

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. T Umur 31 Tahun G2P1A0Ah1 dengan KEK dan Anemia ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II, Gunung Kidul

Kehamilan merupakan bagian dari daur siklus seorang wanita dimana proses dari kehamilan akan menyebabkan wanita terjadi beberapa perubahan dalam dirinya yang meliputi perubahan fisik, mental dan sosial. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok masyarakat yang menjadi perhatian dalam pelayanan kesehatan di mana salah satu masalah yaitu ketidaknyamanan selama hamil baik pada trimester I, II dan III. Asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC) merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan, yaitu dengan memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana

Ny. T adalah seorang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karangmojo II kabupaten Gunungkidul yang mempunyai masalah KEK dan anemia ringan di TM III ditandai dengan LLA dibawah normal dan terkadang merasa lelah dan lemas. Setelah diberikan asuhan, Ny. T bisa mengetahui dan lebih mengerti bahwa ketidaknyamanan yang dialami saat ini adalah masalah yang perlu diatasi yang terjadi selama kehamilannya. Pada tanggal 03 Maret 2026 ibu bersalin di RSUD Wonosari Wonosari secara spontan lancar, sehat selamat tanpa komplikasi. Selama masa nifas ibu berjalan dengan normal. Bayi lahir dengan berat 3200 gram PB 48 cm, LK: 33 cm, LD: 32 cm, Lila: 11 cm, sehat, menangis kuat dan dilakukan IMD. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulanan karena sudah merasa cocok pada kehamilan sebelumnya ibu juga menggunakan metode kontrasepsi yang sama.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan masalah KEK dan anemia ringan, dapat diatasi dengan asuhan yang baik dan tepat serta kolaborasi dengan dokter. Persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi lahir spontan, normal, sehat, menangis dan dilakukan IMD. Masa nifas tidak ada masalah. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan informasi dan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.