

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Asuhan Kebidanan

#### ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. DE USIA 24 TAHUN G1P0A0Ah0 UK 38 MINGGU DI PUSKESMAS SAMIGALUH 2

No RM : 0006125  
Tanggal pengkajian : Kamis, 26 Februari 2026 pukul 08.30 WIB  
Tempat pengkajian : Puskesmas Samigaluh 2

#### IDENTITAS PASIEN

| Biodata      | Ibu                                                                | Suami           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Nama         | : Ny. DE                                                           | Tn. A           |
| Umur         | : 24 tahun                                                         | 28 tahun        |
| Pendidikan   | : SMK                                                              | SMK             |
| Pekerjaan    | : Karyawan swasta                                                  | Karyawan Swasta |
| Agama        | : Islam                                                            | Islam           |
| Suku/ Bangsa | : Jawa/ Indonesia                                                  | Jawa/ Indonesia |
| Alamat       | : Gegerbajing RT.040/RW.020, Pagerharjo,<br>Samigaluh, Kulon Progo |                 |

#### DATA SUBJEKTIF

##### 1. Kunjungan saat ini

Ibu mengatakan ingin memeriksakan rutin kehamilannya, saat ini ibu mengeluh sering BAK dan punggungnya pegal.

##### 2. Riwayat Perkawinan

Kawin 1 kali. Kawin pertama umur 23 tahun. Dengan suami sekarang 1 tahun

##### 3. Riwayat Menstruasi

Menarche umur 13 tahun. Siklus  $\geq 30$  hari. Teratur. Lama 5 - 6 hari. Sifat Darah encer. Tidak ada fluor albus. Tidak disminorea. Banyak darah kurang lebih 3-4 x ganti pembalut dalam sehari.

#### 4. Riwayat Kehamilan ini

##### a. Riwayat ANC

HPHT : 05 Juni 2025

HPL : 12 Maret 2026

ANC sejak umur kehamilan 8 minggu.

Riwayat hasil pemeriksaan ANC ( sumber buku KIA) :

ANC di Puskesmas dan dokter spesialis obsgyn. Ibu mengatakan rutin periksa kehamilannya dengan frekuensi ANC sebanyak 9 kali. Pada trimester I, frekuensi pemeriksaan sebanyak 2 kali (pada tanggal 02 Agustus 2025 di Puskesmas Samigaluh 2 pada UK 8 minggu baru diketahui pp test +. ANC Terpadu di Puskesmas Samigaluh 2: Hasil pemeriksaan laboratorium Hb : 13 gr/dl, GDS : 72 gr/dL, PITC : NR, HbsAg : NR, sifilis negatif, golongan darah AB, rhesus +. Ny. DE juga periksa di dokter spesialis obsgyn pada UK 13 minggu dengan hasil janin tunggal, CRL 3,28 sesuai 13 minggu. Pada trimester II, Ny. DE periksa hamil sebanyak 5 kali (ANC di Puskesmas 3x, ANC di dokter spesialis 2x). Pada umur kehamilan 24 minggu 2 hari, Ny. DE melakukan pemeriksaan Hb dan urine lengkap dengan hasil : Hb : 11 gr/dl, protein urine negatif, reduksi urine negatif, warna kuning jernih, glukosa negatif, leukosit negatif, keton negatif, bilirubin negatif, urobilinogen negatif, nitrit negatif, kristal negatif, silinder negatif, bakteri negatif. Pada Trimester III, Ny. DE melakukan ANC sebanyak 5 kali (ANC di Puskesmas 3x, ANC di dokter spesialis 2x). Pada umur kehamilan 36 minggu, Ny. DE melakukan pemeriksaan Hb dan urine lengkap dengan hasil : Hb : 11,3 gr/dl, protein urine negatif.

##### b. Pergerakan janin yang pertama pada umur kehamilan 20 minggu. Pergerakan janin saat ini dalam 12 jam terakhir lebih dari 12 kali.

##### c. Keluhan yang dirasakan

Trimester I : mual

Trimester II : pegal

Trimester III : sering buang air kecil, punggung pegel dan kram kaki



6. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan: ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit sistemik yang pernah/sedang diderita

Ibu mengatakan tidak sedang / pernah menderita penyakit sistemik seperti DM, Asma, Jantung, HIV, dan Hepatitis. Ibu mengatakan saat ini tidak mengalami batuk, pilek, demam tinggi, pusing dan diare.

b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak sedang / pernah menderita penyakit DM, Asma, Jantung, HIV, dan Hepatitis

c. Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

d. Riwayat Alergi : Tidak ada

e. Kebiasaan-kebiasaan Ibu dan keluarga (Suami dan anggota keluarga lain)

Merokok : Tidak

Minum jamu jamuan : Tidak

Minum-minuman keras : Tidak

Makanan/minuman pantang : Tidak ada

Perubahan pola makan (termasuk nyidam, nafsu makan turun, dll) :  
Tidak

8. Riwayat psikososial

a. Kehamilan ini: Ny. DE mengatakan bahwa kehamilan ini direncanakan dan sangat diharapkan. Suami dan keluarga juga merasa senang dengan kehamilan ini karena sudah menanti kehadiran anak keduanya.

b. Pengetahuan ibu tentang kehamillan

Ibu mengatakan ibu cukup mengetahui tentang kehamilannya. Ibu telah memperoleh infoermasi mengenai kehamilannya saat pemeriksaan kehamilan, ibu mendapat informasi mengenai kehamilannya dari bidan dan dokter kandungan.

c. Persiapan/rencana persalinan

Ny. DE berencana untuk melahirkan di Puseksmas Samigaluh 2 ditolong oleh bidan dengan menggunakan jaminan kesehatan BPJS, alat

transportasi menggunakan motor. Ibu mengatakan sudah menyiapkan kebutuhan untuk persiapan kelahiran putrinya.

## **DATA OBJEKTIF**

### **1. Pemeriksaan Umum**

a. Keadaan umum Baik, Kesadaran Compos Mentis

b. Tanda Vital

Tekanan darah : 125/77 mmHg

Nadi : 88 kali per menit

Pernafasan : 20 kali per menit

Suhu : 36,6° C

c. Antropometri

TB : 149 cm

BB : sebelum hamil 57 kg, BB sekarang 66 kg

IMT : 24,32 kg/m<sup>2</sup>

LLA : 25 cm

d. Kepala dan leher

Oedem Wajah : tidak ada

Chloasma : tidak ada

Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih

Mulut : bersih, tidak ada stomatitis, tidak ada karang gigi

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan vena jugularis

e. Payudara : simetris, areola hiperpigmentasi, puting susu menonjol, ASI kolostrum belum keluar.

f. Abdomen

Bentuk : simetris, perut membesar sesuai dengan usia kehamilan.

Bekas luka : tidak ada bekas luka operasi

Striae gravidarum : tidak ada

Palpasi Leopold :

1) Leopold I: Pertengahan px dan pusat, teraba bagian bulat dan kurang melenting (bokong)

- 2) Leopold II: Sebelah kanan : teraba bagian terkecil janin, berbenjol-benjol (alat gerak janin) Sebelah kiri : keras seperti papan, datar, memanjang (punggung janin).
- 3) Leopold III: presentasi terendah teraba bulat, keras (kepala) dan sudah sudah tidak bisa digoyangkan
- 4) Leopold IV: divergen, kepala janin sudah masuk panggul.  
TFU mc Donald : 31 cm  
Auskultasi : DJJ 134 x/menit, irama teratur, punctum maksimum dibawah pusat sebelah kiri.

g. Ekstremitas

- Oedem : tidak ada  
Varices : tidak ada  
Kuku : pendek dan bersih

2. Pemeriksaan Penunjang

Riwayat Hasil pemeriksaan laboratorium pada tanggal 26 Februari 2026 melakukan pemeriksaan Hb dan urine dengan hasil: Hb: 11,3 gr/dl, protein urine negatif

**ANALISA**

Ny. DE usia 24 tahun G1P0Ab0 umur kehamilan 38 minggu dengan ketidaknyamanan punggung pegal dan kram kaki

**PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahu kepada ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan secara umum keadaan ibu dan janin baik, hasil pemeriksaan vital sign dalam batas normal. Ibu mengetahui kondisinya
2. Memberikan KIE kepada ibu tentang ketidaknyamanan pada trimester III. Menjelaskan pada ibu bahwa keluhan pegal punggung dan kram kaki yang dialami ibu hamil merupakan ketidaknyamanan yang normal terjadi pada ibu hamil trimester III terjadi karena bertambahnya usia kandungan sehingga dengan membesarnya ukuran rahim karena pertumbuhan janin akan

memberikan tekanan pada syaraf sekitar perut bagian bawah maka akan menyebabkan pegel dan kram kaki. Hal yang dapat mengurangi pegel punggung dan kram kaki yaitu ibu dapat melakukan senam hamil, olahraga pagi dengan jalan pagi, yoga, dll. Ibu mengerti dan paham penjelasan yang diberikan.

3. Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III agar sedini mungkin mendeteksi masalah atau komplikasi baik pada ibu maupun janin. Tanda bahaya kehamilan trimester III meliputi: penglihatan kabur, nyeri kepala hebat, bengkak pada wajah, kaki dan tangan, keluar darah dari jalan lahir, air ketuban keluar sebelum waktunya, pergerakan janin dirasakan kurang dibandingkan sebelumnya. Jika ibu mengalami salah satu atau lebih tanda bahaya yang disebutkan ibu segera menghubungi petugas kesehatan dan datang ke fasilitas kesehatan untuk mendapatkan penanganan secepat mungkin. Ibu mengerti penjelasan yang diberikan.
4. Menginformasikan kepada ibu tentang persiapan persalinan meliputi rencana untuk memilih tempat persalinan, memilih tenaga kesehatan yang akan menolong ibu saat persalinan di fasilitas kesehatan, siapa yang akan menemani ibu saat persalinan, persiapan dana yaitu dana tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan, menyiapkan calon pendonor yang memiliki golongan darah sama dengan ibu, menyiapkan kendaraan untuk mengantar ibu ke fasilitas kesehatan ketika terdapat tanda-tanda persalinan seperti (nyeri pinggang menjalar keperut bagian bawah, perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir), menyiapkan keperluan ibu dan bayi saat persalinan seperti pakaian ibu, pakaian bayi, dan pembalut untuk ibu, serta KTP dan kartu jaminan kesehatan. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
5. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan yaitu kenceng-kenceng sering dan teratur. Kenceng-kenceng persalinan tidak akan berkurang dengan istirahat. Keluar lendir darah atau air ketuban dari jalan lahir. Apabila ibu

mengalami salah satu tanda persalinan tersebut segera datang ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti.

6. Memberitahu ibu untuk selalu memantau gerak janin. Apabila gerak janin berkurang atau tidak aktif, maka segera memeriksakan ke fasilitas kesehatan. Ibu bersedia memantau gerak janin
7. Mengingatkan dan menganjurkan ibu untuk minum rutin obat yang diberikan Puskesmas kepada ibu berupa kalsium (kalk) sebanyak 30 tablet diminum 1 kali sehari di pagi hari dan tablet tambah darah (Fe) sebanyak 30 tablet diminum 1 kali dalam sehari di malam hari. Menganjurkan ibu untuk minum obat setelah makan dan menggunakan air putih atau air jeruk agar penyerapan zat besi pada tablet fe lebih efektif. Ibu menerima obat yang diberikan oleh bidan dan bersedia mengonsumsi rutin.
8. Memberitahu ibu untuk selalu kontrol rutin ke Puskesmas Samigaluh 2 sesuai anjuran bidan Puskesmas



Hari /Tanggal : Kamis, 26 Februari 2026

Media Pengkajian : Tatap muka

### **DATA SUBJEKTIF**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan sudah memiasakan diri mengurangi konsumsi air di malam hari guna mengurangi seringnya BAK. Ibu mengatakan Gerakan janin aktif.

### **DATA OBJEKTIF**

KU baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan vital sign dan pemeriksaan fisik tidak dilakukan.

### **ANALISA**

Ny. DE umur 24 tahun G1P0A0Ah0 UK 38 minggu dengan kehamilan normal

### **PENATALAKSANAAN**

6. Menganjurkan Ny. DE untuk tetap mematuhi memenuhi kebutuhan gizi seimbang, pemenuhan cairan, istirahat cukup serta hindari stress.
7. Menganjurkan untuk tetap menjaga kesehatan dan memantau gerakan janin.
8. Memberitahu Ny. DE untuk mengkonsumsi rutin obat yang diberikan.
9. Memberitahu ibu untuk selalu memantau gerakan janin.
10. Mengingatkan ibu untuk kunjungan ulang Kamis tanggal 05 Maret 2026

Hari /Tanggal : Senin, 02 Maret 2026

Tempat Pengkajian : Puskesmas Samigaluh 2

### **DATA SUBJEKTIF**

Ibu datang ke Puskesmas Samigaluh 2 untuk kontrol kehamilannya. Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan gerakan janin aktif

### **DATA OBJEKTIF**

KU : Baik

Kesadaran : Compos Mentis

Leopold I : Teraba bulat, lunak, tidak dapat dilentingkan (bokong)

TFU : 31 cm

TBJ :  $(31-11) \times 155 = 3.100$  gr

Leopold II : Perut kiri teraba luas, datar seperti papan, ada tahanan (punggung), perut kanan teraba bagian kecil janin (ekstremitas)

Leopold III : teraba bulat, keras, melenting (kepala janin), masih bisa digoyangkan

Leopold IV : tangan pemeriksa tidak bertemu (divergen) kepala sudah masuk panggul

DJJ: 136 x/menit

## ANALISA

Ny. DE umur 24 tahun G1P0A0Ah0 UK 38 minggu 4 hari dengan kehamilan normal

## PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa saat ini ibu dan janin dalam keadaan sehat.

E: Ibu mengerti kondisi kesehatan dirinya

2. Memberitahu ibu untuk selalu memantau gerak janin. Apabila gerak janin berkurang atau tidak aktif segera lapor.

E: Ibu bersedia memantau gerak janin

3. Memberikan KIE kepada ibu tentang persiapan persalinan. Menganjurkan ibu untuk mempersiapkan perencanaan persalinan meliputi tempat persalinan, penolong persalinan, pendamping persalinan, kendaraan, biaya, dokumen, pendonor darah, pakaian ibu dan janin.

E: Ibu sudah mempersiapkannya

4. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan yaitu nyeri pinggang menjalar keperut bagian bawah, perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah

dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir. Apabila ibu merasakan salah satu tanda persalinan segera datang ke fasilitas kesehatan.

E Ibu mengerti penjelasan bidan

5. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan diantaranya yaitu bengkak pada wajah, kaki dan tangan oedema, keluar air ketuban sebelum waktunya, perdarahan hebat, pusing yang hebat, serta gerakan bayi berkurang. Apabila ibu mengalami salah satu dari kejadian tersebut ibu harus segera memeriksakan kehamilannya di fasilitas kesehatan terdekat.

E: Ibu mengerti penjelasan bidan

**ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY. DE USIA 24  
TAHUN G1P0A0A0 UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI  
DENGAN PERSALINAN NORMAL**

Hari, Tanggal : Senin, 09 Maret 2026 jam 21.00 WIB  
Pengkajian : Puskesmas Samigaluh 2

**DATA SUBJEKTIF**

Alasan datang /keluhan utama: ibu mengatakan datang ke Puskesmas Samigaluh 2 dengan keluhan perut terasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak tanggal 9 Maret 2026 pukul 15.00 WIB dan sudah mengeluarkan lendir darah di rumah sejak pukul 05.00 WIB. Ibu belum merasa keluar air ketubannya dari jalan lahir.

Ibu makan terakhir pada 09 Maret 2026 pukul 17.00 WIB

Ibu minum terakhir pada 09 Maret 2026 pukul 17.00 WIB

BAB terakhir pada 09 Maret 2026 pukul 07.00 WIB

BAK terakhir pada 09 Maret 2026 pukul 18.00 WIB

**DATA OBJEKTIF**

Tanda vital

TD: 120/80 mmHg N: 98 kali/menit

R: 22 kali/menit S: 36,4°C

TFU 31 cm. TBJ 3100 gram

Leopold I : Fundus teraba bulat, lunak, tidak melenting

TFU 3 jari bawah px (bokong)

Leopold II : Perut sebelah kiri ibu teraba kecil bulat dan berbenjol-benjol (ektremitas janin)

Perut sebelah kanan ibu teraba keras, datar, memanjang (punggung janin)

Leopold III : Pada Segmen Bawah Rahim (SBR) teraba bulat, keras, melenting (kepala) sudah tidak dapat digoyangkan.

Leopold IV : Posisi tangan pemeriksa divergen

Penurunan Kepala 3/5, Kontraksi: 20 Durasi detik, frekuensi 3 kali/10 menit

DJJ: 132 kali/menit, Irama: teratur.

Periksa Dalam: Vulva/uretra tenang, dinding vagina licin, portio tipis lunak, pembukaan 4 cm, selaput ketuban utuh, presentasi belakang kepala, UUK jam 11, hodge III, tidak ada penyusupan, panggul normal, perineum lunak, STLD (+), AK (-).

Jam 01.00 dilakukan pemeriksaan DJJ(+) 138x/m, kontraksi 45 durasi detik, frekuensi 4 kali/ 10 menit, dan hasil periksa dalam vulva/uretra tenang, dinding vagina licin, portio tipis lunak, pembukaan 8 cm, selaput ketuban utuh, presentasi belakang kepala, UUK jam 11, hodge III, tidak ada penyusupan, panggul normal, perineum lunak, STLD (+), AK(-) .

Jam 01.30 ketuban pecah jernih, pembukaan 10 cm

### **ANALISA**

Ny. DE usia 24 tahun G1P0A0 umur kehamilan 39<sup>+4</sup> minggu janin tunggal hidup intrauterine, presentasi belakang kepala, punggung kanan, dalam persalinan kala I fase aktif.

### **PENATALAKSANAAN**

1. Selama memberikan pelayanan kepada ibu, bidan selalu memakai APD lengkap. Ibu didampingi oleh suaminya.
2. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan ibu dan janin baik serta ibu sudah masuk ke pembukaan 8 cm. Ibu mengerti dan merasa lebih tenang.
3. Menjelaskan pada ibu bahwa rasa sakit di pinggang yang menjulur bagian bawah adalah hal yang normal karena adanya pembukaan dan membimbing ibu untuk tetap rileks. Ibu mengerti dan sudah mencoba untuk rileks
4. Menganjurkan ibu untuk tidur miring kiri agar mempercepat penurunan kepala janin dan aliran oksigen dari ibu ke janin tercukupi. Ibu mengerti dan ibu sudah tidur miring kiri.
5. Memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap kuat dan semangat menghadapi persalinan. Ibu merasa bersemangat

6. Menganjurkan suami untuk mendampingi ibu dan menganjurkan ibu untuk makan dan minum saat tidak kontraksi untuk menambah tenaga agar ibu tidak lemas saat mengejan nanti. Suami mendampingi ibu selama proses persalinan dan ibu telah makan roti dan minum.
7. Mengajarkan ibu teknik relaksasi saat ada kontraksi yaitu mengatur pernapasan dengan mengambil napas panjang dari hidung dan mengeluarkan dari mulut. Ibu mengerti dan bersedia melakukan teknik relaksasi.
8. Mengingatkan ibu untuk tidak mengejan terlebih dahulu karena masih pembukaan 8 cm, dan apabila ibu sudah mulai mengejan dapat menyebabkan oedema pada jalan lahir, ruptur uteri dan odema portio. Ibu mengerti penjelasan yang diberikan.
9. Mempersiapkan partus set, hecing set, obat, perlengkapan ibu dan janin. Alat, obat, dan perlengkapan ibu dan janin sudah siap.
10. Melakukan observasi his, DJJ, nadi setiap 30 menit, suhu tiap 2 jam, dan pembukaan serta tekanan darah setiap 4 jam atau apabila ada indikasi. Observasi telah dilakukan, hasil tercatat dalam lembar partograf.

### CATATAN PERKEMBANGAN KALA II

TANGGAL/JAM : 10 Maret 2026, 01.30 WIB

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan cairan ketubannya pecah merasa perutnya semakin sakit dan merasa ingin BAB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| O | <p>1. Pemeriksaan Umum</p> <p>a. KU: baik Kesadaran: Compos Mentis</p> <p>b. Tanda-Tanda Vital</p> <p>TD : 120/80 mmHg R : 27 kali/menit</p> <p>N : 86 kali/menit S : 36,8°C</p> <p>DJJ : 145 kali/menit His : 5 kali dalam 10 menit frekuensi 45 detik</p> <p>2. Pemeriksaan Fisik</p> <p>a. Genetalia</p> <p>Perineum menonjol, vulva dan anus membuka</p> <p>Periksa Dalam 10 Maret 2026, 01.30 WIB</p> <p>1) Indikasi : kenceng-kenceng teratur, keluar lendir darah, keluar air ketuban</p> <p>2) Tujuan : mengetahui kemajuan persalinan</p> <p>3) Hasil : v/u tenang, dinding vagina licin, portio tidak teraba, pembukaan 10 cm, selaput ketuban pecah, presbelkep, UUK jam 12, Hodge III, tidak ada penyusupan, perineum lunak, STLD (+) AK (+)</p> |
| A | Ny. DE usia 24 tahun G1P0Ab0 umur kehamilan 39+4 minggu janin tunggal hidup intrauterine, presentasi belakang kepala, punggung kanan dalam persalinan kala II normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| P | <p>1. Selama memberikan pelayanan kepada ibu, bidan selalu memakai APD lengkap.</p> <p>2. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan pembukaan sudah lengkap dan sudah boleh mengejan sesuai instruksi bidan. Ibu mengerti.</p> <p>3. Memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap kuat dan semangat menghadapi persalinan dan mempersilahkan salah satu keluarga untuk mendampingi ibu bersalin. Suami mendampingi selama proses persalinan.</p> <p>4. Meminta ibu untuk mengatur posisi senyaman mungkin untuk mengejan. Ibu sudah dalam posisi nyaman.</p>                                                                                                                                                                                         |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>5. Menyiapkan oksitosin 10 IU sebanyak 1 ml. Oksitosin sudah siap</p> <p>6. Memberitahu ibu untuk mengejan efektif saat ada kontraksi yaitu dengan mengejan seperti BAB tanpa suara, mengejan dengan kekuatan ke bawah, bokong tidak diangkat, mata terbuka melihat bidan dan dagu menempel dada. Ibu mengerti dan bersedia mengikuti arahan bidan.</p> <p>7. Memimpin ibu mengejan saat ada his, meminta suami untuk memberikan minum ketika his hilang serta melakukan observasi DJJ. Ibu mengejan efektif, penurunan kepala bertambah, kepala terlihat di vulva.</p> <p>8. Membantu melahirkan kepala dengan tangan kiri menahan puncak kepala dengan tangan kiri tangan kanan menahan perineum dengan kain bersih. Kepala bayi lahir dan tidak ada lilitan tali pusat.</p> <p>9. Melahirkan bahu depan dengan posisi tangan biparietal dan menarik lembut ke arah bawah, sedangkan untuk melahirkan bahu belakang dengan posisi tangan biparietal dan menarik lembut ke atas. Bahu bayi lahir.</p> <p>10. Melahirkan badan bayi dengan sangga susur. 10 Maret 2026, 01.45 WIB jenis kelamin perempuan.</p> <p>11. Melakukan penilaian cepat. Bayi lahir menangis spontan, gerakan aktif, warna kulit kemerahan.</p> <p>12. Menghangatkan bayi dengan kain kering dan bersih.</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



### CATATAN PERKEMBANGAN KALA III

TANGGAL/JAM : 10 Maret 2026, 01.45 WIB

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan merasa senang karena bayinya sudah lahir dan merasa mules                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| O | <p>1. Pemeriksaan Umum KU: baik Kesadaran: Compos Mentis</p> <p>2. Pemeriksaan Fisik</p> <p>Abdomen : TFU sepusat, janin tunggal, kandung kemih kosong</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| A | Ny. DE usia 24 tahun P1Ab0Ah1 dalam persalian kala III normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| P | <p>1. Selama memberikan pelayanan kepada ibu, bidan selalu memakai APD lengkap.</p> <p>2. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa janin tunggal dan akan dilakukan penyuntikan oksitosin di paha bagian luar secara IM untuk memperlancar pengeluaran plasenta. Ibu mengerti dan bersedia disuntik.</p> <p>3. Melakukan penyuntikan oksitosin 10 IU secara IM di 1/3 paha atas bagian luar. Oksitosin sudah disuntikkan.</p> <p>4. Melakukan jepit, potong tali pusat. Tali pusat telah dipotong dan diikat.</p> <p>5. Membantu ibu melakukan IMD dengan meletakkan bayi diantara payudara ibu dan menghadapkan kepala ke salah satu sisi dan meminta ibu untuk memegang bayi selama IMD. IMD sedang berlangsung.</p> <p>6. Melakukan PTT dengan tangan kiri dorsokranial saat ada kontraksi. Melihat tanda pelepasan plasenta. Terdapat tanda pelepasan plasenta yaitu ada semburan darah, tali pusat memanjang, uterus globuler.</p> <p>7. Melahirkan plasenta dan meminta ibu untuk sedikit mengejan. Plasenta lahir spontan jam 01.45 WIB</p> <p>8. Melakukan masase 15 detik. Uterus teraba keras, kontraksi baik.</p> <p>9. Memeriksa kelengkapan plasenta. Plasenta lahir lengkap.</p> <p>10. Melakukan observasi perdarahan dan melihat derajat laserasi jalan lahir. Perdarahan <math>\pm</math> 150 cc dan terdapat laserasi perineum derajat II</p> |

### CATATAN PERKEMBANGAN KALA IV

TANGGAL/JAM : 10 Maret 2026, 02.00 WIB

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan merasa senang karena ari-arinya sudah lahir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| O | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pemeriksaan Umum <ol style="list-style-type: none"> <li>KU: baik                      Kesadaran: Compos Mentis</li> <li>Tanda-Tanda Vital <ol style="list-style-type: none"> <li>TD: 120/80 mmHg                      R: 23 kali/menit</li> <li>N: 78 kali/menit                      S: 36,5°C</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>Pemeriksaan Fisik <ol style="list-style-type: none"> <li>Abdomen : TFU 2 jari bawah pusat, kontraksi keras, kandung kemih kosong</li> <li>Genetalia : perdarahan dalam batas normal, laserasi perineum derajat II</li> </ol> </li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| A | Ny. DE usia 24 tahun P1Ab0Ah1 dalam persalian kala IV dengan laserasi derajat II                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| P | <ol style="list-style-type: none"> <li>Selama memberikan pelayanan kepada ibu, bidan selalu memakai APD lengkap.</li> <li>Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bawa ibu dalam keadaan baik, terdapat luka di daerah perineum dan akan dilakukan penjahitan agar luka dapat pulih dan tidak terjadi perdarahan. Ibu merasa lega dan bersedia dijahit.</li> <li>Melakukan penjahitan pada robekan jalan lahir dengan teknik jelujur maupun subkutikuler. Luka sudah dijahit, perdarahan dalam batas normal.</li> <li>Memeriksa jahitan luka perineum. Jahitan rapi dan tidak ada yang terbuka.</li> <li>Merapikan dan membersihkan ibu. Ibu telah bersih dan berganti pakaian.</li> <li>Memberikan KIE pada ibu tentang personal <i>hygiene</i> yaitu bersihkan daerah kewanitaannya tiap mandi setelah BAK/BAB dengan air mengalir dari depan ke belakang lalu dikeringkan dengan handuk bersih serta ganti pembalut minimal 4 jam sekali atau ketika sudah tidak nyaman. Ibu mengerti dan bersedia.</li> <li>Memberitahu ibu cara memeriksa kontraksi dan masase. Meminta ibu untuk selalu memantau kontraksi uterus, apabila terasa uterus lembek, dan darah yang keluar terasa deras segera melapor ke bidan jaga. Ibu mengerti.</li> <li>Memberikan KIE tanda bahaya nifas yaitu perdarahan yang banyak, mata berkunang-kunang, nyeri kepala yang hebat, demam tinggi, payudara bengkak, kemerahan, bahkan bernanah. Menganjurkan ibu untuk segera memberitahu bidan</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | jaga jika terjadi hal tersebut. Ibu mengerti dan bersedia melakukannya                                                                                                                                                                  |
|  | 9. Melakukan observasi meliputi tanda-tanda vital, TFU, kontraksi serta perdarahan tiap 15 menit sekali dalam satu jam pertama dan setiap 30 menit sekali pada satu jam kedua. Observasi telah dilakukan, hasil terlampir di partograf. |

Pembimbing Akademik



Dian Trisnasari, S.SiT., Bdn

Pembimbing Lahan



Rr. Rochayati P., S.Tr.Keb

Mahasiswa



Neverinda Indrasti Putri

## Partograf

**PARTOGRAF**

No. Register  Nama Ibu : Ny Dhipta Erhi Umur : 21 0 0 0  
 No. Puskesmas  Tanggal : 09 Maret 2016 Jam : 21:00 Alamat : Gegerbajing, P  
 Ketuban pecah Sejak jam                      mules sejak jam 15:00

Denyut Jantung Janin ( /menit)

Air ketuban  Penyusutan

Pembukaan serviks (cm) berlandas x  
 Tunainya kepala berlandas o

Bayi lahir spontan langsung menangis  
 tanggal 10 Maret 2016  
 pukul: 01:45 WIB JE 9  
 BB: 3125 gram, PB: 48cm  
 A/R 8/0/0

Kontraksi     
 tiap     
 0 Menit  ( dok )

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

• Nadi

Tekanan darah

Suhu °C 36.8 36.7

Urin { Protein   
 Aseton   
 Volume



## CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 10 Maret 2026
- Nama bidan: Nevenada Indrarti Puha
- Tempat persalinan:
  - ☐ Rumah Ibu
  - ☒ Puskesmas
  - ☐ Polindes
  - ☐ Rumah Sakit
  - ☐ Klinik Swasta
  - ☐ Lainnya
- Alamat tempat persalinan: Ngemplak, Pagerhargo
- Catatan: ☐ rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
  - ☐ Bidan
  - ☐ Teman
  - ☐ Suami
  - ☐ Dukun
  - ☐ Keluarga
  - ☐ Tidak ada

## KALA I

- Pantogram melewati garis waspada: Y (1)
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya: Normal

## KALA II

- Episiotomi:
  - ☐ Ya, Indikasi
  - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - ☒ Suami
  - ☐ Teman
  - ☐ Tidak ada
  - ☐ Keluarga
  - ☐ Dukun
- Gawat Janin:
  - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
    - 
    - 
    -
  - ☒ Tidak
- Distosi bahu:
  - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
    - 
    - 
    -
  - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya: Normal

## KALA III

- Lama kala III: 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
  - ☒ Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
  - ☐ Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
  - ☐ Ya, alasan:
  - ☒ Tidak
- Peningkatan tali pusat terkendali?
  - ☒ Ya
  - ☐ Tidak, alasan:

## PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

| Jam Ke | Waktu | Tekanan darah | Nadi | Suhu | Tinggi Fundus Uteri | Kontraksi Uterus | Kandung Kemih | Perdarahan |
|--------|-------|---------------|------|------|---------------------|------------------|---------------|------------|
| 1      | 02.00 | 124/80        | 88   | 36.5 | 1 jan buh pst       | Keras            | Kosong        | -          |
|        | 02.15 | 126/82        | 89   |      | 1 jan buh pst       | Keras            | Kosong        | -          |
|        | 03.30 | 118/78        | 90   |      | 1 jan buh pst       | Keras            | Kosong        | 10 cc      |
|        | 03.45 | 124/82        | 92   |      | 1 jan buh pst       | Keras            | Kosong        | -          |
| 2      | 04.00 | 120/80        | 89   | 36.7 | 1 jan buh pst       | Keras            | Kosong        | 20 cc      |
|        | 04.30 | 125/85        | 80   |      | 1 jan buh pst       | Keras            | Kosong        | -          |

Masalah kala IV:

Penatalaksanaan masalah tersebut:

Hasilnya: Normal

- Masase fundus uteri?
  - ☒ Ya
  - ☐ Tidak, alasan:
- Plasenta lahir lengkap (intact) ☒ Ya / Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
    - 
    - 
    -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya / Tidak
  - ☐ Ya, tindakan:
    - 
    - 
    -
  - ☒ Tidak
- Laserasi:
  - ☒ Ya, dimana: perineum
  - ☐ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat: 1 (2) / 3 / 4
  - Tindakan:
    - ☐ Penjahitan dengan tanpa anastesi
    - ☐ Tidak dijahit, alasan:
- Atoni uteri:
  - ☐ Ya, tindakan:
    - 
    - 
    -
  - ☒ Tidak
- Jumlah perdarahan: 100 ml
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya: Dalam batas normal

## BAYI BARU LAHIR:

- Berat badan: 3125 gram
- Panjang: 48 cm
- Jenis kelamin: L (P)
- Penilaian bayi baru lahir: baik ada penyulit
- Bayi lahir:
  - ☒ Normal, tindakan:
    - ☒ mengeringkan
    - ☒ menghangatkan
    - ☒ rangsang taktil
    - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan:
    - ☐ mengeringkan
    - ☐ bebaskan jalan napas
    - ☐ rangsang taktil
    - ☐ menghangatkan
    - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - ☐ lain-lain sebutkan:
  - ☐ Cacat bawaan, sebutkan:
  - ☐ Hipotermi, tindakan:
    - 
    - 
    -
- Pemberian ASI:
  - ☒ Ya, waktu: segera jam setelah bayi lahir
  - ☐ Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya: Normal

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR By NY. DE USIA 1  
JAM CUKUP BULAN SESUAI MASA KEHAMILAN NORMAL**

Hari, tanggal pengkajian : Selasa, 10 Maret 2026

**Identitas Bayi**

Nama : Bayi Ny. DE

Umur : 1 jam

Tanggal Lahir : 10 Maret 2026 pukul 02.00 WIB

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke : 1

**Identitas Orang Tua**

| Biodata      | Ibu                                      | Ayah            |
|--------------|------------------------------------------|-----------------|
| Nama         | : Ny. DE                                 | Tn. A           |
| Umur         | : 24 tahun                               | 34 tahun        |
| Pendidikan   | : SMK                                    | SMK             |
| Pekerjaan    | : Karyawan Swasta                        | Karyawan Swasta |
| Agama        | : Islam                                  | Islam           |
| Suku/ Bangsa | : Jawa/ Indonesia                        | Jawa/ Indonesia |
| Alamat       | : Gegerbajing, Pagerharjo, Samigaluh, KP |                 |

|   |                                                                                                                                                                                                                      |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Bayi Ny. DE lahir tanggal 10 Maret 2026, 01.45 WIB secara normal di Puskesmas Samigaluh 2. Bayi Ny. DE lahir langsung dan dilakukan tindakan IMD.                                                                    |
| O | Pernafasan : 42 kali/menit<br>Warna kulit : kemerahan<br>Denyut Jantung : 136 kali/menit<br>Suhu aksiler : 36,6 °C<br>BB/PB Lahir : 3125 gram/ 48 cm<br>Nilai APGAR : 1menit/ 5menit/ 10menit : 8/9/10<br>LK : 33 cm |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | LD : 32 cm<br>LLA : 11 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| A | Bayi Ny. DE usia 1 jam Cukup Bulan Sesuai Masa Kehamilan, Normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| P | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada orangtua bahwa kondisi bayi baik. Orangtua mengerti kondisi anaknya</li> <li>2. Mengobservasi KU dan Vital Sign. Hasil pemeriksaan dalam batas normal</li> <li>3. Menjaga kehangatan bayi dengan mengganti pakaian bayi bila basah atau kotor. Suhu bayi terjaga tidak hipotermi</li> <li>4. Memberikan injeksi vitamin K 1 mg secara IM pada paha kiri 1/3 bagian luar atas dan salep mata oxytetracycline 1% pada mata kanan dan mata kiri segera setelah bayi lahir. Vitamin K dan salep mata sudah diberikan pada saat usia bayi 1 jam.</li> <li>5. Memberikan injeksi Hb0 secara IM pada paha kanan 1/3 bagian luar atas saat bayi berusia 1 jam. Pemberian vaksin hepatitis B kepada bayi baru lahir untuk memberikan perlindungan terhadap penyakit hepatitis B. Ibu setuju dan injeksi Hb0 sudah diberikan.</li> <li>6. Menganjurkan ibu untuk lebih sering menyusui anaknya, minimal tiap 2 jam atau sesuka bayinya (<i>on demand</i>). Menganjurkan ibu untuk menyendawakan bayi setelah menyusu. Tujuannya supaya bayi tidak gumoh/muntah. Ibu mengerti dan bersedia memberikan ASI <i>on demand</i>.</li> <li>7. Memberikan KIE kepada ibu tentang ASI eksklusif yaitu dengan bayi hanya diberikan ASI saja sampai usai 6 bulan. Ibu mengerti tentang ASI eksklusif dan bersedia melakukan ASI eksklusif.</li> <li>8. Memberi KIE kepada ibu untuk melakukan <i>skin to skin contact</i> yaitu kulit bayi menempel pada kulit ibu. Bayi dilakukan <i>skin to skin contact</i> dengan cara menempelkan bayi pada perut ibu dan kepala bayi di antara payudara ibu. Kepala bayi menoleh ke arah salah satu sisi. Tangan dan kaki diletakkan di samping badan badan bayi,</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>membentuk seperti katak. Bayi dibiarkan telanjang atau hanya menggunakan popok saja, sehingga kulit bayi menyentuh langsung dengan kulit ibu. Bayi dipakaikan topi, sarung tangan, dan sarung kaki. Dengan <i>skin to skin contact</i>, bayi akan merasa hangat sehingga suhu tubuhnya bisa (36,5-37,5). Selain itu, akan menambah ikatan batin antara ibu dan bayi dan mempercepat pertambahan berat badan bayi. <i>Skin to skin contact</i> bisa dilakukan setiap hari, sesering mungkin, dilakukan minimal 1 jam. Ibu mengerti tujuan dan cara <i>skin to skin contact</i>, <i>skin to skin contact</i> telah dilakukan.</p> <p>9. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kehangatan bayi dengan cara membedong, memakaikan topi, mengganti popok atau pakaian jika basah, tidak meletakkan bayi didekat jendela atau sumber angin secara langsung. Ibu dan keluarga mengerti penjelasan yang diberikan.</p> <p>10. Memberitahu ibu bahwa bayinya akan dimandikan setelah 6 jam terhitung dari bayi lahir. Ibu dan keluarga mengerti dan bersedia.</p> <p>11. Memberitahu cara mengganti popok apabila bayi BAB dan BAK tidak boleh diberi bedak pada daerah kelamin memberitahu cara merawat tali pusat yaitu dengan cara dibiarkan kering dan bersih. Keluarga mengerti cara merawat bayi.</p> <p>12. Mengobservasi BAB dan BAK. Bayi sudah BAB dan BAK.</p> <p>13. Memberitahu ibu KIE mengenai perawatan tali pusat yang benar, tanpa betadin maupun alkohol, saat mandi boleh disabun dibersihkan kemudian dikeringkan, tanpa ditutup apapun juga.</p> <p>14. Memberitahu ibu tanda bahaya bayi baru lahir diantaranya yaitu merintih, demam, kulit berwarna kuning, tidak mau menyusu, dan muntah. Apabila terdapat salah satu dari tanda tersebut maka ibu harus segera melaporkan ke bidan. Ibu mengerti tanda bahaya bayi baru lahir.</p> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



### CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS

Tanggal : Senin, 16 Maret 2026

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan melakukan perawatan bayinya dengan baik, saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan baik, hisapan kuat, terdengar suara menelan dan payudara terasa kosong setelah menyusui, tali belum puput.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| O | Pernafasan : 42 kali/menit<br>Warna kulit : kemerahan<br>Denyut Jantung : 110 kali/menit<br>Suhu aksiler : 36,6 °C<br>BB/ PB Lahir : 3100 gram/ 48 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| A | Bayi Ny. DE usia 6 hari Cukup Bulan Sesuai Masa Kehamilan, Normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| P | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada orangtua bahwa kondisi bayi baik. Orangtua mengerti kondisi anaknya</li> <li>2. Mengobservasi KU dan Vital Sign. Hasil pemeriksaan dalam batas normal</li> <li>3. Menjaga kehangatan bayi dengan mengganti pakaian bayi bila basah atau kotor. Suhu bayi terjaga tidak hipotermi</li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk lebih sering menyusui anaknya, minimal tiap 2 jam atau sesuka bayinya (<i>on demand</i>). Menganjurkan ibu untuk menyendawakan bayi setelah menyusu. Tujuannya supaya bayi tidak gumoh/muntah. Ibu mengerti dan bersedia memberikan ASI <i>on demand</i>.</li> <li>5. Memberikan KIE kepada ibu tentang ASI eksklusif yaitu dengan bayi hanya diberikan ASI saja sampai usai 6 bulan. Ibu mengerti tentang ASI eksklusif dan bersedia melakukan ASI eksklusif.</li> <li>6. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kehangatan bayi dengan cara membedong, memakaikan topi, mengganti popok atau pakaian jika basah, tidak meletakkan bayi didekat jendela atau sumber angin secara langsung. Ibu dan keluarga mengerti penjelasan yang</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>diberikan.</p> <p>7. Memberitahu ibu bahwa bayinya akan dimandikan setelah 6 jam terhitung dari bayi lahir. Ibu dan keluarga mengerti dan bersedia.</p> <p>8. Memberitahu cara mengganti popok apabila bayi BAB dan BAK tidak boleh diberi bedak pada daerah kelamin memberitahu cara merawat tali pusat yaitu dengan cara dibiarkan kering dan bersih. Keluarga mengerti cara merawat bayi.</p> <p>9. Memberitahu ibu tanda bahaya bayi baru lahir diantaranya yaitu merintih, demam, kulit berwarna kuning, tidak mau menyusu, dan muntah. Apabila terdapat salah satu dari tanda tersebut maka ibu harus segera melaporkan ke bidan. Ibu mengerti tanda bahaya bayi baru lahir.</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS

Hari/ Tanggal : Jumat, 20 Maret 2026

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan saat ini bayinya dalam kondisi sehat dan tidak ada keluhan, menyusui dengan baik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| O | BB 3250 gram, PB 48 cm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| A | By. Ny. DE usia 10 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| P | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan bayi baik.</li> <li>2. Memberikan KIE tentang menjaga personal <i>hygiene</i> bayi dengan mandi 2x sehari dan mengganti popok saat bayi BAK atau BAB</li> <li>3. Menganjurkan ibu dan keluarga untuk memberikan bayi ASI eksklusif yaitu hanya ASI saja sampai usianya 6 bulan, tanpa minuman dan makanan tambahan, susui bayi sesering mungkin atau minimal setiap 2 jam sekali.</li> <li>4. Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar, yaitu dengan posisi bayi dipangku menghadap perut ibu, kepala bayi didepan payudara dan bayi menyusui sampai mulut mencapai aerola dan terdengar tegukan dalam mulut bayi, badan dihadapkan keperut ibu, sampai membentuk garis lurus dari kepala bayi sampai badan dan ditopang dengan tangan ibu.</li> <li>5. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir yaitu bayi tidak mau menyusui, panas, kejang, badan kuning, atau tampak biru pada ujung jari tangan, kaki dan mulut, dan apabila bayi mengalami salah satu tanda bahaya tersebut segera bawa ke fasilitas kesehatan.</li> </ol> |

### CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS

Hari, Tanggal : Sabtu, 28 Maret 2026

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat, BAB dan BAK lancar, tidak muntah, tidak rewel, tidak diare, gerak aktif. Ibu mengatakan ingin imunisasi BCG bayinya di Puskesmas Samigaluh 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>O</b> | Keadaan umum baik, warna kulit kemerahan, tidak ikterik, suhu badan 36,8 ° C, HR: 124 x/menit, respirasi : 46 x/menit. BB : 3200 gr. Tali pusat bayi kering sudah puput dan tidak ada tanda – tanda infeksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>A</b> | By. Ny. DE usia 18 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan konseling mengenai ASI Eksklusif selama 6 bulan.</li> <li>2. Menyuntikkan vaksin BCG di lengan kanan secara IC</li> <li>3. Memberikan KIE mengenai Kipi dari Imunisasi BCG</li> <li>4. Menjelaskan pada ibu dan keluarga cara perawatan bayi sehari-hari yaitu : mempertahankan lingkungan tetap hangat, mencegah iritasi pada kulit bayi, membersihkan sekitar mulut dan leher bayi setiap selesai menyusui. Ibu mengerti informasi yang diberikan.</li> <li>5. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa jadwal imunisasi selanjutnya sesuai jadwal imunisasi yang telah ditulis di buku KIA</li> </ol> |

Hari, Tanggal : Selasa, 21 April 2026

Metode Pengkajian : Tatap muka

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan saat ini bayinya dalam kondisi sehat dan tidak ada keluhan. Ibu mengatakan bayinya menyusu dengan kuat, BAB dan BAK bayi lancar, tidak demam dan tidak diare.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>O</b> | Keadaan umum baik, warna kulit kemerahan, tidak ikterik, suhu badan 36,8 °C, HR: 124 x/menit, respirasi : 46 x/menit. BB : 3900 gr. Tali pusat bayi kering sudah puput dan tidak ada tanda – tanda infeksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>A</b> | By. NY. S usia 43 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu untuk selalu mencuci tangan sebelum memegang atau memberikan ASI pada bayinya. Ibu bersedia untuk mengikuti saran yang diberikan.</li> <li>2. Menganjurkan ibu menyusui per 2 jam sekali atau <i>on demand</i>. Apabila ibu kerepotan bisa dilakukan pumping sehingga pengosongan payudara lancar sehingga terhindari dari bendungan asi.</li> <li>3. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayi. Ibu bersedia menjaga kehangatan bayinya.</li> </ol> |

Pembimbing Akademik

  
Dian Trisnasari, S.SiT., Bdn

Pembimbing Lapangan

  
Rr. Rochayati P., S.Tr.Keb

Mahasiswa

  
Neverinda Indrasti Putri

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS NY. DE USIA 24 TAHUN  
P1Ab0Ah1 POSTPARTUM HARI KE-1 NORMAL**

Hari, Tanggal : Rabu, 11 Maret 2026  
Pukul : 08.00 WIB

**DATA SUBJEKTIF**

1. Identitas

|              |                                                   |                 |
|--------------|---------------------------------------------------|-----------------|
| Biodata      | Ibu                                               | Suami           |
| Nama         | : Ny. DE                                          | Tn. A           |
| Umur         | : 24 tahun                                        | 34 tahun        |
| Pendidikan   | : SMK                                             | SMK             |
| Pekerjaan    | : Karyawan Swasta                                 | Karyawan Swasta |
| Agama        | : Islam                                           | Islam           |
| Suku/ Bangsa | : Jawa/ Indonesia                                 | Jawa/ Indonesia |
| Alamat       | : Gegerbajing, Pagerharjo, Samigaluh, Kulon Progo |                 |

2. Keluhan

Ibu mengatakan ASI sudah keluar dan merasa nyeri pada jahitan.

3. Riwayat kehamilan dan persalinan terakhir

|                            |                                          |
|----------------------------|------------------------------------------|
| Masa kehamilan             | : 39 minggu 4 hari                       |
| Tanggal dan jam persalinan | : 10 Maret 2026 pukul 01.30 WIB          |
| Tempat persalinan          | : Puskesmas Samigaluh 2, Penolong: Bidan |
| Jenis persalinan           | : Spontan                                |
| Komplikasi                 | : Tidak ada komplikasi                   |
| Plasenta                   | : Lahir spontan dan lengkap              |
| Perineum                   | : Ruptur derajat 2                       |

4. Keadaan bayi baru lahir

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| Lahir tanggal | : 10 Maret 2026 jam 01.30 WIB |
| Masa gestasi  | : 39 minggu 4 hari            |
| BB/PB lahir   | : 3125 gram/ 48 cm.           |
| Jenis kelamin | : Perempuan                   |
| Komplikasi    | : Tidak ada                   |

Cacat bawaan : Tidak ada

Rawat gabung : Ya

5. Riwayat postpartum
  - a. Mobilisasi: Ibu sudah dapat berdiri dan berjalan sendiri
  - b. Pola makan dan minum : Ibu sudah menghabiskan makanan yang diberikan Puskesmas dan minum air putih 7- 8 gelas .
  - c. Pola eliminasi : belum BAB setelah postpartum dan sudah BAK secara spontan
  - d. Pola personal hygiene: Ibu sudah mengerti mengenai perawatan hygiene selama masa nifas karena bidan di Puskesmas sudah menjelaskan
  - e. Pola menyusui: ASI sudah keluar, bayi sering disusui per 2 jam.
6. Keadaan psiko sosial
  - a. Kelahiran ini : kelahiran ini diinginkan oleh ibu, suami, dan keluarga.
  - b. Pengetahuan ibu tentang masa nifas dan perawatan bayi  
Ibu mengetahui saat masa nifas harus makan yang banyak dan bergizi, memperbanyak minum minimal 2 – 3 liter per hari, dan harus sering menyusui bayi.
  - c. Tanggapan keluarga terhadap persalinan dan kelahiran bayinya  
Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran bayinya serta membantu segala keperluan dan kebutuhan NY. S dan bayi.
7. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu: ibu mengatakan ini merupakan kelahiran putri pertama dan sebelumnya ibu tidak pernah keguguran.
8. Riwayat kontrasepsi yang digunakan: Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.
9. Riwayat Kesehatan
  - a. Ibu mengatakan tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.
  - b. Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.

## DATA OBJEKTIF

TD: 120/76 mmHg, HR: 70 x/menit, S: 36,5°C, RR: 21 x/menit. Perdarahan dalam batas normal, kontraksi uterus keras, TFU 2 jari dibawah pusat, lochea rubra, pemeriksaan jalan lahir : terdapat luka jahitan ruptur grade II.

## ANALISA

Ny. DE usia 24 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke-1 dengan nyeri jahitan.

## PENATALAKSANAAN

1. Memberikan konseling bahwa nyeri jahitan yang ibu rasakan merupakan hal normal dan seiring berjalannya waktu, nyeri tersebut akan hilang. Salah satu cara untuk mempercepat pemulihan bekas luka jahitan yaitu dengan memenuhi kebutuhan nutrisi terutama makanan yang tinggi protein seperti telur, daging, ikan gabus dll dan memenuhi cairan selama masa nifas dengan minum minimal 2- 3 liter/hari
2. Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya agar produksi ASI meningkat dan terciptanya *bounding attachment*. Ibu mengerti
3. Mengingatkan ibu tentang personal hygiene yaitu untuk selalu menjaga kebersihan diri yaitu mandi 2 kali sehari, membersihkan daerah kewanitaannya dengan membasuh dari arah depan ke belakang kemudian dikeringkan dengan kain/handuk kering. ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan bidan.
4. Memberitahu ibu mengenai tanda bahaya masa nifas yaitu perdarahan yang banyak, mata berkunang-kunang, nyeri kepala yang hebat, demam tinggi, payudara bengkak, kemerahan, bahkan bernanah. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke fasilitas kesehatan jika terjadi hal tersebut. Ibu mengerti dan bersedia melakukannya



### CATATAN PERKEMBANGAN NIFAS

Hari, Tanggal : Senin, 16 Maret 2026

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan pada ASI sudah keluar, luka jahitan masih terasa nyeri. Ibu sudah BAK dan belum BAB. Ibu sudah makan dengan makanan yang telah disediakan dan sudah meminum terapi obat yang telah diberikan. Ibu mengatakan hari ini kontrol nifas di Puskesmas Samigaluh 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>O</b> | TD 110/70 mmHg, TFU 3 jari bawah pusat, luka jahitan baik kering                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>A</b> | Ny. DE usia 24 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke-6 normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan KIE kepada ibu untuk istirahat yang cukup atau istirahat saat bayi tidur sehingga ibu tidak merasa kelelahan karena apabila ibu kelelahan dapat mempengaruhi produksi ASI. Kebutuhan tidur ibu nifas dalam sehari kurang lebih delapan jam pada malam hari dan satu jam pada siang hari. Pola istirahat dan aktivitas ibu selama nifas yang kurang dapat menyebabkan kelelahan dan berdampak pada produksi ASI. Ibu bersedia untuk melakukan anjuran bidan</li> <li>2. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI. Ibu sudah melakukannya dengan baik</li> <li>3. Memberikan KIE mengenai perawatan luka jahitan perineum yaitu setiap selesai mandi luka ditempel kassa yang diberi betadine, setiap mandi dan selesai BAB dan BAK dibersihkan dari arah depan ke belakang. Ibu mengerti informasi yang diberikan.</li> </ol> |

### CATATAN PERKEMBANGAN NIFAS

Hari/ Tanggal : Jumat, 20 Maret 2026

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan saat ini sudah tidak ada keluhan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| O | KU: baik, TD 110/70 mmHg, TFU 3 jari atas symphysis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| A | Ny. DE usia 24 tahun P1A0AH1 postpartum normal hari ke-10 normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| P | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan ibu baik dan sehat.</li><li>2. Memberikan KIE tentang pemenuhan gizi ibu selama nifas yaitu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, mengkonsumsi makanan berserat dan sayuran hijau, makan makanan berprotein tinggi serta mengkonsumsi minum minimal 10 gelas/hari. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.</li><li>3. Memotivasi ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif pada bayinya dengan telaten karena nutrisi yang terbaik untuk baik ada pada ASI serta untuk tumbuh kembang bayi mengingat panjang badan bayi saat lahir tergolong kurang sehingga dengan diberikannya ASI eksklusif dapat menyeimbangkan pertumbuhan dan perkembangan bayi. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI. Ibu paham terhadap penjelasan yang diberikan.</li><li>4. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya masa nifas yaitu pengeluaran darah abnormal, pusing kepala berat, pandangan kabur, dan demam tinggi. Apabila ibu mengalami salah satu tanda tersebut segera datang ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti terhadap penjelasan yang diberikan</li><li>5. Menganjurkan ibu untuk berdiskusi dengan suami mengenai KB pasca bersalin atau alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah masa nifas selesai agar jarak kehamilannya bisa diatur dan proses pemulihan organ reproduksinya berjalan dengan baik. Setelah diberikan konseling, ibu</li></ol> |

|  |                                                                                                            |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>mengatakan belum menentukan pilihan, Ny. DE masih ingin berdiskusi terlebih dahulu dengan suaminya.</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### CATATAN PERKEMBANGAN NIFAS

Hari/ Tanggal : Sabtu, 28 Maret 2026

#### DATA SUBJEKTIF

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S | Ibu mengatakan saat ini sudah tidak ada keluhan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| O | KU: baik, TD 110/70 mmHg, TFU tidak teraba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| A | Ny. DE usia 24 tahun P1A0AH1 postpartum normal hari ke-18 normal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| P | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan ibu baik dan sehat.</li> <li>2. Memberikan KIE tentang pemenuhan gizi ibu selama nifas yaitu untuk selalu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, mengkonsumsi makanan berserat dan sayuran hijau, makan makanan berprotein tinggi serta mengkonsumsi minum minimal 10 gelas/hari. Ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan.</li> <li>3. Memotivasi ibu untuk selalu memberikan ASI eksklusif pada bayinya dengan telaten karena nutrisi yang terbaik untuk baik ada pada ASI serta untuk tumbuh kembang bayi mengingat panjang badan bayi saat lahir tergolong kurang sehingga dengan diberikannya ASI eksklusif dapat menyeimbangkan pertumbuhan dan perkembangan bayi. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI. Ibu paham terhadap penjelasan yang diberikan.</li> <li>4. Memberitahu ibu untuk mulai merencanakan dan mendiskusikan metode kontrasepsi yang digunakan.</li> <li>5. Memberikan KIE tentang metode kontrasepsi, manfaat, dan efek sampingnya.</li> <li>6. Memberitahu ibu tentang tanda bahaya masa nifas yaitu pengeluaran darah abnormal, pusing kepala berat, pandangan kabur, dan demam tinggi. Apabila ibu mengalami salah satu tanda tersebut segera datang</li> </ol> |

|  |                                                                          |
|--|--------------------------------------------------------------------------|
|  | ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti terhadap penjelasan yang diberikan. |
|--|--------------------------------------------------------------------------|

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA**  
**PADA NY. DE USIA 24 TAHUN P1Ab0Ah1 DENGAN KB METODE**  
**AMENOREA LAKTASI**

Hari, Tanggal : Selasa, 21 April 2026

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan menggunakan metode kontrasepsi alami sementara yaitu metode amenorea laktasi. Ibu mengatakan bahwa Ibu saat ini memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Ibu belum mendapatkan haid kembali sejak melahirkan. Ibu tidak pernah menderita atau sedang menderita penyakit hipertensi, jantung, DM, kanker payudara, tumor payudara, mioma.                    |
| <b>O</b> | Keadaan umum baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 120/80 mmHg, pernafasan 20 kali per menit, suhu 36,7°C, nadi 86 x/mnt. tidak ada pengeluaran abnormal pervaginam.                                                                                                                                                                  |
| <b>A</b> | Ny. DE umur 24 Tahun P1Ab0Ah1 dengan KB alami Metode Amenorea Laktasi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>P</b> | Memberikan konseling ulang mengenai keuntungan, kerugian, syarat yang harus dipenuhi pada KB dengan metode amenorea laktasi. Memberitahu ibu untuk segera ke puskesmas apabila sudah mantap menggunakan alat kontrasepsi KB pasca salin. Ibu bersedia untuk ke fasilitas kesehatan apabila sudah mendapatkan keputusan dengan suami untuk menggunakan alat kontrasepsi KB. |

## Lampiran 2. *Informed Consent*

### INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DHITA ESTI PURNAMA  
 Tempat/Tanggal Lahir : 25 Desember 2001  
 Alamat : 40/20 Egerkaring, Pagerharjo, Sambaluh

Bersama ini menyatakan kesediaan sebagai subjek dalam Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) pada mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan T.A. 2025/2026. Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut:

1. Setiap tindakan yang dipilih bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental ibu dan bayi. Namun demikian, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindari kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat kesepahaman antara pasien dan pemberi asuhan untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, ... 26 Februari 2026

Mahasiswa



NEVERINDA NDRATI PUTRI

Klien



DHITA ESTI PURNAMA

### Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Pendampingan

#### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Pembimbing Klinik : Rr. Rochayati Purwaningsih, S.Tr.Keb

Instansi : Puskesmas Samigaluh 2

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Neverinda Indrasti Putri

NIM : P71243125058

Prodi : Pendidikan Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Asuhan dilaksanakan pada tanggal 23 Februari sampai dengan 14 Maret 2026 dilanjutkan 30 Maret sampai dengan 11 April 2026.

Judul asuhan: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. DE Usia 24 Tahun Dari Masa Kehamilan Normal Sampai Keluarga Berencana dengan Pendekatan Keluarga di Puskesmas Samigaluh 2.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 11 April 2026  
 (Bidan Pembimbing Lahan)  
  
 Rr. Rochayati Purwaningsih, S.Tr. Keb



#### Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan







## Lampiran 5. Media



Buku KIA



## Lampiran 6. Jurnal Penelitian

**EJP**

European Journal of Pain

### REVIEW ARTICLE

## Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials

R. Shiri<sup>1</sup>, D. Coggon<sup>2,3</sup>, K. Falah-Hassani<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki, Finland

<sup>2</sup> Arthritis Research UK/MRC Centre for Musculoskeletal Health and Work, University of Southampton, UK

<sup>3</sup> MRC Lifecourse Epidemiology Unit, University of Southampton, UK

<sup>4</sup> Western University, London, Canada

### Correspondence

Rahman Shiri

E-mail: rahman.shiri@ttl.fi

### Funding source

This study was supported by the Finnish Ministry of Education and Culture (grant no: 253715).

### Conflict of interest

The authors declare that they have no conflicts of interest.

### Accepted for publication

29 July 2017

doi:10.1002/ejp.1096

### Abstract

**Background and objective:** The effect of exercise in prevention of low back and pelvic girdle pain during pregnancy is uncertain. This study aimed to assess the effect of exercise on low back pain, pelvic girdle pain and associated sick leave.

**Databases and data treatment:** Literature searches were conducted in PubMed, EMBASE, Cochrane Library, Google Scholar, ResearchGate and ClinicalTrials.gov databases from their inception through May 2017. Randomized controlled trials (RCTs) were eligible for inclusion in the review if they compared an exercise intervention with usual daily activities and at least some of the participants were free from low back pain and/or pelvic girdle pain at baseline. Methodological quality of included studies was evaluated using the Cochrane Collaboration's tool. A random-effects meta-analysis was performed, and heterogeneity and publication bias were assessed.

**Results:** Eleven randomized controlled trials (2347 pregnant women) qualified for meta-analyses. Exercise reduced the risk of low back pain in pregnancy by 9% (pooled risk ratio (RR) = 0.91, 95% CI 0.83–0.99,  $I^2 = 0\%$ , seven trials,  $N = 1175$ ), whereas it had no protective effect on pelvic girdle pain (RR = 0.99, CI 0.81–1.21,  $I^2 = 0\%$ , four RCTs,  $N = 565$ ) or lumbopelvic pain (RR = 0.96, CI 0.90–1.02,  $I^2 = 0\%$ , eight RCTs,  $N = 1737$ ). Furthermore, exercise prevented new episodes of sick leave due to lumbopelvic pain (RR = 0.79, CI 0.64–0.99,  $I^2 = 0\%$ , three RCTs,  $N = 1168$ ). There was no evidence of publication bias.

**Conclusion:** Exercise appears to reduce the risk of low back pain in pregnant women, and sick leave because of lumbopelvic pain, but there is no clear evidence for an effect on pelvic girdle pain.

**Significance:** Exercise has a small protective effect against low back pain during pregnancy.

### 1. Introduction

Lumbopelvic pain, defined as pain in the low back (lumbar region) and/or pelvic girdle (symphysis pubis, sacroiliac joint and gluteal region) (Wu et al., 2004), is the most common musculoskeletal complaint in pregnancy (Vermani et al., 2010). More than half of pregnant women experience low back

pain (Kovacs et al., 2012; Gjestland et al., 2013), and 10–65% pelvic girdle pain (Vleeming et al., 2008; Kovacs et al., 2012; Gjestland et al., 2013; Owe et al., 2016). Moreover, the pain is frequently rated as moderate to severe (Wu et al., 2004). The prevalence of lumbopelvic pain in the postpartum period is only about half that during pregnancy (Wu et al., 2004).

## RESEARCH ARTICLE

# Oral magnesium supplementation for leg cramps in pregnancy—An observational controlled trial

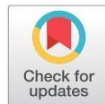
Carla Adriane Leal de Araújo<sup>1\*</sup>, Suélem Barros de Lorena<sup>2†</sup>, Guilherme Camelo de Sousa Cavalcanti<sup>2‡</sup>, Gabriel Landim de Souza Leão<sup>2‡</sup>, Geraldo Padilha Tenório<sup>2‡</sup>, João Guilherme B. Alves<sup>1\*</sup>

**1** Department of Pediatrics, Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP), Recife, Pernambuco, Brazil, **2** Department of Pediatrics, Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS), Recife, Pernambuco, Brazil

\* These authors contributed equally to this work.

† These authors also contributed equally to this work.

\* [joaoguilherme@imip.org.br](mailto:joaoguilherme@imip.org.br)



## OPEN ACCESS

**Citation:** Araújo CALd, Lorena SBd, Cavalcanti GCdS, Leão GLdS, Tenório GP, Alves JGB (2020) Oral magnesium supplementation for leg cramps in pregnancy—An observational controlled trial. PLoS ONE 15(1): e0227497. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227497>

**Editor:** Yiqing Song, Indiana University Richard M Fairbanks School of Public Health, UNITED STATES

**Received:** June 19, 2019

**Accepted:** November 26, 2019

**Published:** January 10, 2020

**Peer Review History:** PLOS recognizes the benefits of transparency in the peer review process; therefore, we enable the publication of all of the content of peer review and author responses alongside final, published articles. The editorial history of this article is available here: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227497>

**Copyright:** © 2020 Araújo et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

**Data Availability Statement:** All relevant data are within the manuscript and its Supporting Information files.

## Abstract

### Background

Oral magnesium for leg cramps treatment in pregnancy is a controversial issue according to recent Cochrane systematic review. This study aims to evaluate the efficacy of Mg<sup>++</sup> supplementation in leg cramps treatment in pregnancy.

### Methods

This observational clinical trial studied 132 pregnant women with leg cramps in the first trimester of pregnancy. At baseline, 74 (56.3%) had two leg cramps episodes per week, 28 (21.1%) three episodes, 13 (9.8%) four episodes and 9 (6.8%) five or more episodes. They were randomized 1:1 to 300 mg/day of oral Mg<sup>++</sup> citrate (n = 66) or placebo (n = 66). The primary outcome was the frequency of leg cramps episodes per week reported by pregnant women. Secondary outcomes were the occurrence of leg cramps and oral magnesium side effects.

### Results

130 pregnant women completed the study and the two groups were comparable according to some sociodemographic and clinical characteristics. After 4 weeks of intervention it was observed a 28.4% (39/132) (CI 95%: 20.9–37.0) reduction of leg cramps in all participants and no difference between the two groups was found; reduction of 27.2% (18/66) (CI 95%: 17.0–39.6) in Mg<sup>++</sup> group and 32.8% (21/66) (CI 95%: 21.6–45.7) in the placebo group. The OR of leg cramps was 1.3 (CI 95%: 0.6–2.9), p = 0.527, taking the placebo group as reference. Among pregnant women who remained with leg cramps the mean of leg cramps episodes per week showed no significance difference between the Mg<sup>++</sup> and placebo groups; t-student test: p = 0.408. Four pregnant women showed gastrointestinal side effects; 2 in each group had nausea and diarrhoea.

## REDUKSI KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TRIMESTER III MELALUI SENAM YOGA

Beti Nurhayati<sup>1</sup>, Farida Simanjuntak<sup>2</sup>, Marni Br. Karo<sup>3</sup>  
Program Studi Kebidanan, STIKes Medistra Indonesia

Korespondensi: <sup>1</sup>beti.nurhayati043@gmail.com, <sup>2</sup>faridams81@gmail.com, <sup>3</sup>marnikaro.stikesmi@gmail.com

### Abstrak

Kehamilan merupakan pertemuan antara ovum dengan sperma yang melibatkan perubahan fisik maupun psikologis. Selama hamil tidak jarang ibu mengalami ketidaknyamanan seperti sering buang air kecil 50%, keputihan 15 %, konstipasi 40%, perut kembung 30%, bengkak pada kaki 20%, kram pada kaki 10%, sakit kepala 20%, striae gravidarum 50%, hemoroid 60%, sesak nafas 60% dan sakit punggung 70%. Upaya untuk mengatasi ketidaknyamanan tersebut melalui relaksasi yang sesuai yaitu senam yoga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Reduksi ketidaknyamanan kehamilan trimester III melalui senam yoga. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III yang mengikuti senam yoga. Pengambilan menggunakan teknik *Random Sampling*, dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian terdapat reduksi ketidaknyamanan masa kehamilan trimester III melalui senam yoga ( $p$  value = 0,004). Kesimpulan dari penelitian ini adalah senam yoga berpengaruh mengurangi ketidaknyamanan masa kehamilan Trimester III.

**Kata kunci :** ketidaknyamanan, trimester III, senam yoga

## REDUCING THE UNCOMFORTABTLTY OF PREGNANCY TRIMESTER III THROUGH YOGA GYMNASIIC

### Abstrack

Pregnancy meeting between the ovum and sperm that involves physical and psychological changes. During pregnancy it is not uncommon for women to experience discomforts such as frequent urination 50%, vaginal discharge 15%, constipation 40%, flatulence 30%, swelling in the legs 20%, cramps in the legs 10%, headaches 20%, striae gravidarum 50%, hemorrhoids 60%, shortness of breath 60% and back pain 70%. Efforts to overcome the discomfort through appropriate relaxation, namely yoga exercises. This study aims to determine the reduction of discomfort in third trimester pregnancy through yoga exercises. Quantitative research methods with cross sectional design. Samples were third trimester pregnant women who did yoga exercises. Retrieval using random sampling techniques, and data collection using questionnaires. The results found a reduction in third trimester discomfort through pregnancy ( $p$  value = 0.004). The conclusion of the study is that yoga practice affects the reduction in third trimester discomfort.

**Keywords :** inconveniences, pregnancy period, yoga gymnastics

# Correlation Between the Exclusive Breastfeeding and THE Duration of the Amenorrhea Lactation at the Work Region of North Galesong Community Health Center

Anisa Fitrianti      Syahrir A. Pasinringi      Nurhaedar Jafar  
 Faculty of Public Health, Hasanuddin University,      Faculty of Public Health, Hasanuddin University,      Faculty of Public Health, Hasanuddin University,  
 Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10,      Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10,      Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10,  
 Tamalanrea Indah, Tamalanrea,      Tamalanrea Indah, Tamalanrea,      Tamalanrea Indah, Tamalanrea,  
 Tamalanrea Indah, Tamalanrea, Kota      Tamalanrea Indah, Tamalanrea, Kota      Tamalanrea Indah, Tamalanrea, Kota  
 Makassar, Sulawesi Selatan 90245,      Makassar, Sulawesi Selatan 90245,      Makassar, Sulawesi Selatan 90245,  
 Indonesia      Indonesia      Indonesia  
 anisafitriani@yaho.com      syahrir65@yahoo.com      ed\_gizi@yahoo.com

## ABSTRACT

This research aimed to investigate the correlation between the exclusive breastfeeding and the duration of the amenorrhea lactation at the work region of North Galesong Community Health Center (CHC). Takalar Regency. The research type used was the Analytical-Observational research with the design of cross-sectional study. The total number of samples was 100 respondents. The data were analyzed by using Kaplan Meier were bivariate and multivariate analyses with Cox Proportional Hazard. The research, result revealed that there was a correlation between the exclusive breastfeeding, and the duration of the Amenorrhea lactation ( $p = 0.000$ ). The mother who breastfed exclusively would have a 4 month-median of AMENORRHOE LACTATION, while the mother who did not exclusively breastfeed would have only a 2 month-median of amenorrhea lactation. Results of further analysis indicated that the variables which affected the duration of the amenorrhea lactation in a different way with the exclusive breastfeeding and the frequency of the breastfeeding: the more often and longer a mother breastfed, the longer the duration of the amenorrhea lactation.

## CCS Concepts

• Social and professional topics → User characteristics

## Keywords

amenorrhea, breastfeed, exclusive.

## 1. INTRODUCTION

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk without additional fluids such as formula, orange, honey, tea, water and without the addition of solid foods such as bananas, papaya, milk

Permission to make digital or hard copies of all or part of this work for personal or classroom use is granted without fee provided that copies are not made or distributed for profit or commercial advantage and that copies bear this notice and the full citation on the first page. To copy otherwise, or republish, to post on servers or to redistribute to lists, requires prior specific permission and/or a fee.

ICHSM 2018, June 8–10, 2018, Tsukuba, Japan

© 2018 Copyright is held by the owner/author(s). Publication rights licensed to ACM.

ACM ISBN 978-1-4503-6435-5/18/06...\$15.00

DOI: <https://doi.org/10.1145/3242789.3242812>

porridge, biscuits, rice porridge and teams [1].

Exclusive breastfeeding is administered only breast milk without providing liquids or other solid foods except vitamins, minerals or drugs in the form of drops or syrups. Before the year 2001, the World Health Organization (WHO) recommends exclusive breastfeeding for 4-6 months. But in 2001, after reviewing the systematic research article and consulting with some experts, WHO revised the exclusive breastfeeding recommendation to be 6 months, then continued for 2 years with the addition of complementary, timely, safe, proper and sufficient comparisons [2].

The period between the time of birth until the return of ovulation is called posthumous amenorrhea. Postpartum amenorrhea will be longer if the mother breastfeeds her child. According to Afifi, [3] Amenorrhea postpartum in breastfeeding mothers is referred to as lactation amenorrhea. Amenorrhea lactation occurs due to stimulation of infant sucking at the time of breast feeding that continues to run. Exclusive breastfeeding under certain conditions can prevent ovulation and prolong infertility during the first 6 months after delivery. The Lactation Amenorrhea Method (LAM) or Lactational Amenorrhea Method (LAM) is a temporary contraceptive method that relies exclusively on breastfeeding, meaning that it is given only breast milk without additional food and other beverages [4]. The method of Amenorrhea Lactation (MAL) or Lactational Amenorrhea Method (LAM) can be regarded as a natural family planning method (KBA) or if it is not combined with other methods of contraception.

Along with the development of technology, contraception is made varied and accompanied by various purposes of its use. The purpose of contraceptive use is to regulate births, make births and prevent unplanned and undesirable pregnancies [5]. To meet the need for effective and safe contraception during the postnatal period, the government has socialized the LAM (Lactation Amenorrhea Method) method of contraception. Contraception is a method used to regulate pregnancy distances. Until now, experts are still debating when contraception should be started and appropriate methods of contraception in breastfeeding women. Breastfeeding alone can be an effective method of contraception, known as the Lactation Amenorrhea Method (LAM) [6]

Exclusive breastfeeding requires that babies be fed on demand (according to the baby's needs)[7]. When breastfeeding, the baby