

**LAMPIRAN**  
**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**  
**Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143 Telp (0274) 374331**

---

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.AW USIA 34 TAHUN  
G3P2A0AH2 UK 38 MINGGU 3 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN

Hari, Tanggal : Senin, 02 Maret 2026  
Jam : 08.30 WIB

**S (SUBJEKTIF)**

1. Identitas

|            | Pasien                | Suami    |
|------------|-----------------------|----------|
| Nama       | Ny. AW                | Tn. M    |
| Umur       | 34 tahun              | 34 tahun |
| Agama      | Islam                 | Islam    |
| Pendidikan | SLTA                  | SLTA     |
| Pekerjaan  | IRT                   | Buruh    |
| Alamat     | Purwomartani, Kalasan |          |

2. Data Subjektif

a. Keluhan Utama

Ibu mengatakan hamil anak ke-3, tidak ada keluhan.

b. Riwayat Menstruasi

Usia *Menarche* 12 tahun, Lama 7 hari, siklus 28 hari, teratur, ada keputihan, mengalami dismenore. Ganti pembalut 4-5x/hari.

c. Riwayat Menikah

Menikah 1 kali, usia pertama kali menikah 20 tahun, dengan suami sekarang sudah 14 tahun.

d. Riwayat Kehamilan Ini

1) Status TT : TT 5

2) Riwayat ANC

HPHT : 09 Juni 2025

HPL : 16 Maret 2026

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

| No | Tahun              | Umur Kehamilan | Jenis persalinan | Penolong | JK        | BBL      | Komplikasi |           |
|----|--------------------|----------------|------------------|----------|-----------|----------|------------|-----------|
|    |                    |                |                  |          |           |          | Ibu        | Janin     |
| 1  | 04-11-2013         | Aterm          | Spontan          | Bidan    | Perempuan | 3.500 gr | Tidak ada  | Tidak ada |
| 2  | 11-11-2023         | Aterm          | Spontan          | Bidan    | Laki-laki | 3000 gr  | Tidak ada  | Tidak ada |
| 3  | 2026 Kehamilan ini |                |                  |          |           |          |            |           |

f. Riwayat Kontrasepsi

| No | Jenis Kontrasepsi | Mulai Memakai |       |           | Berhenti/ Ganti Cara |       |        |
|----|-------------------|---------------|-------|-----------|----------------------|-------|--------|
|    |                   | Tahun         | Oleh  | Keluhan   | Tahun                | Oleh  | Alasan |
| 1  | Suntik 3 bulan    | 2014          | Bidan | Tidak ada | 2021                 | Bidan | Promil |
| 2  | Suntik 3 bulan    | 2024          | Bidan | Tidak ada | 2024                 | Bidan | Promil |

g. Riwayat Kesehatan Sekarang

- 1) Ny. AW mengatakan tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit seperti asma, TBC, DBD, Malaria, Typus, jantung, hepatitis B dan HIV.
- 2) Ny. AW mengatakan keluarga tidak pernah memiliki riwayat penyakit hipertensi, asma, jantung, DBD, Malaria, Typus, jantung, hepatitis B dan HIV.
- 3) Ny. AW mengatakan tidak pernah menderita penyakit ginekologis dan operasi ginekologis.

h. Pola Personal Hygiene

Ny. AW mengatakan mandi 2 kali sehari. Keramas 3 hari sekali. Menggosok gigi 3 kali/hari. Ny. AW mengatakan membersihkan daerah genitalia dari arah depan kearah belakang. Ny. AW ganti pakaian dalam > 2x/ hari (atau apabila sudah merasa tidak nyaman).

i. Pola pemenuhan Nutrisi

|           | Makan                   | Minum             |
|-----------|-------------------------|-------------------|
| Frekuensi | 3-4x/hari               | +/- 8x/hari       |
| Porsi     | Sedang                  | Gelas sedang      |
| Macam     | Nasi, lauk, sayur, buah | Air putih, Es teh |
| Keluhan   | Tidak ada               | Tidak ada keluhan |

j. Pola Eliminasi

|           | BAB               | BAK               |
|-----------|-------------------|-------------------|
| Frekuensi | 1 hari sekali     | 5-6x/hari         |
| Tekstur   | Lembek            | Cair              |
| Warna     | Kecoklatan        | Kuning jernih     |
| Keluhan   | Tidak ada keluhan | Tidak ada keluhan |

k. Kebiasaan-kebiasaan

- 1) Ny. AW mengatakan tidak pernah minum jamu, minum-minuman keras, merokok, dan obat-obatan yang tidak sesuai anjuran bidan/dokter selama hamil.
- 2) Ny. AW mengatakan suami tidak merokok

l. Pola Aktivitas dan Istirahat

Ny. AW mengatakan mengurus pekerjaan rumah tangga dan mengurus anaknya.

m. Dukungan suami dan keluarga terhadap kehamilannya

Kehamilan Ny. AW adalah kehamilan yang diinginkan oleh Ny. AW suami dan keluarganya. Suami dan keluarga selalu memfasilitasi, mendukung serta ikut menjaga kehamilan Ny. AW

**O (OBJEKTIF)**

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tanda-Tanda Vital :
  - 1) Tekanan darah : 120/80 mmHg
  - 2) Nadi : 100x/menit
  - 3) Respirasi : 20x/menit
  - 4) Suhu : 36,6°C
- d. Pemeriksaan Antropometri
  - 1) BB sebelum hamil : 70,1 kg  
BB setelah hamil : 77,3 kg
  - 2) TB : 157 cm
  - 3) Lila : 30 cm
  - 4) IMT : 31,3 kg/m<sup>2</sup>
  - 5) Status gizi :
    - 1) Kategori Obesitas I menurut WHO (IMT  $\geq$  30)
    - 2) Kategori gemuk berat menurut Kemenkes RI (IMT  $>$  27)
- e. Pemeriksaan Fisik
  - 1) Kepala : Rambut hitam, lurus, dan bersih
  - 2) Muka : Tidak pucat

- 3) Mata : Simetris, konjungtiva merah muda
- 4) Hidung : Bersih tidak ada sumbatan
- 5) Mulut : Bersih, gusi pucat, lidah bersih
- 6) Telinga : Simetris, tidak ada serumen
- 7) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan kelenjar limfe
- 8) Payudara : Tidak ada benjolan, puting sudah menonjol, colostrum belum keluar
- 9) Paru-paru : Tidak ada stridor, weezhing dan arikan dinding dada kedalam
- 10) Abdomen :
  - Leopold I : Teraba bulat, lunak, tidak melenting (bokong)
  - TFU Mcdonald : 32 cm
  - TBJ : 3.100 Gram
  - Leopold II : Perut kanan teraba bagian kecil janin (ekstremitas), perut kiri teraba luas, datar seperti papan, ada tahanan (punggung)
  - DJJ : 142 x/ menit
  - Leopold III : Teraba bulat, keras dan melenting (kepala)
  - Leopold IV : Kepala/ bagian terendah janin sudah
  - i. Ekstermitas : Tidak ada oedema kaki kanan dan kiri, tidak ada varices.
- 11) Genetalia : Tidak ada pengeluaran, tidak ada varices
- 12) Anus : Tidak ada hemoroid
- f. Pemeriksaan Penunjang
  - 1) Pemeriksaan Laboratorium (10-01-2026)
    - Hb : 12 gr/dL
    - Reduksi urine : Negative
    - Protein urine : Negative

## ANALISIS

Ny. AW usia 34 tahun G3P2Ab0Ah2 umur kehamilan 38 minggu 3 hari dengan kehamilan normal

## **P (PENATALAKSANAAN)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, usia kehamilan 38 minggu 3 hari, tanda vital dalam batas normal, DJJ normal.  
E: Ibu terlihat senang
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa pada pemeriksaan sebelumnya kadar Hb masih normal, namun ibu tetap perlu menjaga pola makan dan rutin mengonsumsi tablet Fe untuk mencegah terjadinya anemia menjelang persalinan.  
E: Ibu mengonsumsi tablet Fe sehari 1 kali
3. Memberikan terapi tablet Fe dan kalsium sebanyak 7 tablet, serta menganjurkan ibu mengonsumsi tablet Fe secara rutin setiap malam hari sebelum tidur dengan air putih atau jus yang mengandung vitamin C agar penyerapan zat besi lebih optimal.  
E: Ibu mengerti
4. Menganjurkan ibu mengonsumsi makanan bergizi seimbang terutama makanan tinggi zat besi dan protein seperti daging merah, hati ayam, telur, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe, tahu, dan buah-buahan untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan.  
E: Ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran yang diberikan
5. Memberikan edukasi kepada ibu mengenai kebiasaan minum es teh yang dapat menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh karena kandungan tanin pada teh, sehingga dapat meningkatkan risiko anemia pada kehamilan.  
E: Ibu mengerti dan akan mengurangi minum es teh
6. Menganjurkan ibu memperbanyak konsumsi air putih, jus buah, dan buah yang mengandung vitamin C seperti jeruk, jambu, dan pepaya untuk membantu meningkatkan penyerapan zat besi.  
E: Ibu bersedia mengikuti anjuran yang diberikan
7. Memberikan KIE mengenai kebutuhan istirahat yang cukup pada trimester III dengan tidur malam minimal 7–8 jam dan mengurangi aktivitas berat agar kondisi ibu tetap baik menjelang persalinan.  
E: Ibu mengerti
8. Memberikan edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan trimester III seperti perdarahan, nyeri perut hebat, sakit kepala berat, pandangan kabur, ketuban pecah, dan penurunan gerak janin.  
E: Ibu mengerti

9. Memberikan KIE mengenai tanda-tanda persalinan seperti perut terasa mulas yang teratur dan semakin sering, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir, pecahnya air ketuban, dan adanya dorongan ingin meneran.

E: Ibu mengerti

10. Menganjurkan ibu tetap memantau gerak janin di rumah minimal 10 kali dalam 12 jam dan segera datang ke fasilitas kesehatan bila terdapat keluhan atau tanda persalinan.

E: Ibu mengerti dan bersedia

11. Memberikan dukungan psikologis kepada ibu dan keluarga agar ibu tetap tenang serta mempersiapkan kebutuhan persalinan dan rencana rujukan bila sewaktu-waktu diperlukan.

E: Ibu mengerti dan terlihat tenang

12. Memberikan KIE mengenai persiapan persalinan seperti menyiapkan perlengkapan ibu dan bayi, dokumen penting, kendaraan, pendamping persalinan, donor darah, biaya persalinan.

E: Ibu mengatakan persiapan persalinan sudah dijadikan satu dalam 1 tas, untuk pendonor darah adalah adik kandung ibu dan paman dari ibu kandung.

13. Menganjurkan ibu melakukan kunjungan ulang 1 minggu kemudian atau sewaktu-waktu apabila terdapat keluhan.

E: Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang sesuai jadwal atau segera datang ke fasilitas kesehatan bila ada keluhan atau tanda persalinan.

**Pembimbing Akademik**



(Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb)

**Pembimbing Klinik**



(Sri Lestari, S.Tr.Keb., Bdn)

**Mahasiswa**



(Aprilliana R.S)

### CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN

| Tanggal                                              | Data Subjektif                                                                           | Data Objektif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Analisa                                                                                                                                                                                                                    | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09-03-2026<br>(Kunjungan di<br>Puskesmas<br>Kalasan) | Ibu mengatakan<br>tidak ada keluhan,<br>gerak janin dalam<br>12 jam terakhir<br>>10 kali | BB: 77,3 kg<br>TD: 108/70 mmHg<br>N: 85x/menit<br>R: 20x/menit<br>S: 36,6 °C<br>Mata: sklera putih,<br>konjungtiva merah<br>muda Abdomen:<br>pembesaran tampak<br>memanjang, puki,<br>preskep, kepala sudah<br>masuk panggul, DJJ 146<br>kali/menit, TFU<br>McDonald 32 cm, TBJ<br>3,100 gr<br>Ekstremitas: gerak<br>bebas, tidak ada odema<br>Pemeriksaan<br>penunjang:<br>HB: 9 gr/dL | Ny. AW usia 34<br>tahun G3P2AB0AH2<br>Usia Kehamilan 38<br>minggu 4 hari<br>dengan anemia<br>ringan, janin tunggal<br>hidup intrauterine,<br>letak memanjang,<br>puki, persentasi<br>kepala, kepala sudah<br>masuk panggul | 1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan<br>bahwa kondisi umum ibu dan janin<br>dalam keadaan baik, namun hasil<br>pemeriksaan laboratorium<br>menunjukkan kadar hemoglobin<br>(Hb) ibu 9 gr/dL sehingga ibu<br>mengalami anemia sedang pada<br>trimester III kehamilan.<br>E: Ibu mengerti terkait kondisinya<br>2. Menjelaskan kepada ibu bahwa<br>anemia pada kehamilan dapat<br>meningkatkan risiko komplikasi<br>menjelang persalinan seperti<br>perdarahan, lemas, partus lama,<br>serta dapat memengaruhi kondisi<br>janin apabila tidak ditangani dengan<br>baik.<br>E: Ibu memahami risiko anemia<br>menjelang persalinan apabila tidak<br>ditangani dengan baik.<br>3. Memberikan edukasi kepada ibu<br>mengenai pentingnya |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>meningkatkan asupan nutrisi terutama makanan tinggi zat besi dan protein seperti daging merah, hati ayam, telur, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe, tahu, dan buah-buahan.</p> <p>E: Ibu mengerti</p> <p>4. Menganjurkan ibu tetap mengonsumsi tablet Fe secara rutin sesuai anjuran dan dikonsumsi menggunakan air putih atau jus yang mengandung vitamin C agar penyerapan zat besi lebih optimal.</p> <p>E: Tablet Fe ditambah menjadi 2x sehari</p> <p>5. Memberikan edukasi kepada ibu untuk mengurangi kebiasaan minum es teh terutama setelah makan dan saat mengonsumsi tablet Fe karena teh dapat menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh.</p> <p>E: Ibu mengerti dan akan berhenti meminum es teh</p> |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>6. Memberikan KIE kepada ibu dan keluarga mengenai tanda bahaya kehamilan dan persalinan seperti perdarahan, ketuban pecah, gerak janin berkurang, sesak napas, pusing berat, dan kontraksi teratur.<br/>E: Ibu telah memahami tanda bahaya kehamilan dan persalinan</p> <p>7. Memberikan KIE mengenai tanda-tanda persalinan seperti perut terasa mulas yang teratur dan semakin sering, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir, pecahnya air ketuban, dan adanya dorongan ingin meneran.<br/>E: Ibu mengerti</p> <p>8. Menjelaskan kepada ibu bahwa usia kehamilan sudah mendekati Hari Perkiraan Lahir (HPL) sehingga diperlukan pemantauan dan penatalaksanaan lebih lanjut di rumah sakit mengingat kadar Hb ibu masih rendah menjelang persalinan.</p> |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>E: Ibu mengerti</p> <p>9. Melakukan kolaborasi dan rujukan ke rumah sakit untuk penanganan lebih lanjut serta pemantauan kondisi ibu dan janin menjelang persalinan.</p> <p>E: Ibu mengerti dan meminta untuk RS rujukan yaitu RSUD Mitra Paramedika</p> <p>10. Memberikan edukasi kepada ibu mengenai persiapan pasca persalinan yang meliputi perawatan diri selama masa nifas, pemenuhan kebutuhan nutrisi yang seimbang, pentingnya istirahat yang cukup, serta menjaga kebersihan diri terutama area genitalia. Ibu juga diberikan penjelasan mengenai tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan berlebihan, demam, nyeri perut hebat, lokia berbau, dan pembengkakan payudara yang disertai demam sehingga ibu dapat segera mencari pertolongan apabila</p> |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>mengalami keluhan tersebut. Selain itu, diberikan edukasi mengenai pentingnya Inisiasi Menyusu Dini (IMD), pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan, perawatan bayi baru lahir, pentingnya kunjungan nifas dan neonatal sesuai jadwal, serta persiapan penggunaan kontrasepsi pascapersalinan. Ibu memahami informasi yang diberikan dan bersedia menerapkan anjuran yang telah disampaikan setelah persalinan.</p> <p>E: Ibu mengerti</p> <p>11. Memberikan dukungan psikologis kepada ibu dan keluarga agar tetap tenang serta mempersiapkan kebutuhan persalinan dan rujukan.</p> |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN

| Tanggal/Jam                                                 | Data Subjektif                                                                                                  | Data Objektif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Analisa                                                                                                                                                                                                                            | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12-03-2026<br>Jam 05.05<br>WIB<br>(RSU Mitra<br>Paramedika) | Ibu mengatakan<br>kencang-kencang<br>semakin sering<br>dan keluar lendir<br>bercampur darah<br>dari jalan lahir | BB: 77,3 kg<br>TD: 121/70 mmHg<br>N: 90x/menit<br>R: 22x/menit<br>S: 36,6<br>Mata: sklera putih,<br>konjungtiva merah<br>muda Abdomen:<br>pembesaran tampak<br>memanjang, puki,<br>preskep, kepala sudah<br>masuk panggul, DJJ<br>145 kali/menit, TFU<br>McDonald 32 cm, TBJ<br>3,100 gr<br>Ekstremitas: gerak<br>bebas, tidak ada<br>odema<br>VT: Pembukaan 4 cm,<br>preskep, selaput<br>ketuban utuh, lendir<br>darah (+) | Ny. AW usia 34 tahun<br>G3P2AB0AH2 Usia<br>Kehamilan 38 minggu<br>4 hari dengan anemia<br>ringan, janin tunggal<br>hidup intrauterine,<br>letak memanjang,<br>puki, persentasi<br>kepala, dalam<br>persalinan kala I fase<br>aktif | 1. Ibu dan suami diberi informasi<br>terkait hasil pemeriksaan.<br>E: Ibu emnegerti<br>2. Ibu dianjurkan beristirahat dengan<br>posisi miring kiri agar nutrisi serta<br>oksigen ke janin lancar<br>E: Ibu bersedia<br>3. Ibu dianjurkan rileks tarik napas<br>saat kontraksi.<br>E: Ibu mengerti<br>4. Suami dianjurkan membantu<br>massas ruas punggung belakang ibu<br>untuk meringankan nyeri kontraksi.<br>E: Suami bersedia<br>5. Ibu dianjurkan cukup makan dan<br>minum sebagai sumber tenaga saat<br>melahirkan.<br>E: Ibu mengerti dan bersedia<br>6. Ibu dan suami diberi dukungan<br>untuk menghadapi persalinan. |

|  |  |  |  |                                                                                                   |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>7. Ibu dan suami menandatangani persetujuan tindakan perawatan dan pertolongan persalinan.</p> |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                             |                                                                                         |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12-03-2026<br>Jam 09.30<br>WIB<br>(RSU Mitra<br>Paramedika) | Ibu mengatakan<br>merasa ada cairan<br>keluar dari jalan<br>lahir dan ingin<br>mengejan | VT: pembukaan 10<br>cm, preskep, selaput<br>ketuban (-), air<br>ketuban (+) jernih | Ny. AW usia 34 tahun<br>G3P2AB0AH2 Usia<br>Kehamilan 38 minggu<br>4 hari dengan anemia<br>ringan, janin tunggal<br>hidup intrauterine,<br>letak memanjang,<br>puki, persentasi<br>kepala, dalam<br>persalinan kala II fase<br>aktif | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dan suami diberitahu bahwa ibu<br/>sudah pembukaan lengkap<br/>E: Ibu dan suami mengerti</li> <li>2. Ibu diajarkan mengejan dengan<br/>benar yaitu mengejan saat ada<br/>kontraksi atau rasa mulas yang kuat,<br/>posisi dagu menempel ke dada,<br/>kedua tangan memegang paha atau<br/>penyangga, kemudian menarik<br/>napas panjang lalu mengejan ke<br/>arah bawah seperti saat BAB tanpa<br/>mengangkat bokong, serta<br/>menganjurkan ibu beristirahat dan<br/>mengatur napas saat tidak ada<br/>kontraksi agar tenaga tetap terjaga<br/>selama persalinan.<br/>E: Ibu mengerti</li> <li>3. Mengatur posisi ibu, memimpin ibu<br/>mengejan saat ada HIS.<br/>E: Ibu mengerti</li> <li>4. Bayi Lahir spontan pada tanggal 12-<br/>03-2026 jam 09.49 WIB, jenis<br/>kelamin laki-laki, menangis kuat,</li> </ol> |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                           |
|--|--|--|--|-------------------------------------------|
|  |  |  |  | tonus otot baik, warna kulit<br>kemerahan |
|--|--|--|--|-------------------------------------------|

|                                                             |                                                                  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12-03-2026<br>09.49 WIB<br>(RSU Mitra<br>Paramedika)        | Ibu mengatakan<br>lega karena<br>persalinan cepat                | Janin tunggal, bayi<br>telah lahir, kontraksi<br>uterus keras, uterus<br>globuler, terdapat<br>tanda pelepasan<br>plasenta, pengeluaran<br>darah dbn | Ny. AW usia 34 tahun<br>P3A0 dengan anemia<br>ringan dalam<br>persalinan kala III                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu disuntik oksitosin di paha.<br/>E: Oksitosin 10 IU telah<br/>disuntikkan di 1/3 paha atas ibu</li> <li>2. Bayi dipotong tali pusat, IMD.<br/>E: Telah dilakukan</li> <li>3. Dilakukan pertolongan kelahiran<br/>plasenta.<br/>E: Plasenta lahir seluruhnya jam<br/>09.54 WIB</li> <li>4. Dilakukan massase fundus uteri.<br/>E: Kontraksi keras, perdarahan<br/>normal</li> </ol> |
| 12-03-2026<br>Jam 09.45<br>WIB<br>(RSU Mitra<br>Paramedika) | Ibu mengatakan<br>sedikit mulas dan<br>nyeri pada jalan<br>lahir | Tfu sepusat, kontraksi<br>keras, ada robekan<br>jalan lahir derajat II                                                                               | Ny. AW usia 34 tahun<br>P3A0 dengan anemia<br>ringan dalam<br>persalinan kala IV<br>dengan laserasi jalan<br>lahir | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dilakukan penjahitan luka jalan<br/>lahir<br/>E: dilakukan penjahitan pada kulit,<br/>otot, dan mukosa perineum.</li> <li>2. Ibu dibersihkan dan ganti pakaian<br/>E: telah dilakukan</li> <li>3. Setelah IMD , bayi dilakukan<br/>penimbangan dan diberi pakaian<br/>E: telah dilakukan</li> <li>4. Ibu dan bayi dilakukan perawatan<br/>aosca salin dirumah sakit</li> </ol>        |

|  |  |  |  |                                                                |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>E: HB ibu 7gr/Dl sehingga dilakukan trasnfusi pada ibu.</p> |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------|

### ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR

| Tanggal/Jam                    | Data Subjektif                                                                                       | Data Objektif<br>(dikaji berdasarkan<br>hasil pemeriksaan<br>pada buku KIA) | Analisa                        | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12-03-2026<br>Jam 09.49<br>WIB | Bayi lahir spontan<br>pada 12-03-2026<br>jam 09.49 WIB,<br>cukup bulan,<br>menangis kuat,<br>IMD (+) | JK: Laki-laki<br>BB: 3,850 gram<br>PB: 51 cm<br>LK: 34 cm                   | By Ny. AW usia 1 jam<br>normal | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dan keluarga diberi informasi terkait hasil pemeriksaan.</li> <li>2. Ibu dan suami memberikan persetujuan pemberian salep mata, suntik vitamin K dan imunisasi Hb 0.</li> <li>3. Bayi diberi salep mata. 4. Bayi disuntik vitamin K.</li> <li>4. Bayi telah dibedong oleh bidan.</li> <li>5. Bayi disusukan kembali kepada ibu.</li> <li>6. Bayi disuntik Hb-0 sebelum dipindahkan ke ruang rawat.</li> <li>7. Ibu dan bayi dilakukan perawatan pasca salin di rumah sakit.</li> </ol> |

### ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS

| Tanggal/Jam        | Data Subjektif                                                                                                                | Data Objektif                                                                                                                                                                                                                                        | Analisa                                                                                                       | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13-03-2026<br>KF I | Ibu mengatakan jahitan agak nyeri, lemas, dan pusing.<br>Ibu mengatakan mendapatkan trasnfusi karena HB pasca salin 7 gr/dL . | TTV: tidak dapat dikaji<br>ASI (+)<br>Kontraksi keras<br>TFU 3 jari dibawah pusat<br>Lochia rubra dalam batas normal<br>Jahitan masih basah<br><br>*dikaji berdasarkan anamnesa dan catatan buku KIA hasil pemeriksaan di rumah sakit sebelum pulang | Ny. AW umur 34 tahun<br>P3A0 PP spontan nifas hari ke-1 dengan anemia berat membutuhkan asuhan nifas 6-48 jam | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu berdasarkan hasil pemeriksaan di rumah sakit dan buku KIA bahwa kondisi ibu dalam pemantauan nifas normal, namun ibu mengalami anemia postpartum dengan Hb 7 gr/dL sehingga telah dilakukan transfusi darah.<br/>E: Ibu mengerti terkait kondisinya</li> <li>2. Menjelaskan kepada ibu bahwa keluhan lemas dan pusing yang dirasakan dapat terjadi akibat kondisi anemia setelah persalinan.<br/>E: Ibu mengerti</li> <li>3. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup dan membatasi aktivitas berat selama masa pemulihan nifas.<br/>E; Ibu bersedia</li> <li>4. Menganjurkan ibu mengonsumsi makanan bergizi seimbang terutama tinggi zat besi dan protein seperti daging, telur, hati ayam, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan,</li> </ol> |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>dan buah-buahan serta manfaat konsumsi jus buah bit yang mengandung zat besi, asam folat, dan vitamin C untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin dan mempercepat pemulihan kondisi ibu setelah persalinan untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin.</p> <p>E: Ibu bersedia</p> <p>5. Menganjurkan ibu tetap mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran dari tenaga kesehatan di rumah sakit.</p> <p>E; Ibu bersedia</p> <p>6. Menganjurkan ibu menjaga kebersihan daerah genetalia, mengganti pembalut secara teratur, dan menjaga luka jahitan tetap bersih serta kering agar tidak terjadi infeksi.</p> <p>E: Ibu mengerti dan bersedia</p> |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>7. Menjelaskan kepada ibu bahwa nyeri pada luka jahitan masih normal pada awal masa nifas, namun ibu perlu segera memeriksakan diri apabila nyeri semakin berat, jahitan bengkak, keluar nanah, atau berbau.<br/>E; Ibu mengerti</p> <p>8. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan banyak, demam, pusing berat, sesak napas, lochea berbau, dan nyeri perut hebat.<br/>E: Ibu mengerti</p> <p>9. Memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin karena ASI sudah keluar.<br/>E: Ibu bersedia menyusui bayinya 2 jam sekali</p> |
|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                       |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17-03-2026<br>KF II | <p>Ibu mengatakan jahitan masih sedikit nyeri dan puting susu lecet ringan</p> <p>Ibu mengatakan mendapatkan tranfusi darah sebanyak 3 kolf.</p> <p>Setelah mendapatkan tranfusi darah HB ibu menjadi 10,6 gr/Dl</p> <p>*dikaji berdasarkan anamnesa</p> | <p>TD: tidak dapat dikaji</p> <p>ASI (+)</p> <p>Perdarahan dalam batas normal</p> <p>Jahitan kering, tidak terdapat tanda infeksi</p> | <p>Ny. AW usia 34 tahun</p> <p>P3A0 PP spontan nifas hari ke-5 dengan anemia ringan membutuhkan asuhan nifas 3-7 hari.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu berdasarkan hasil anamnesa bahwa kondisi ibu dalam masa nifas hari ke-5 dalam keadaan cukup baik, ASI keluar lancar, namun terdapat keluhan puting susu sedikit lecet saat menyusui.<br/>E: Ibu mengerti</li> <li>2. Menjelaskan kepada ibu bahwa puting susu lecet dapat terjadi akibat posisi dan perlekatan menyusui yang kurang tepat. Memberikan KIE kepada ibu mengenai teknik menyusui yang benar seperti posisi badan bayi menghadap ibu, mulut bayi membuka lebar, dagu bayi menempel pada payudara, dan sebagian besar areola masuk ke mulut bayi agar puting tidak mudah lecet.<br/>E: Ibu mengerti</li> <li>3. Menganjurkan ibu tetap menyusui bayinya sesering mungkin secara bergantian pada payudara kanan</li> </ol> |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>dan kiri untuk mempertahankan produksi ASI.</p> <p>E: Ibu mengerti</p> <p>4. Memberikan edukasi kepada ibu untuk mengoleskan ASI pada puting susu setelah menyusui dan membiarkannya kering sendiri agar membantu mempercepat penyembuhan lecet pada puting susu.</p> <p>E: Ibu mengerti dan bersedia mengikuti anjuran yang diberikan</p> <p>5. Menganjurkan ibu menjaga kebersihan payudara, mengganti bra atau breast pad apabila lembab, dan menghindari penggunaan sabun pada puting susu agar tidak semakin kering dan lecet</p> <p>E: Ibu bersedia</p> <p>6. Menganjurkan ibu mengonsumsi makanan bergizi seimbang, cairan yang cukup, serta istirahat yang cukup untuk membantu memperlancar produksi ASI dan</p> |
|--|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>mempercepat pemulihan masa nifas.</p> <p>E: Ibu mengerti</p> <p>7. Menganjurkan ibu melanjutkan obat yang diberi dokter.</p> <p>E: Ibu bersedia, ibu mengatakan tablet tambah darah masih.</p> <p>8. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya masa nifas dan masalah menyusui seperti demam, payudara bengkak, nyeri hebat, ASI tidak keluar, atau puting lecet berat dan berdarah.</p> <p>E: Ibu mengerti</p> <p>9. Memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayi selama 6 bulan.</p> <p>E: Ibu bersedia</p> <p>10. Menganjurkan ibu kontrol ulang sesuai jadwal atau segera ke fasilitas kesehatan apabila terdapat keluhan.</p> <p>E: Ibu bersedia</p> |
|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31-03-2026<br>KF III<br>Kunjungan<br>Rumah | Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ganti pembalut 2 kali sehari kadang tidak pakai, pengeluaran darah nifas flek merah kecoklatan dan tidak rutin keluar, ibu mengaku menyusui bayi 2 jam sekali dengan bergantian payudara, ASI lancar. | KU baik<br>Kesadaran compos mentis<br>TD: 110/70 mmHg<br>N: 78 kali/menit<br>S: 36,3°C<br>Mata tidak menunjukkan tanda anemis<br>Puting payudara menonjol<br>suadh tidak lecet, tidak ada benjolan, ASI (+)<br>TFU tidak teraba<br>Lochia alba dbn<br>Jahitan baik, sudah kering<br>Tidak ada pembengkakan ekstremitas | Ny. AW usia 34 tahun<br>P3A0 PP spontan nifas hari ke-19 dengan anemia ringan<br>membutuhkan asuhan nifas 8-28 hari | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil anamnesa dan pemeriksaan terakhir, kondisi ibu dalam masa nifas hari ke-19 dalam keadaan baik dan hasil pemeriksaan Hb terakhir 10,6 gr/dL menunjukkan anemia ibu sudah membaik menjadi anemia ringan.<br/>E: Ibu mengerti dan terlihat senang</li> <li>2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena telah rutin mengonsumsi tablet Fe dan menjaga pola makan selama masa nifas sehingga kadar hemoglobin mengalami peningkatan.<br/>E: Ibu terlihat senang</li> <li>3. Menganjurkan ibu tetap mengonsumsi tablet Fe sampai habis sesuai anjuran tenaga kesehatan untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin menjadi normal.<br/>E: Ibu bersedia</li> </ol> |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>4. Menganjurkan ibu tetap mengonsumsi makanan bergizi seimbang terutama makanan tinggi zat besi dan protein seperti daging, hati ayam, telur, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan, buah-buahan, dan jus buah bit untuk membantu pemulihan kondisi tubuh dan meningkatkan kadar Hb.<br/>E: Ibu bersedia</p> <p>5. Memberikan edukasi kepada ibu agar tidak mengonsumsi teh atau es teh bersamaan dengan makan maupun saat minum tablet Fe karena dapat menghambat penyerapan zat besi.<br/>E: Ibu mengerti</p> <p>6. Menganjurkan ibu memperbanyak konsumsi air putih, buah yang mengandung vitamin C, dan istirahat yang cukup agar pemulihan masa nifas berjalan optimal.<br/>E: Ibu bersedia</p> |
|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>7. Memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayi sesering mungkin karena ASI keluar lancar dan kondisi ibu baik.<br/>E: Ibu bersedia memberikan ASI secara <i>on demand</i>.</p> <p>8. Memberikan KIE mengenai personal hygiene seperti menjaga kebersihan genetalia, mengganti pembalut secara teratur, dan menjaga kebersihan payudara selama masa nifas.<br/>E: Ibu bersedia</p> <p>9. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya masa nifas seperti perdarahan banyak, demam, lochea berbau, pusing berat, sesak napas, atau nyeri perut hebat.<br/>E: Ibu mengerti</p> <p>10. Memberikan konseling mengenai persiapan pemilihan alat kontrasepsi pasca persalinan sesuai kebutuhan ibu dan suami.</p> |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                                       | <p>E: Ibu mengatakan akan menggunakan KB suntik 3 bulan</p> <p>11. Menganjurkan ibu kontrol ulang sesuai jadwal atau segera ke fasilitas kesehatan apabila terdapat keluhan.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 21-04-2026<br>KF IV<br>Kunjungan<br>Rumah | <p>Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ASI lancar dan tidak ada masalah menyusui, darah nifas sudah berhenti (tidak ada pengeluaran dari jalan lahir), ibu mengatakan akan menggunakan KB suntik 3 bulan dan sudah atas persetujuan suami.</p> | <p>HB: 11,6 gr/dL</p> <p>*dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat digital</p> | <p>Ny. AW usia 34 tahun P3A0 PP spontan nifas hari ke-40 dengan anemia ringan membutuhkan asuhan nifas 29-42 hari</p> | <p>1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu pada masa nifas hari ke-40 dalam keadaan baik, kadar hemoglobin (Hb) meningkat menjadi 11,6 gr/dL, ASI lancar, dan masa nifas berjalan normal.</p> <p>E: Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan memahami bahwa kondisi kesehatannya sudah membaik.</p> <p>2. Memberikan apresiasi kepada ibu karena rutin mengonsumsi tablet Fe, menjaga pola makan, dan memberikan ASI sehingga kadar hemoglobin meningkat.</p> <p>E: Ibu merasa senang dengan peningkatan kondisi kesehatannya dan bersedia mempertahankan pola hidup sehat.</p> |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>3. Menganjurkan ibu tetap mengonsumsi makanan bergizi seimbang terutama makanan tinggi zat besi dan protein seperti daging, telur, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan, dan buah-buahan untuk menjaga kondisi tubuh tetap sehat.<br/>E: Ibu memahami pentingnya konsumsi makanan bergizi selama masa nifas dan menyusui.</p> <p>4. Memberikan edukasi kepada ibu agar tetap membatasi konsumsi teh atau es teh bersamaan dengan makan maupun saat minum tablet Fe karena dapat menghambat penyerapan zat besi.<br/>E: bu memahami bahwa teh dapat menghambat penyerapan zat besi dan bersedia mengurangi kebiasaan tersebut.</p> <p>5. Memberikan motivasi kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayi selama 6</p> |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>bulan karena ASI lancar dan tidak terdapat masalah menyusui.</p> <p>E: Ibu bersedia melanjutkan pemberian ASI eksklusif kepada bayi.</p> <p>6. Memberikan KIE mengenai personal hygiene dan pola hidup sehat selama masa nifas seperti menjaga kebersihan payudara, kebersihan genetalia, istirahat cukup, dan memenuhi kebutuhan cairan.</p> <p>E: Ibu memahami pentingnya menjaga personal hygiene dan pola hidup sehat selama masa nifas.</p> <p>7. Memberikan konseling mengenai KB suntik 3 bulan meliputi cara kerja, keuntungan, efek samping, jadwal kunjungan ulang, serta menjelaskan bahwa KB suntik 3 bulan aman digunakan pada ibu menyusui.</p> <p>E: Ibu memahami informasi mengenai KB suntik 3 bulan dan</p> |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>mantap memilih KB suntik 3 bulan atas persetujuan suami.</p> <p>8. Menganjurkan ibu datang ke fasilitas kesehatan sesuai jadwal untuk pelayanan KB suntik 3 bulan atau segera datang apabila terdapat keluhan.</p> <p>E: Ibu bersedia datang ke fasilitas kesehatan untuk pelayanan KB dan kontrol apabila terdapat keluhan.</p> |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ASUHAN KEBIDANAN NEONATUS

| Tanggal            | Data Subjektif                                                                                                                                                                                                                                                                       | Data Objektif                                                                                                                                                               | Analisa                                                            | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13-03-2026<br>KN I | Bayi lahir spontan pada 22-01-2023 jam 17.45 WIB, tidak ada komplikasi pada bayi baru lahir, IMD dan rawat gabung dilakukan, injeksi vitamin K dan imunisasi HB-0 telah diberikan, bayi mau menyusu 2 jam sekali, sudah BAK 1 kali dan BAB 2 kali pasca persalinan, tali pusat basah | Tidak ada tanda bahaya Tidak ada ikterus<br>Tali pusat masih basah<br><br>*dikaji berdasarkan anamnesa dan catatan buku KIA hasil pemeriksaan di rumah sakit sebelum pulang | By. Ny. AW usia 1 hari normal membutuhkan asuhan neonatus 6-48 jam | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan ibu menyusui bayi sesuai permintaan bayi atau minimal 2 jam sekali dengan teknik menyusui yang benar.<br/>E: Ibu bersedia, ibu mengaku sudah diajarkan cara menyusui yang benar.</li> <li>2. Menganjurkan ibu menjaga kehangatan bayi.<br/>E: Ibu bersedia.</li> <li>3. Menyampaikan cara perawatan tali pusat.<br/>E: Ibu merespon dengan baik, ibu mengatakan sudah diajarkan oleh bidan rumah sakit serta diajarkan cara memandikan bayi.</li> <li>4. Menganjurkan bayi kontrol ulang sesuai jadwal.<br/>E: Ibu bersedia kontrol dengan bayi tanggal 20-03-2026</li> <li>5. Memberikan KIE tanda bahaya bayi baru lahir seperti tidak mau</li> </ol> |

|                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                        |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                        |                                                                    | menyusu, bayi kuning, diare, kejang, bayi tampak lemas nafas megap-megap, demam tinggi, muntah terus menerus, tidak BAB dan BAK >24 jam.<br>E: Ibu mengerti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17-03-2026<br>KN II | Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bayi, bayi mau menyusu 2 jam sekali dan sudah naik BB, BAK 3-4 kali sehari dan BAB 3-5 kali sehari | Tidak ada tanda bahaya<br>Tidak ada ikterus<br>Tali pusat kering<br><br>* dikaji berdasarkan anamnesa dan catatan buku KIA hasil pemeriksaan kontrol di rumah sakit tanggal 20-03-2026 | By. Ny. AW usia 5 hari normal membutuhkan asuhan neonatus 3-7 hari | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengajarkan ibu tetap menjaga kehangatan bayi.<br/>E: Ibu bersedia.</li> <li>2. Memotivasi ibu untuk pemberian ASI lanjut secara teratur dengan cara menyusui yang benar.<br/>E: Ibu bersedia.</li> <li>3. Mengajarkan ibu untuk pemberian imunisasi dasar lengkap, imunisasi selanjutnya adalah BCG pada usia 1 bulan. Jadwal imunisasi akan disampaikan kemudian.<br/>E: Ibu bersedia.</li> <li>4. Mengajarkan ibu menimbang BB dan mengukur PB rutin setiap bulan di posyandu.<br/>E: Ibu bersedia.</li> </ol> |

|                                            |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                      | <p>6. Memberikan KIE tanda bahaya bayi baru lahir seperti tidak mau menyusu, bayi kuning, diare, kejang, bayi tampak lemas nafas megap-megap, demam tinggi, muntah terus menerus.</p> <p>E: Ibu mengerti</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 31-03-2026<br>KN III<br>Kunjungan<br>Rumah | Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bayi, bayi menyusu ASI saja | <p>KU baik<br/>N: 125 kali/menit<br/>R: 35 kali/menit<br/>S: 36,5°C</p> <p>Tidak ada warna kulit kekuningan.</p> <p>Dada tidak ada retraksi Gerak abdomen sesuai irama napas.</p> <p>Tali pusat sudah lepas, bersih dan kering</p> | By. Ny. AW usia 19 hari normal membutuhkan asuhan neonatus 8-28 hari | <p>1. Menyampaikan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa bayi dalam keadaan sehat dan normal.</p> <p>E: Ibu mengerti.</p> <p>2. Memotivasi ibu untuk pemberian ASI eksklusif dan <i>on demand</i>.</p> <p>E: Ibu bersedia.</p> <p>3. Menganjurkan ibu tetap menjaga kehangatan bayi.</p> <p>E: Ibu bersedia.</p> <p>4. Memberikan KIE kenaikan BB bayi yang harus dicapai setiap bulan berdasar grafik KMS. Pada bulan pertama, kenaikan BB yang dianjurkan adalah 800 gr dari BB lahir.</p> <p>E: Ibu mengerti</p> |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>5. Menganjurkan ibu menimbang BB dan mengukur PB rutin setiap bulan di posyandu.<br/>E: Ibu bersedia</p> <p>6. Menyampaikan kembali pada ibu untuk pemberian imunisasi dasar lengkap, imunisasi selanjutnya adalah BCG yang dijadwalkan oleh Puskesmas kalasan tanggal 08 April 2026.<br/>E: Ibu bersedia, ibu akan melakukan imunisasi anak di puskesmas.</p> <p>7. Memberikan KIE tanda bahaya bayi baru lahir seperti tidak mau menyusu, bayi kuning, diare, kejang, bayi tampak lemas nafas megap-megap, demam tinggi, muntah terus menerus.<br/>E: Ibu mengerti</p> |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA

| Tanggal    | Data Subjektif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Data Objektif              | Analisa                                                      | Penatalaksanaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09-05-2026 | Ibu mengatakan berencana akan menggunakan KB suntik 3 bulan setelah mendapatkan menstruasi pertama pasca perslainan, dan saat ini belum aktif berhubungan seksual dengan suami, saat ini masih menyusui, Riwayat kontrasepsi sebelumnya yaitu KB suntik 3 bulan, ibu mengaku tidak ada riwayat penyakit pada ibu dan suami seperti hepatitis, hipertensi, perdarahan pervaginam yang tidak diketahui penyebabnya, keputihan yang lama, infeksi alat kelamin dan tumor | Tidak dilakukan pengkajian | Ny. AW usia 34 tahun P3A0 dengan konseling KB suntik 3 bulan | 1. Memberikan konseling pemantapan mengenai penggunaan alat kontrasepsi kondom meliputi cara penggunaan yang benar, waktu penggunaan, efektivitas, keuntungan, serta kekurangan penggunaan kondom. Dijelaskan kepada ibu bahwa kondom merupakan alat kontrasepsi sederhana yang digunakan saat berhubungan seksual, dapat membantu mencegah kehamilan sementara, tidak memengaruhi produksi ASI, mudah didapatkan, serta dapat membantu mencegah penularan infeksi menular seksual. Ibu juga dianjurkan menggunakan kondom secara rutin dan benar setiap berhubungan seksual untuk meningkatkan efektivitasnya. |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>E: Ibu memahami penjelasan mengenai penggunaan kondom dan bersedia menggunakan kondom sementara sebelum menggunakan KB suntik 3 bulan.</p> <p>2. Memberikan KIE pemantapan mengenai KB suntik 3 bulan meliputi cara kerja, keuntungan, efek samping, efektivitas, serta jadwal penggunaan. Dijelaskan kepada ibu bahwa KB suntik 3 bulan bekerja dengan menghambat ovulasi, mengentalkan lendir serviks, dan mencegah pertemuan sel telur dengan sperma. Keuntungan KB suntik 3 bulan yaitu efektif mencegah kehamilan, praktis, aman digunakan pada ibu menyusui, dan tidak mengganggu hubungan seksual. Dijelaskan pula efek samping yang dapat muncul seperti perubahan pola menstruasi, peningkatan berat badan, sakit kepala ringan, atau amenore. Selain</p> |
|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>itu disampaikan bahwa KB suntik 3 bulan memiliki efektivitas yang tinggi apabila dilakukan secara teratur sesuai jadwal.</p> <p>E: Ibu memahami penjelasan mengenai KB suntik 3 bulan dan mantap memilih KB suntik 3 bulan sebagai metode kontrasepsi setelah mendapat persetujuan suami.</p> <p>3. Memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan karena selain bermanfaat bagi tumbuh kembang bayi, menyusui secara eksklusif juga dapat menjadi metode kontrasepsi sementara yaitu Metode Amenore Laktasi (MAL) apabila ibu belum menstruasi, bayi berusia kurang dari 6 bulan, dan bayi hanya mendapatkan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain. Dijelaskan kepada ibu bahwa efektivitas MAL akan lebih optimal apabila disertai penggunaan</p> |
|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>kondom secara rutin saat berhubungan seksual sampai ibu mantap menggunakan KB suntik 3 bulan.</p> <p>E: Ibu memahami manfaat ASI eksklusif sebagai kontrasepsi sementara melalui metode MAL dan bersedia tetap memberikan ASI eksklusif serta menggunakan kondom saat berhubungan seksual.</p> |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Lampiran 1 *Informed Consent*

### **INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ana Winarti  
Tempat/Tanggal Lahir : Sleman, 27-01-1992  
Alamat : Purwomartani, Kalasan

Bersama ini menyatakan kesediaan sebagai subjek dalam Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) pada mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Bidan T.A. 2025/2026. Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut:

1. Setiap tindakan yang dipilih bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental ibu dan bayi. Namun demikian, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindarkan kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat kesepahaman antara pasien dan pemberi asuhan untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 02 Maret 2026

Mahasiswa



Aprilliana Reraya S

Klien



Ana Winarti

Lampiran 2 Surat Keterangan telah Menyelesaikan COC

### **SURAT KETERANGAN**

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama Pembimbing Klinik : Sri Lestari,. S.Tr.Keb,. Bdn

Instansi : Puskesmas Kalasan

Dengan ini menerangkan bahwa,

Nama Mahasiswa : Aprilliana Renatya Suryanto

NIM : P71243125050

Prodi : Pendidikan Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka praktik kebidanan holistik Continuity of Care (COC).

Asuhan dilaksanakan pada tanggal 02 Maret 2026 sampai dengan 12 Mei 2026.

Judul asuhan :

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA**

**NY. AW USIA 34 TAHUN G3P2A0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 3 HARI**

**DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS KALASAN**

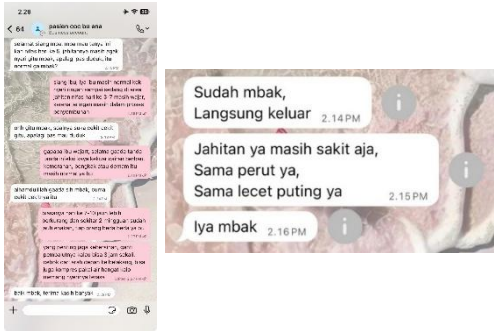
Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Yogyakarta, Mei 2026

Pembimbing Klinik

Sri Lestari,. S.Tr.Keb,. Bdn

### Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan COC

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|   |  <p>Mbak ini AQ dah mulai kontraksi kayak ya 5.05 AM</p> <p>Dah mulai mules* 5.05 AM</p> <p>Ini AQ udah dimitra mbak 6.47 AM</p> <p>Sudah, sudah buka 4 7.09 AM</p> <p>Sudah lahir mbak, tdi jam 10 krg 1/4 BB 3.8 12.01 PM</p> <p>Normal 12.03 PM</p> <p>Cwo 12.07 PM</p> <p>Ini Bru nungu hasil lab 12.09 PM</p> <p>Transfusi mbak 2 kantong, Hb ya cuma 7 2.05 PM</p> |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  |  <p>Sudah mbak, Langsung keluar 2.14 PM</p> <p>Jahitan ya masih sakit aja, Sama perut ya 2.15 PM</p> <p>Iya mbak 2.16 PM</p>                                                                                                                                                                                                                                            |

ORIGINAL ARTICLE

## Hubungan antara frekuensi minum teh dengan anemia pada wanita hamil

Nanda Lisisina,<sup>1</sup> Irmiya Rachmiyani<sup>2</sup>

### ABSTRAK

#### LATAR BELAKANG

Anemia merupakan salah satu permasalahan yang sering terjadi dalam kehamilan di Indonesia yang memiliki dampak buruk bagi keadaan ibu, janin maupun proses persalinan. Ada banyak faktor penyebab anemia pada wanita hamil dan penyebab paling sering adalah defisiensi besi. Teh merupakan jenis minuman yang paling banyak dikonsumsi orang dewasa setelah air termasuk wanita hamil. Sementara teh berperan sebagai faktor inhibitor pada absorpsi zat besi dalam tubuh. Penelitian ini dilakukan untuk menilai hubungan Frekuensi kebiasaan minum teh dengan anemia pada wanita hamil.

#### METODE

Penelitian ini menggunakan studi analitik observasional dengan desain potong lintang yang dilakukan terhadap 230 wanita hamil trimester ke-3 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat, DKI Jakarta. Frekuensi minum teh dinilai dengan menggunakan kuesioner dan kadar Hb dinilai dari data rekam medis. Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan 0.05.

#### HASIL

Distribusi kebiasaan minum teh menunjukkan hasil bahwa lebih banyak subjek yang memiliki kebiasaan minum teh jarang (51.7%) dan berdasarkan distribusi anemia diketahui bahwa sebagian besar responden tidak mengalami anemia (67.8%). Terdapat hubungan antara kebiasaan minum teh dengan anemia pada wanita hamil ( $p=0.00$ )

#### KESIMPULAN

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi minum teh dengan anemia pada wanita hamil trimester ketiga.

**Kata kunci:** frekuensi minum teh, anemia, wanita hamil

<sup>1</sup> Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Indonesia

<sup>2</sup> Departemen Obstetri dan Ginekologi, Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Indonesia

#### Korespondensi:

Irmiya Rachmiyani  
Departemen Obstetri dan Ginekologi, Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, Indonesia  
Jalan Kyai Tapa (Kampus B)  
Usakti, Grogol, Indonesia 11440  
Email: irmiya@trisakti.ac.id

J Biomedika Kesehat 2021;4(2):65-69  
DOI: 10.18051/JBiomedKes.2021.v4.65-69

pISSN: 2621-539X / eISSN: 2621-5470

Artikel akses terbuka (*open access*) ini didistribusikan di bawah lisensi Creative Commons Attribution 4.0 International (CC-BY 4.0)



Volume 13 Nomor 1 (2023)

## JURNAL GENTA KEBIDANAN

p-ISSN: 2301-4296 ; e-ISSN: 2541-0695

### Efektivitas Pemberian Buah Bit Terhadap Perubahan Hemoglobin Pada Ibu Hamil

#### *Effectiveness Of Feeding Beets On Changes In Hemoglobin In Pregnant Women*

**Nimas Ayu Lestari Nurjanah<sup>1</sup>, Desi Aulia Umami<sup>2</sup>, Jumita<sup>3</sup>**

<sup>1, 2, 3</sup>Universitas Dehasen. Jalan Merapi Raya No 43, Kebun Tebeng, Kota Bengkulu

Corresponding author: Nimas Ayu Lestari Nurjanah

Email: [nimas.ayu27@unived.ac.id](mailto:nimas.ayu27@unived.ac.id)

#### ABSTRAK

Prevalensi anemia pada kehamilan di dunia berkisar 10%-20% dan di Indonesia menunjukkan nilai yang cukup tinggi yaitu 63%. Pengaruh anemia terhadap kehamilan yang dapat terjadi antara lain persalinan prematur, perdarahan antepartum, KPD, abortus, dll. Anemia juga dapat berpengaruh pada persalinan antara lain retensio plasenta dan perdarahan postpartum karena atonia uteri. Pada masa nifas anemia dapat mengakibatkan terjadinya subinvoluti uteri, anemia kala nifas. Pada janin, ibu dengan anemia akan mengurangi kemampuan metabolisme tubuh sehingga mengganggu pertumbuhan dan perkembangan janin dalam rahim dan dapat terjadi gangguan dalam bentuk abortus, BBLR, kematian intrauterine, cacat bawaan. Upaya dalam mengatasi anemia pada ibu hamil ada beberapa macam diantara dengan farmakologis dan non farmakologis. Cara farmakologis bisa dengan mengkonsumsi minimal 90 tablet Fe selama kehamilan dengan dosis 60 mg. Sedangkan cara non farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian obat herbal atau tumbuhan, seperti kacang-kacangan, bayam merah, buah beta vulgaris L (bit), dan kurma. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan kadar hemoglobin di wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu pada ibu hamil pasca pemberian buah bit. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimental dengan dengan one group pre-test-post-test design. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Muarabangkahulu. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 37 ibu hamil anemia. Hasil analisis penelitian ini memberikan P-value sebesar 0,000. Dari sini dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan kadar hemoglobin ibu hamil setelah pemberian buah bit, sehingga selisihnya sebelum dan sesudah pemberian buah bit adalah sebanyak 2,54 g/dl dari hemoglobin aslinya. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan khususnya tentang anemia pada kehamilan.

**Kata kunci:** Buah Bit, Hemoglobin, Ibu hamil

#### ABSTRACT

*The prevalence of anemia in pregnancy in the world is around 10% -20% and in Indonesia it shows a fairly high value, namely 63%. The effects of anemia on pregnancy that can occur include premature labor, antepartum hemorrhage, PROM, abortion, etc. Anemia can also affect labor, including placental retention and postpartum hemorrhage due to uterine atony. During the postpartum period, anemia can result in uterine subinvolution, anemia during the puerperium. In the fetus, mothers with anemia will reduce the body's metabolic ability, thereby disrupting the growth and development of the fetus in the womb and disorders can occur in the form of abortion, LBW, intrauterine death, congenital defects. There are several types of efforts to treat anemia in pregnant women, including*



**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEJADIAN  
PUTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING TECHNIQUES WITH  
INCIDENCE OF SORE NIPPLES IN POSTPARTUM MOTHERS***

**Rifda Neni<sup>1\*</sup>, Suhita Tri Oklaini<sup>2</sup>, Dewi Aprilia Ningsih I<sup>3</sup>**

STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu

E-mail: rifdaneni@gmail.com, 085273881134

**ABSTRAK**

Menurut WHO tahun 2021, masih banyak bayi dan anak-anak tidak menerima makan optimal, dimana hanya Sekitar 44% bayi usia 0-6 bulan diberi ASI eksklusif. Masih banyaknya bayi tidak diberikan ASI eksklusif ini terjadi karena beberapa hambatan dalam menyusui salah satunya adalah puting susu lecet. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Kota Manna Kabupaten Bengkulu Selatan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian secara *deskriptif correlational* dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dimana sampel pada penelitian sebanyak 36 responden. Jenis data yang peneliti gunakan adalah data primer. Data diolah dan dianalisis dengan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan analisis *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 36 responden terdapat 14 responden mengalami puting susu lecet dan terdapat 19 responden yang melakukan teknik menyusui kurang baik. Kesimpulan terdapat hubungan teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Kota Manna Kabupaten Bengkulu Selatan dengan kategori hubungan sedang. Kepada pihak institusi Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan peran serta keluarga dalam mendukung ibu hamil dalam membantu kelancaran pemberian ASI dengan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak secara langsung.

Kata Kunci : *Teknik menyusui; puting susu lecet; ibu nifas*

**ABSTRACT**

According to the World Health Organization (WHO) in 2021, there are still many infants and children who do not receive optimal feeding, where only around 44% of infants aged 0-6 months are exclusively breastfed. There are still many babies who are not given exclusive breastfeeding. This happens because of several obstacles in breastfeeding, one of which is sore nipples. The purpose of this study was to study the relationship between breastfeeding techniques and the incidence of cracked nipples in postpartum mothers in the work area of the Manna City Health Center, South Bengkulu Regency. The research method used in this study is a descriptive correlational study using a cross-sectional design. total sampling sampling technique where the sample in the study as many as 36 respondents. The type of data that researchers use is primary data. The data were processed and analyzed using univariate analysis and bivariate analysis using chi-square analysis. The results of this study indicate that, from 36 respondents there were 14 respondents who experienced sore nipples, there were 19 respondents who did not use good breastfeeding techniques. Conclusion there is a relationship between breastfeeding techniques and the incidence of sore nipples in postpartum mothers in the Work Area of the Manna City Public Health Center, South Bengkulu Regency, the category of relationship is moderate. It is hoped that the a in the working area of the Manna