

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I 34 TAHUN G2P1AB0AH1
USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 6 HARI
DENGAN ANEMIA SEDANG DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS IMOGIRI I**

SINOPSIS

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/CoC*) pada Ny. I usia 34 tahun G2P1Ab0Ah1 di Puskesmas Imogiri I Bantul dilaksanakan mulai dari masa kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana. Pada trimester III, ibu mengalami anemia sedang dengan kadar hemoglobin 9,9 g/dL. Selama kehamilan, ibu rutin melakukan pemeriksaan antenatal dan mendapatkan penatalaksanaan berupa edukasi tentang anemia, konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi tinggi zat besi dan protein, istirahat yang cukup, serta edukasi tanda bahaya kehamilan dan persiapan persalinan. Hasil asuhan menunjukkan adanya perbaikan kondisi dengan peningkatan kadar Hb menjadi 11,3 g/dL dan kondisi janin tetap baik hingga menjelang persalinan.

Persalinan berlangsung normal secara spontan pervaginam pada usia kehamilan cukup bulan tanpa komplikasi. Bayi lahir dalam keadaan sehat dengan berat badan 3600 gram dan panjang badan 49 cm. Setelah persalinan dilakukan manajemen aktif kala III, penjahitan ruptur perineum derajat II, serta Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Pada masa nifas, kondisi ibu secara umum baik dengan involusi uterus sesuai fisiologis, luka jahitan perineum sembuh dengan baik, serta produksi ASI yang meningkat pada kunjungan berikutnya.

Pada masa neonatus, bayi mendapatkan ASI eksklusif dan sempat mengalami ikterus fisiologis pada usia 3 hari, namun kondisi bayi membaik setelah dilakukan peningkatan frekuensi menyusui dan pemantauan rutin. Dalam pelayanan keluarga berencana, setelah diberikan konseling mengenai berbagai pilihan kontrasepsi, ibu memutuskan menggunakan KB implan dan tidak mengalami keluhan setelah pemasangan. Penerapan *Continuity of Care* pada kasus ini mendukung pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara berkelanjutan, memungkinkan deteksi dini masalah, serta membantu tercapainya hasil yang optimal pada masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan keluarga berencana.