

SINOPSIS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F UMUR 29 TAHUN G2P1AB0AH1 DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS PUNDONG

Pemerintah menargetkan penurunan AKI menjadi 183 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB menjadi 16 per 1.000 kelahiran hidup sesuai dengan target pembangunan kesehatan nasional (RPJMN), namun hingga tahun 2025 capaian tersebut masih menjadi tantangan karena adanya kesenjangan akses layanan kesehatan, kualitas pelayanan, serta faktor sosial dan ekonomi Masyarakat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk memberikan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu adalah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care). Asuhan diberikan dengan pemantauan sejak kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan keluarga berencana.

Pendampingan asuhan berkesinambungan oleh mahasiswa terhadap salah satu ibu hamil Ny. F dilaksanakan sejak usia kehamilan 38+5 minggu. Ny F adalah ibu hamil normal berdasarkan hasil pemeriksaan secara rutin di PMB Darwati dan Puskesmas Pundong. Ibu melahirkan spontan tanggal 1 Maret 2026 jam 04.10 WIB dalam usia kehamilan aterm 39+5 minggu di PMB Darwati. Bayi baru lahir cukup bulan, menangis beberapa saat, tonus otot kuat dan kulit kemerahan. Bayi baru lahir memiliki BB dan PB normal, sesuai masa kehamilan dan plasenta dalam keadaan utuh.

Pada pemantauan pasca persalinan, Ny. F adalah ibu nifas normal. By Ny F dalam masa neonatus normal. Tidak didapati penyulit dan komplikasi pada ibu dan bayi. Suami Ny. F bekerja sebagai buruh harian lepas, walaupun demikian selama di rumah Ny. F tetap mendapatkan dukungan dan bantuan dari suami dan juga keluarga dalam merawat bayi. Ibu memberikan ASI eksklusif. Pada kajian penggunaan kontrasepsi, ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan setelah mendapatkan menstruasi pertama pasca persalinan dan setelah mendapat persetujuan suami. Bidan diharapkan mempertahankan dan meningkatkan asuhan pelayanan pada ibu hamil, ibu bersalin, bayi baru lahir, ibu nifas, neonatus dan keluarga berencana.