

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. DE USIA 24 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI KELUARGA BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA DI PUSKESMAS SAMIGALUH 2

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan



Oleh:

NEVERINDA INDRASTI PUTRI

NIM. P71243125058

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NEVERINDA INDRASTI PUTRI

NIM : P71243125058

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. DE USIA 24
TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI KELUARGA
BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA DI PUSKESMAS
SAMIGALUH 2”**

Disusun Oleh:

NEVERINDA INDRASTI PUTRI

NIM. P71243125058

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: **26 Mei 2026**



SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dian Trisnasari, S.SiT., Bdn
NIP. 198102052008122001

(.....)

Penguji Klinik

Rr. Rochayati Purwaningsih, S.Tr.Keb
NIP. 197512122006042018

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) di Puskesmas Samigaluh 2 tepat pada waktunya. Tersusunnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
2. Dr. Heni Puji W, S.SiT., M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
3. Munica Rita Hernayanti S.SiT, Bdn, M.Kes, Ketua Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melaksanakan praktik ini.
4. Dian Trisnasari, S.SiT, Bdn, pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC).
5. Rr. Rochayati P, S. Tr. Keb, pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan COC ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan komprehensif ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Februari 2026

Penyusun

SINOPSIS

Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). AKI adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup. AKI Indonesia pada tahun 2019 yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup. Upaya yang dapat dilakukan Bidan untuk berkontribusi dalam percepatan penurunan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan komprehensif berupa *Continuity of care (CoC)* yang merupakan asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai dari kehamilan sampai keluarga berencana.

Ny.DE usia 24 tahun G1P0A0Ah0 selama kehamilannya melakukan pemeriksaan ANC di Puskesmas Samigaluh 2 sebanyak 7 kali dan pemeriksaan kehamilan dengan dokter kandungan sebanyak 2 kali. Pendampingan pada Ny.DE dilakukan pada saat usia kehamilan 38 minggu di Puskesmas Samigaluh 2. Ny. DE mengalami kehamilan yang normal hingga persalinan. Ny. DE telah merencanakan persalinan di Puskesmas Samigaluh 2. Pertemuan pertama dilakukan pada tanggal 26 Februari 2026 di Puskesmas Samigaluh 2 saat ANC dan telah diberikan konseling yaitu program P4K guna mempersiapkan persalinan yang semakin dekat.

Ibu bersalin di Puskesmas Samigaluh 2 dengan persalinan normal, tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu. Bayi lahir spontan pada tanggal 10 Maret 2026 pukul 01.45 WIB berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3125 gram. Pada masa nifas, Ny.DE melakukan kunjungan nifas lengkap dan tidak ada masalah. Pada pengkajian tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca salin, Ny. DE mengatakan ingin menggunakan KB alami yaitu Metode Amenorea Laktasi (MAL).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori.....	20
C. Kewenangan Bidan terhadap Kasus.....	59
BAB III PEMBAHASAN	58
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	58
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	62
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus	64
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	67
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	70
BAB IV PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75

LAMPIRAN.....	79
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Ringkasan Kunjungan Antenatal, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB	50
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	22
Tabel 3 Rekomendasi Penambahan Berat Badan.....	23
Tabel 4 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	39
Tabel 5 Perubahan Warna Lochea	40
Tabel 6 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	79
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	116
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Pendampingan	117
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan.....	118
Lampiran 5. Media	121
Lampiran 6. Jurnal Penelitian	122