

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 35 TAHUN G3P1Ab1Ah1 DENGAN OBESITAS DAN PRE EKLAMPSIA BERAT (PEB) DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN II BANTUL

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (*COC*)



Disusun Oleh :

ERNI MULANDARI

NIM P71243125034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 35 TAHUN G3P1A_b1A_h1 DENGAN OBESITAS DAN PRE EKLAMPSIA BERAT (PEB) DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN II BANTUL

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (*COC*)



Disusun Oleh :
ERNI MULANDARI
NIM P71243125034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Erni Mulandari

NIM : P71243125034

Tanda Tangan :



Tanggal : 25/5/26

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 35 TAHUN
G3P1A61A61 DENGAN OBESITAS DAN PRE EKLAMPSIA BERAT
(PEB) DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN II BANTUL”**

Disusun Oleh :

ERNI MULANDARI

NIM P71243125034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji
Pada tanggal : 25 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn. M. Kes.

NIP. 19800514 200212 2 001

Penguji Klinik

Desy Karolina, S.Tr.Keb., Bdn

NIP: 19870412 201704 2 001



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan,

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Laporan Asuhan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) dengan Judul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. R Usia 35 Tahun G3P1Ab1Ah1 dengan Obesitas dan Pre Eklampsia Berat (PEB) di Puskesmas Banguntapan II Bantul”.

Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*).
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*)
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*).
4. Nuriana Kartika Sari, S.ST., MPH, selaku pembimbing akademik yang telah telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*)
5. Desy Karolina, S.Tr.Keb., Bdn., selaku pembimbing lahan di Puskesmas Banguntapan II yang telah memberikan arahan serta bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*).
6. Ny. R dan keluarga sebagai responden asuhan kebidanan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang sangat saya harapkan untuk membuat tugas akhir ini menjadi lebih baik.

Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata bagi pembaca.

Yogyakarta, 15 April 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. R Usia 35 Tahun G3P1Ab1Ah1 dengan Obesitas dan Pre Eklampsia Berat (PEB) di Puskesmas Banguntapan II Bantul

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak dari proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan pemakaian alat kontrasepsi. Pelayanan kesehatan maternal neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan.¹ Kesehatan maternal neonatal juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. R berusia 35 Tahun G3P1Ab1Ah1 selama kehamilannya rutin melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 8 kali di Bidan, Puskesmas Banguntapan II dan Dokter spesialis kandungan. Pendampingan pertama Ny. R dilakukan pada saat ibu datang periksa di Puskesmas Banguntapan II pada usia kehamilan 36⁺³ minggu. Pendampingan selanjutnya dilakukan saat kunjungan baik di rumah maupun di RSUD Kota Yogyakarta dan melalui *whatsapp*. Berdasarkan hasil pemeriksaan, Berat Badan (BB) Ny. R sebelum hamil adalah 75 kg dan BB sekarang 84 kg dengan TB 158 cm, LLA 30 cm dan IMT sebelum hamil 30.04 kg/m² termasuk ke dalam kategori Obesitas. Selama kehamilan Ibu mengalami tekanan darah tinggi, kaki bengkak yang mengindikasikan adanya PEB dan pada saat persalinan tidak ditemukan adanya komplikasi. Ibu melahirkan secara spontan di RSUD Kota Yogyakarta. Bayi lahir langsung menangis dan warna kulit kemerahan dengan jenis kelamin laki-laki. By. Ny. R lahir dengan BB 2810 gr, PB 49 cm, LK 33 cm, LD 34 cm, dan LLA 11 cm. Pada masa neonatus, tidak terdapat permasalahan. Sedangkan pada masa nifas Ny. R mengalami kaki bengkak dan bendungan ASI. Asuhan kebidanan sudah diberikan sesuai dengan masalah yang ada. Ibu dan suami memilih untuk menggunakan IUD pasca salin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS & KAJIAN TEORI	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori	13
BAB III PEMBAHASAN	79
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	79
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	85
D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus.....	87
E. Asuhan Kebidanan Nifas.....	87
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	89
BAB IV PENUTUP	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	16
Tabel 2. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok I.....	19
Tabel 3. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok II.....	20
Tabel 4. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok III.....	21
Tabel 5. Jenis-jenis Lochea.....	50
Tabel 6. Waktu dan Bentuk Kunjungan Masa Nifas.....	55
Tabel 7. Rangkuman Jurnal.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Matriks 10 T saat Pelayanan ANC Plus USG.....	23
Gambar 2. Standar Pelayanan Kunjungan Neonatal di Buku KIA.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	91
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	108
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan.....	109
Lampiran 5. Jurnal Referensi.....	110