan bantuan dari suami dan juga keluarga dalam merawat bayi. Ibu memberikan ASI eksklusif. Pada kajian penggunaan kontrasepsi, ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan setelah mendapatkan menstruasi pertama pasca persalinan dan setelah mendapat persetujuan suami. Bidan diharapkan mempertahankan dan meningkatkan asuhan pelayanan pada ibu hamil, ibu bersalin, bayi baru lahir, ibu nifas, neonatus dan keluarga berencana.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori.....	14
BAB III PEMBAHASAN	48
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	48
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	52
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	56
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	59
E. Asuhan Kebidanan KB	60
BAB IV PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	73
Lampiran 2. Informed Consent	94
Lampiran 3. Surat Keterangan	95
Lampiran 4. Dukumentasi Kegiatan	96
Lampiran 5. Jurnal	98