

KONTRASEPSI. *J. New Seeds* **4**, 165–176 (2018).

61. Ummah, M. S. *KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI. Sustainability (Switzerland)* vol. 11 (2019).
62. Kemenkes RI. Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Kemenkes. *Direktorat Jenderal Kesehat. Masy. - Kementeri. Kesehat. Republik Indones.* 288 (2021).
63. Harnani, B. D. *et al. Modul Bahan Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. Modul Bahan Ajar* vol. 1 (2021).
64. Megawati & Hasrida. PENGARUH KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA WANITA USIA SUBUR PUSKESMAS RANAP MUNCANG KABUPATEN LEBAK PROVINSI BANTEN. **5**, 716–725 (2025).
65. ArticlDita Wasthu Prasidae, H. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi. **4**, (2023).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331

ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK KEHAMILAN PADA NY.I USIA 34 TAHUN G2 P1 AB0 AH1 UK 36⁺⁶ MINGGU DENGAN ANEMIA SEDANG DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS IMOGIRI I

TANGAL/JAM : 24 Februari 2026/ 14.15 WIB

TEMPAT : Rumah Ny.I

BIODATA

	Ibu	Suami
Nama	: Ny. I	Tn. D
Umur	: 34 tahun	32 tahun
Suku Bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMP	SMP
Pekerjaan	: IRT	Buruh Harian Lepas
Alamat	: Banyusumurup RT 06, Girirejo, Imogiri, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta	

DATA SUBJEKTIF (S)

Kunjungan saat ini ☐ Kunjungan Pertama ☒ Kunjungan Ulang

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pada hari ibu tidak terdapat keluhan,

2. Riwayat Perkawinan

Menikah 1 kali. Menikah pertama umur 23 tahun. Lama menikah $\pm$ 12 tahun.

3. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 13-06-2025	HPL	: 20-03-2026
Menarche	: usia 14 tahun	Siklus Haid	: 28-30 hari
Lama Haid	: 5-6 hari	Warna	: merah
Banyaknya	: $\pm$ 3-4 kali ganti pembalut / hari, darah haid sedang		

4. Riwayat Kehamilan ini

a. Riwayat ANC

HPMT 13 Juni 2025

HPL 20 Maret 2026

ANC Sejak umur kehamilan 8⁺³ minggu. ANC di Puskesmas,

Frekuensi. Trimester I 3 kali
 Trimester II 4 kali
 Trimester III 4 kali

b. Pergerakan janin yang pertama pada umur kehamilan 16 minggu.

Pergerakan janin dalam > 10 kali dalam 12 jam terakhir

c. Keluhan yang dirasakan

Trimester I : Mual, muntah

Trimester II : Tidak ada

Trimester III : Tidak ada

d. Pola Nutrisi Makan

Minum

Frekuensi	3-4 kali/hari	± 8-12 kali/hari
Macam	Nasi, sayur, lauk, buah	Air putih, susu
Jumlah	1 porsi sekali makan	± 8-12 gelas/hari
Keluhan	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan

e. Pola Eliminasi BAB

BAK

Frekuensi	1-2 kali/hari	6-8 kali/hari
Warna	Kuning kecoklatan	Kuning jernih
Bau	Khas feses	Khas urine
Konsistensi	Lunak	Cair
Jumlah	Normal	Normal

f. Pola aktivitas

Kegiatan sehari-hari : Melakukan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu, memasak, mencuci

Istirahat/Tidur : ±7-8 jam pada malam hari, ±1-2 jam pada siang hari

Seksualitas : Frekuensi: 1 kali dalam 2 minggu. Keluhan: Tidak ada keluhan yang dirasakan saat seksualitas/berhubungan

g. Personal Hygiene

Kebiasaan mandi: 2 kali/hari

Kebiasaan membersihkan alat kelamin: Setiap setelah mandi dan BAK/BAB

Kebiasaan mengganti pakaian dalam: 2-3 kali atau jika dirasa lembab

Jenis pakaian dalam yang digunakan: berbahan katun

h. Imunisasi

TT 1 saat : Bayi

TT 4 saat : SD

TT 2 saat : SD

TT 5 saat : Caten

TT 3 saat : SD

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan nifas yang lalu: G 2 P 1 Ab 0 Ah 1

No	Tanggal lahir	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong	JK	BBL	Komplikasi	
							Ibu	Janin
1.	01/03/2015	aterm	Spontan	Bidan	P	3400gr	Tak	Tak
2.	17/03/2026	39 ⁺⁴	Spontan	Bidan	L	3600gr	Tak	Tak

6. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis Alkon	Mulai Pakai	Keluhan	Selesai Pakai	Alasan
1.	Suntik	2016	Tidak ada	2019	Ganti metode
2.	Implan	2019	Tidak ada	2024	Promil

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit sistemik yang pernah/sedang diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit sistemik seperti hipertensi, jantung, diabetes, asma, ginjal dan lain-lain

b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit sistemik seperti hipertensi, jantung, diabetes, asma, ginjal dan lain-lain

c. Riwayat Keturunan Kembar

Tidak ada riwayat keturunan kembar

d. Riwayat Alergi

Makanan : Tidak ada riwayat alergi makanan

Obat : Tidak ada riwayat alergi obat

Zat lain : Tidak ada riwayat alergi zat lain

e. Kebiasaan-kebiasaan

Merokok : Tidak merokok

Minum jamu-jamuan : Tidak minum jamu-jamuan

Minum-minuman keras : Tidak minum-minuman keras

Makanan/minuman pantang : Tidak makan/minuman pantangan

Hewan peliharaan : Tidak memiliki hewan peliharaan

Perubahan pola makan (termasuk nyidam, nafsu makan turun, dan lain-lain: terdapat perubahan pola makan ketika merasakan mual dan muntah pada trimester I)

8. Riwayat Psikologi Sosial Spiritual

a. Kehamilan ini ☒ Dinginkan ☐ Tidak diinginkan

b. Pengetahuan ibu tentang kehamilan

Ibu mengatakan tahu tentang kehamilan dari Bidan, Orang tua, saudara, dan hasil tespek.

c. Pengetahuan ibu tentang kondisi/keadaan yang dialami sekarang

Ibu paham dengan kondisi yang dialaminya sekarang bahwa Ny. I sedang mengandung 9 bulan. Dan semakin bertambah usia kandungannya semakin