

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. I Usia 31 Tahun G1P0Ab0Ah0 dengan Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana Fisiologis di Puskesmas Pleret Bantul

Asuhan berkesinambungan atau *continuity of care* (COC) merupakan salah satu pelayanan yang melibatkan pelayanan individu dari waktu ke waktu oleh penyedia layanan. Asuhan ini mencakup kesinambungan informasi dan kesinambungan manajemen. Asuhan ini telah terbukti dapat mengurangi angka kesakitan dan kematian, serta meningkatkan kepuasan pasien. Asuhan berkesinambungan kebidanan merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Asuhan kebidanan tersebut dapat menurunkan risiko terjadinya komplikasi pada ibu dan bayi sehingga tidak ada keterlambatan terhadap penanganan komplikasi dan dapat menurunkan angka morbiditas dan mortalitas.⁴

Ny. I usia 31 tahun G1P0Ab0Ah0 mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan di Puskesmas Pleret sejak masa kehamilan trimester III hingga pelayanan keluarga berencana. Selama kehamilan, kondisi ibu dan janin dalam keadaan fisiologis, ibu rutin melakukan pemeriksaan *antenatal care*, serta tidak ditemukan komplikasi maupun tanda bahaya kehamilan. Persalinan berlangsung secara spontan dan normal, bayi lahir segera menangis kuat, aktif, dan dalam keadaan sehat tanpa komplikasi pada ibu maupun bayi baru lahir. Pada masa nifas, kondisi ibu baik, proses involusi uterus berjalan normal, pengeluaran ASI lancar, luka jahitan perineum sembuh dengan baik, serta tidak ditemukan tanda infeksi maupun komplikasi nifas. Bayi baru lahir juga dalam keadaan sehat, mendapatkan ASI eksklusif, serta dilakukan pemantauan dan perawatan sesuai standar pelayanan kebidanan. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu telah mendapatkan konseling mengenai berbagai metode kontrasepsi dan memutuskan memilih KB suntik 3 bulan sesuai kenyamanan ibu dan persetujuan suami. Seluruh asuhan kebidanan diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai kebutuhan ibu sehingga kondisi ibu dan bayi tetap fisiologis dan sehat.