

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
USIA 37 TAHUN G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN POSTDATE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPEL 1



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Oleh:
DYAH AYU SUCI PRIHARTATI
NIM: P71243125123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
USIA 37 TAHUN G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN POSTDATE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPEL 1

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
(COC)



Oleh:
DYAH AYU SUCI PRIHARTATI
NIM: P71243125123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Ayu Suci Prihartati

NIM : P71243125123

Tanda tangan :



Tanggal : 15 April 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
USIA 37 TAHUN G2P1A0 DENGAN KEHAMILAN POSTDATE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPEL 1

Disusun oleh:

DYAH AYU SUCI PRIHARTATI
NIM. P71243125123

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal 25 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002



(.....)

Penguji Klinik

Iin Purwaningsih, S. Tr. Keb., Bdn
NIP. 19791122 200701 2 006



(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir “Asuhan Berkesinambungan pada Ny.S Usia 37 Tahun G2P1A0 dengan Kehamilan Postdate di Wilayah Kerja Puskesmas Tempel 1” tepat pada waktunya. Tersusunnya Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*) ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT,Bdn, M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*).
3. Dr. Niken Meilani,S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing tersusunnya Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*) ini.
4. Iin Purwaningsih, S.Tr.Keb, Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*COC*).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penyusun sampaikan, semoga laporan pendahuluan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, 15 April 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny.S Usia 37 Tahun G2P1A0 dengan Kehamilan Postdate di Wilayah Kerja Puskesmas Tempel 1

Kehamilan merupakan proses yang sangat luar biasa yang terjadi pada uterus seorang perempuan yang berlangsung 280 hari atau 40 minggu sejak hari pertama haid terakhir. Banyak perubahan fisiologis yang terjadi pada masa kehamilan yang sangat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin. Kehamilan postdate merupakan salah satu masalah obstetrik yang memiliki risiko komplikasi serius jika tidak ditangani secara tepat. Kehamilan lewat bulan adalah kehamilan yang melebihi hari perkiraan lahir (HPL) dengan usia kehamilan lebih dari 40-42 minggu.

Kunjungan ANC yang pertama ditemukan ibu dengan kehamilan normal, lalu pada kunjungan ke 3 ibu mengalami kehamilan postdate karena sudah lebih 4 hari dari HPL ibu belum merasakan tanda pasti persalinan. Pada tanggal 7 April 2026 ibu dilakukan induksi persalinan dan pada tanggal 8 April 2026 ibu bersalin secara spontan di RSUD Sleman. Selama masa nifas ibu tidak terjadi komplikasi. Bayi ibu normal, bugar, tidak ada masalah selama masa neonatus. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Implan pascasalin.

Kesimpulan dari asuhan pada kehamilan postdate ini adalah pemantauan intensif dan berkesinambungan sangat penting untuk menjaga keselamatan ibu dan janin. Pemeriksaan rutin seperti evaluasi kesejahteraan janin, kondisi cairan ketuban, serta kesiapan persalinan harus dilakukan secara ketat. Edukasi kepada ibu mengenai tanda bahaya dan dukungan emosional juga menjadi bagian integral dari asuhan. Dengan pendekatan holistik yang mencakup antenatal, intrapartum, hingga postpartum, risiko komplikasi dapat diminimalkan dan pengalaman kehamilan serta persalinan menjadi lebih aman.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	7
A. Kajian Kasus	7
1. Kehamilan	7
2. Persalinan	10
3. Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus	12
4. Nifas	13
5. Keluarga Berencana (KB).....	15
B. Kajian Teori	16
1. Asuhan berkesinambungan (Continuity of care)	16
2. Kehamilan	18
3. Kehamilan Postdate.....	31
4. Persalinan	37
5. Induksi Persalinan	44
6. Nifas	47
7. Bayi Baru Lahir (BBL)	57
8. Keluarga Berencana (KB).....	64
9. Tugas dan Wewenang Bidan.....	70
BAB III HASIL PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	72
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	76
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	79
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	82
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	84
BAB IV PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	94