

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 24
TAHUN G1P0AB0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 1 HARI
DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DAN OBESITAS DI
PUSKESMAS SLEMAN**



Oleh:

ADRINI SITI A'IDAH NUR KHALISHAH

NIM: P71243125135

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adrini Siti A'idah Nur Khalishah
NIM : P71243125135
Tanda tangan :



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 24
TAHUN G1P0AB0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 1 HARI
DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DAN OBESITAS DI
PUSKESMAS SLEMAN

Disusun Oleh:
ADRINI SITI A'IDAH NUR KHALISHAH
NIM. P71243125135

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
pada tanggal: 22 Mei 2022

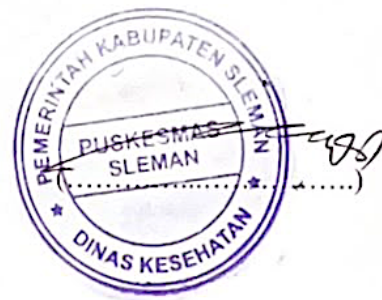
SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

 **Kemenkes**
Poltekkes Yogyakarta
Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T, Bdn, M.Keb (.....)
NIP. 19801102 200112 2 002

Penguji Klinik

Supartiningsih, Amd.Keb
NIP. 19690310 198802 2 001



Mengetahui,

Ketua Jurusan

 **Kemenkes**
Poltekkes Yogyakarta
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga Penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care* yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 24 Tahun G1P0Ab0 Usia Kehamilan 38 Minggu 1 Hari dengan Hipertensi Gestasional dan Obesitas di Puskesmas Sleman”.

Tugas ini merupakan salah satu syarat guna memenuhi kelulusan dalam Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan program studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dalam penyusunan tugas ini Penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan Kerjasama dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T, Bdn, M.Keb_selaku Pembimbing Akademik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Supartiningsih, Amd.Keb selaku Pembimbing Klinik di Puskesmas Sleman yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan laporan ini.
5. Orang tua dan saudara Penulis yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama praktik.

Penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan tugas laporan ini, maka dari itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, April 2026

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 24 Tahun
G1P0Ab0 Usia Kehamilan 38 Minggu 1 Hari
dengan Hipertensi Gestasional dan Obesitas di Puskesmas Sleman**

SINOPSIS

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih menjadi masalah kesehatan yang penting. Berdasarkan data tahun 2022, terdapat 3.572 kasus kematian ibu di Indonesia, dengan salah satu penyebab tertinggi adalah hipertensi dalam kehamilan sebesar 29,64%. Hipertensi pada kehamilan di Indonesia memiliki prevalensi sekitar 5–15% dan menjadi penyebab utama komplikasi maternal serta fetal. Selain itu, obesitas pada ibu hamil juga meningkatkan risiko hipertensi gestasional, preeklamsia, partus lama, dan komplikasi persalinan lainnya.

Pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari, ibu menjalani persalinan di RS PKU Muhammadiyah Sleman. Bayi lahir spontan pada tanggal 12 Maret 2026 pukul 21.20 WIB dalam keadaan baik, jenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas, kondisi ibu dalam keadaan normal dengan involusi uterus baik, lochea fisiologis, dan produksi ASI lancar. Asuhan nifas meliputi edukasi *personal hygiene*, nutrisi tinggi protein, mobilisasi dini, dukungan ASI eksklusif, dan edukasi tanda bahaya masa nifas. Pada masa neonatus, bayi dalam kondisi sehat, menyusu kuat, mengalami kenaikan berat badan, dan mendapatkan imunisasi BCG sesuai jadwal. Pada kunjungan keluarga berencana, ibu diberikan konseling mengenai metode kontrasepsi yang aman untuk ibu menyusui dan memilih menggunakan KB IUD karena efektif, praktis, aman bagi ibu menyusui, serta tidak memengaruhi produksi ASI.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. R menunjukkan bahwa pemantauan secara komprehensif sejak kehamilan hingga keluarga berencana mampu membantu mendeteksi risiko secara dini, mencegah komplikasi, serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi. Meskipun ibu memiliki faktor risiko hipertensi gestasional dan obesitas, seluruh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga KB dapat berjalan dengan baik melalui asuhan kebidanan yang tepat, edukasi yang adekuat, dukungan keluarga, serta kolaborasi dengan tenaga kesehatan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori.....	24
BAB III PEMBAHASAN	71
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	71
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	73
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	76
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	79
E. Asuhan Kebidanan KB.....	82
BAB IV PENUTUP	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1 APGAR Score	50
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOAP Hamil (Pendampingan ke-1)	94
Lampiran 2 SOAP Hamil (Pendampingan ke-2)	105
Lampiran 3 SOAP Bersalin (Pendampingan ke-3)	106
Lampiran 4 SOAP Bayi Baru Lahir (Pendampingan ke-3)	107
Lampiran 5 SOAP Nifas (Pendampingan ke-4).....	108
Lampiran 6 SOAP Neonatus (Pendampingan ke-4)	109
Lampiran 7 SOAP Nifas (Pendampingan ke-5).....	110
Lampiran 8 SOAP Neonatus (Pendampingan ke-6)	111
Lampiran 9 SOAP KB (Pendampingan ke-7).....	112
Lampiran 10 SOAP KB (Pendampingan ke-8).....	113
Lampiran 11 Informed Consent	114
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	115
Lampiran 13 Dokumentasi Foto Pelaksanaan COC.....	116
Lampiran 14 Jurnal yang Dijadikan Referensi.....	118