

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P USIA 25 TAHUN
G1P0AB0AH0 DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG,
KABUPATEN BANTUL, DIY**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
Continuity Of Care (COC)



Oleh:

ANA RAHMAWATI

P71243125048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ana Rahmawati

NIM : P71243125048

Tanda tangan :



Tanggal : 7 Juni 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. P USIA 25 TAHUN
G1P0AB0AH0 DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUNDONG,
KABUPATEN BANTUL, DIY**

Disusun Oleh:

ANA RAHMAWATI

P71243125048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal 7 Juni 2026

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., Bdn., M.P.H

NIP. 197606202002122001

Pembimbing Klinik

Rusminingsih, S.SiT., M.Kes

NIP. 197112201991032002



Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Komprehensif Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC). Tersusunya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.,M.Keb, Ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan holistik pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn. M.Kes, Ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan holistik pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).
3. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., Bdn., M.P.H, Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing tersusunnya laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).
4. Rusminingsih, S.SiT.,M.Kes, Pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik asuhan kebidanan holistik pada Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif Asuhan Kebidanan Berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC) ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan komprehensif berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC). ini dapat menambah pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. P Usia 25 tahun G1P0Ab0Ah0 Usia Kehamilan 38 minggu 2 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong, Kabupaten Bantul, DIY

Derajat Kesehatan suatu bangsa di pengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak. Kesejahteraan ibu dan anak di pengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga pada saat pemakaian alat kontrasepsi. Penurunan AKI dan AKB sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi, yang saat ini menjadi prioritas kesehatan dunia. Salah satu upaya dalam mencapai tujuan tersebut adalah memberikan pelayanan menyeluruh dan berkelanjutan pada ibu dan bayi atau disebut dengan *continuity of care* (COC). *Continuity of Care* (COC) adalah model asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien dilakukan secara kontinuitas mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kesehatan perempuan khususnya dalam keadaan pribadi setiap individu.

Pendampingan asuhan berkesinambungan oleh mahasiswa terhadap salah satu ibu hamil Ny. P G1P0Ab0Ah 0 dilaksanakan sejak usia kehamilan 38 minggu 2 hari dengan kunjungan rumah. Ny. P adalah ibu hamil dengan kehamilan normal berdasarkan hasil pemeriksaan secara rutin. Selama kehamilan tidak ditemukan adanya komplikasi pada Ny. P. Namun di akhir trimester ibu didapatkan TBJ besar (3.700 gr), kemudian bayi harus segera dilahirkan mengingat taksiran berat janin yang besar dan sudah memasuki HPL. Ibu melahirkan secara *Sectio Caesarea* (SC) atas indikasi induksi gagal, Bayi lahir segera menangis, tonus otot kuat, warna kulit kemeraan. Berat badan lahir 3925 gram, PB 50 cm, LK 36 cm. By. Ny. P BBL, CB, SMK Normal. Selama masa neonatus bayi sehat tidak ada keluhan. Pada masa nifas Ny. P tidak ditemukan penyulit dan masalah yang terjadi pada ibu selama masa nifas. Asuhan kebidanan masa nifas telah diberikan sesuai dengan kebutuhan. Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi *Intrauterine Devie* (IUD) pasca bersalin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Ruang Lingkup.....	7
D. Manfaat	7
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	8
A. Kajian Kasus	8
B. Kajian Teori	25
BAB III PEMBAHASAN	113
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	113
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir (BBL)	127
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	132
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	138
E. Asuhan Kebidanan KB (Keluarga Berencana)	143
BAB IV PENUTUP	150
A. Kesimpulan	150
B. Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA.....	153
LAMPIRAN.....	161

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	28
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	30
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	42
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	42
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	43
Tabel 6. Jadwal Kunjungan Masa Nifas	72
Tabel 7. Tinggi Fundus Uteri	74
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik	96
Tabel 9. Derajat Ikterus.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dilatasi Serviks	54
Gambar 2. Mekanisme Pembukaan Serviks	55
Gambar 3. Kala II Persalinan	56
Gambar 4. Pathways Persalinan Normal.....	61
Gambar 5. Pathway Masa Nifas Normal.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	162
Lampiran 2. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	176
Lampiran 3. Asuhan Kebidanan Persalinan	179
Lampiran 4. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Persalinan.....	184
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL)	185
Lampiran 6. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	190
Lampiran 7. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	199
Lampiran 8. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	202
Lampiran 9. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan Neonatus	209
Lampiran 10. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB).....	211
Lampiran 11. Catatan Perkembangan I Asuhan Kebidanan KB.....	220
Lampiran 12. Informed consent	221
Lampiran 13. Surat Keterangan	222
Lampiran 14. Dokumentasi.....	223
Lampiran 15. Jurnal	228