

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. E Usia 37 Tahun G₂P₁Ab₀Ah₁ Kehamilan Normal dengan Faktor Risiko Usia dan Jarak Kehamilan di Puskesmas Turi

Continuity of Care (COC) merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana sebagai upaya meningkatkan kualitas pelayanan maternal dan neonatal. Kasus ini merupakan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care/COC*) pada Ny. E usia 37 tahun G₂P₁Ab₀Ah₁ yang dilakukan sejak usia kehamilan 36 minggu di Puskesmas Turi dan PMB Widawati Rahayu. Ny. E memiliki faktor risiko kehamilan berupa usia lebih dari 35 tahun dan jarak kehamilan yang cukup jauh, yaitu 12 tahun dari kehamilan sebelumnya. Meskipun demikian, selama masa kehamilan ibu rutin melakukan pemeriksaan antenatal dan tidak ditemukan komplikasi maupun tanda bahaya. Kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik hingga proses persalinan. Persalinan berlangsung secara spontan dan normal di PMB Widawati Rahayu, dengan bayi lahir cukup bulan, langsung menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, dan berat badan lahir 3.300 gram sehingga termasuk bayi cukup bulan dan sesuai masa kehamilan.

Pada masa neonatus, bayi dalam keadaan sehat tanpa komplikasi dan tidak mengalami penurunan berat badan yang bermakna. Masa nifas Ny. E juga berlangsung fisiologis tanpa adanya masalah, serta ibu mendapatkan asuhan dan edukasi sesuai kebutuhan. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu dan suami telah mendapatkan konseling terkait pilihan kontrasepsi dan memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi pasca persalinan. Dengan demikian, penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care/COC*) pada Ny. E dapat berjalan dengan baik mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga pelayanan KB tanpa ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi.