

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. A yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas serta KB yang berlangsung antara tanggal 25 Februari 2026 sampai dengan Bulan Mei 2026, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Telah dilakukan pengkajian, analisa data, merencanakan asuhan, melakukan implementasi asuhan, melakukan evaluasi asuhan, dan mendokumentasikan asuhan pada ibu hamil Ny. A dengan pendekatan holistik. Ny. A merupakan ibu hamil normal yang mendapatkan pemantauan dan pendampingan sejak usia kehamilan 35 minggu 1 hari. Pendampingan dan asuhan berkelanjutan dilakukan di Puskesmas Kalasan dan kunjungan rumah. Kunjungan ANC Ny. A sudah sesuai standar asuhan antenatal di Indonesia sebanyak 6x dan sesuai standar asuhan antenatal yang direkomendasikan WHO yaitu 8x kunjungan.
2. Telah dilakukan pengkajian, analisa data, merencanakan asuhan, melakukan implementasi asuhan, melakukan evaluasi asuhan, dan mendokumentasikan asuhan pada ibu bersalin Ny. A dengan pendekatan holistik. Berdasarkan hasil asuhan yang telah diberikan, Ny. A mengalami persalinan kala I dengan partus tak maju sehingga dilakukan rujukan ke RSKIA Sadewa dan dilakukan tindakan *sectio caesarea* karena adanya penurunan denyut jantung janin. Ny. A bersalin pada tanggal 29 Maret 2019 dan tidak ada komplikasi selama operasi berlangsung.
3. Telah dilakukan pengkajian, analisa data, merencanakan asuhan, melakukan implementasi asuhan, melakukan evaluasi asuhan, dan mendokumentasikan asuhan pada BBL Ny. A dengan pendekatan holistik. Berdasarkan hasil asuhan didapatkan bayi Ny. A lahir secara sesar pada tanggal 29 Maret 2019 pukul 18.19 WIB. Bayi lahir langsung menangis

kuat, tonus otot baik dengan BB 2900 gram, PB 49 cm, LK 33 cm, LD 33 cm, LLA 10 cm. By. Ny. A dilakukan IMD dan rawat gabung dengan ibu setelah Tindakan operasi selesai.

4. Telah dilakukan pengkajian, analisa data, merencanakan asuhan, melakukan implementasi asuhan, melakukan evaluasi asuhan, dan mendokumentasikan asuhan pada ibu nifas Ny. A dengan pendekatan holistik. Ny. A dalam keadaan sehat selama pendampingan dan asuhan. Pemulihan selama nifas berlangsung normal dan tidak terdapat komplikasi fisik maupun psikologis dibuktikan dengan hasil EPDS skor 1. Ibu mampu memberikan ASI kepada bayi dengan baik dan memberikan perawatan kepada bayi dengan baik.
5. Telah dilakukan pengkajian, analisa data, merencanakan asuhan, melakukan implementasi asuhan, melakukan evaluasi asuhan, dan mendokumentasikan asuhan pada akseptor KB Ny. A dengan pendekatan holistik. Asuhan keluarga berencana dilakukan di Puskesmas maupun kunjungan rumah. Asuhan keluarga berencana dimulai sejak kehamilan trimester III dan dilakukan evaluasi pada saat asuhan nifas. Ibu merencanakan menggunakan KB IUD setelah masa nifas selesai.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih memperdalam tentang asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan kehamilan normal dengan manajemen yang tepat sesuai kasus berdasarkan *evidence based*.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Kalasan

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan mampu mempersiapkan masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB yang sehat dan aman dan mampu menambah pengetahuan ibu dalam melakukan deteksi dini penyakit yang mungkin timbul pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.