

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T UMUR 31 TAHUN, G2P1A0
DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGMOJO II GUNUNGKIDUL**



Bunga Risdha Ayuslya

NIM. P71243125066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T UMUR 31 TAHUN, G2P1A0
DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGMOJO II GUNUNGKIDUL**



Bunga Risdha Ayuslya

NIM. P71243125066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakandengan benar.

Nama : Bunga Risdha Ayuslya

NIM : P71243125066

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T UMUR 31 TAHUN, G2P1A0 DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMOJO II GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh:

BUNGA RISDHA AYUSLYA

P71243125066

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji Pada tanggal

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197511232002122002

()

Pembimbing Klinik

Rismintarti Sulastinah, S.ST., Bdn

NIP. 197201212006042019



Mengetahui, Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) Di Puskesmas Karangmojo II Gunungkidul tepat pada waktunya. Tersusunnya laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto,S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr.Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.,M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanandan selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) dan telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Munica Rita Hernayanti,S.SiT,Bdn,M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan.
4. Rismintarti Sulastinah, S.ST.,Bdn selaku Pembimbing Klinik

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan komprehensif ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga laporan komprehensif ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. T Umur 31 Tahun G2P1A0Ah1 dengan KEK dan Anemia ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II, Gunung Kidul

Kehamilan merupakan bagian dari daur siklus seorang wanita dimana proses dari kehamilan akan menyebabkan wanita terjadi beberapa perubahan dalam dirinya yang meliputi perubahan fisik, mental dan sosial. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok masyarakat yang menjadi perhatian dalam pelayanan kesehatan di mana salah satu masalah yaitu ketidaknyamanan selama hamil baik pada trimester I, II dan III. Asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC) merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan, yaitu dengan memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana

Ny. T adalah seorang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karangmojo II kabupaten Gunungkidul yang mempunyai masalah KEK dan anemia ringan di TM III ditandai dengan LLA dibawah normal dan terkadang merasa lelah dan lemas. Setelah diberikan asuhan, Ny. T bisa mengetahui dan lebih mengerti bahwa ketidaknyamanan yang dialami saat ini adalah masalah yang perlu diatasi yang terjadi selama kehamilannya. Pada tanggal 03 Maret 2026 ibu bersalin di RSUD Wonosari Wonosari secara spontan lancar, sehat selamat tanpa komplikasi. Selama masa nifas ibu berjalan dengan normal. Bayi lahir dengan berat 3200 gram PB 48 cm, LK: 33 cm, LD: 32 cm, Lila: 11 cm, sehat, menangis kuat dan dilakukan IMD. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulanan karena sudah merasa cocok pada kehamilan sebelumnya ibu juga menggunakan metode kontrasepsi yang sama.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan masalah KEK dan anemia ringan, dapat diatasi dengan asuhan yang baik dan tepat serta kolaborasi dengan dokter. Persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi lahir spontan, normal, sehat, menangis dan dilakukan IMD. Masa nifas tidak ada masalah. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan informasi dan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
BAB II.....	7
KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	7
A. Kajian Teori	7
B. Kajian Kasus	37
BAB III	49
PEMBAHASAN	49
A. Pengkajian	49
B. Analisis	57
C. Penatalaksanaan	59
BAB IV	70
PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	78