

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI MITIGASI BENCANA GEMPA  
BUMI DENGAN METODE *TABLETOP DISASTER EXERCISE*  
(TDE) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA  
MIN 1 BANTUL**



**ALFIANA PUSPA AULIYASARI**

**P07120222003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI MITIGASI BENCANA GEMPA  
BUMI DENGAN METODE *TABLETOP DISASTER EXERCISE*  
(TDE) TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA  
MIN 1 BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan  
melaksanakan penelitian dalam rangka  
penyusunan skripsi



**ALFIANA PUSPA AULIYASARI**

**P07120222003**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
Skripsi

**"Efektivitas Edukasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi Dengan Metode *Tabletop Disaster Exercise* (TDE) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa MIN 1 Bantul"**

*"The Effectiveness of Earthquake Disaster Mitigation Education Using the Tabletop Disaster Exercise (TDE) Method on the Level of Knowledge of Students at MIN 1 Bantul"*

Disusun oleh:

**ALFIANA PUSPA AULIYASARI**  
P07120222003

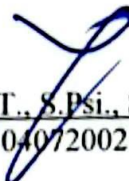
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


29 April 2026

Menyetujui,

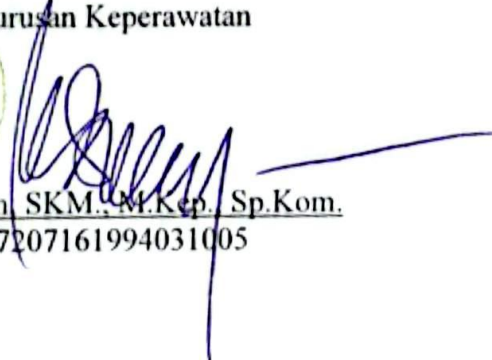
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197504072002121002

  
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.  
NIP. 19710871994032002

Yogyakarta, 29 April 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Efektivitas Edukasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi Dengan Metode *Tabletop Disaster Exercise* (TDE) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa MIN 1 Bantul”

Disusun oleh:

**ALFIANA PUSPA AULIYASARI**  
P07120222003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 21 April 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001


(.....  
Rosa Delima Ekwantini

Anggota,  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197504072002121002

(.....  
Ns. Maryana

Anggota,  
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.  
NIP. 19710871994032002

(.....  
Dr. Umi Istianah

Yogyakarta, 29 April 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

(.....  
Bondan Palestin

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfiana Puspa Auliyasari

NIM : P07120222003

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alfiana Puspa Auliyasari', written in a cursive style.

Tanggal : 29 April 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfiana Puspa Auliyasari

NIM : P07120222003

Program Studi : Sarjana Terapan keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Edukasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi Dengan Metode *Tabletop Disaster Exercise* (TDE) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa MIN 1 Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk panggalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 29 April 2026

Yang menyatakan

  
  
METERAI  
TEMPEL  
1FANX382978737

Alfiana Puspa Auliyasari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Efektivitas Edukasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi Dengan Metode *Tabletop Disaster Exercise* (TDE) Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa MIN 1 Bantul".

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang sempurna penyelesaian skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SIT, S.Psi, S.Kep. M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.SIT, S.Psi, S.Kep. M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Sekolah MIN 1 Bantul dan guru pendamping penelitian yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di MIN 1 Bantul.
7. Siswa-siswi MIN 1 Bantul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua penulis, Iskandar dan Almh. Umi Nasikah, untuk beliau berdualah skripsi penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kerja keras dan apresiasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu bertahan sampai titik ini menggapai segala asa dan cita. Segala doa, kerja keras, dan dukungan yang kalian berikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis.
9. Saudara kandung penulis Intan Kristalia Feriyanti dan suaminya Mahendra setiawan. Terimakasih banyak atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis. Tidak lupa keponakan tersayang El-Barraq Rahel Indra

Setiawan yang memberikan warna serta kebahagiaan dalam kehidupan penulis.

10. Sahabat-sahabat yang telah menemani penulis, Adinda Ayu Rindiani dan Clarissa Niswara Angelica. Teman bercerita dikala gundah gulana, dikala suka maupun duka, dikala penulis bingung memutuskan suatu permasalahan.
11. Teman-teman dari semester satu hingga saat ini, yang selalu setia berbagi tawa, keluh kesah, dan perjuangan. Kehadiran kalian menjadi penguat, penuntun, sekaligus semangat yang tak pernah pudar.
12. Kepada seseorang Prada Adhe Maulana Bagaskara, yang telah hadir ditengah perjalanan penulis dan menemani hingga saat ini. Terima kasih atas kehadiran Anda dalam kehidupan penulis yang telah menjadi sumber motivasi berharga untuk terus berproses dan tidak mudah menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan. Senantiasa hadir mendampingi, menguatkan, serta memberikan semangat dalam setiap langkah dan keputusan yang penulis ambil.
13. Terakhir, kepada diri sendiri Alfiana Puspa Auliyasari setelah berbulan-bulan penuh perjuangan, berperang dengan kata-kata teori jurnal dan tumpukan es coklat yang tidak ada habisnya. Terimakasih telah bertahan sampai sejauh ini, terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak dinampakkan. Semoga kedepannya, raga ini akan selalu kuat dan tetap lapang dalam jiwa tuk menghadapi setiap proses kehidupan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>SKRIPSI</b> .....  | <b>i</b>       |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                   | <b>ii</b>      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                               | <b>iii</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....                  | <b>iv</b>      |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> ..... | <b>v</b>       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                   | <b>vi</b>      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                       | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                     | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                  | <b>xi</b>      |
| <b>ABSTRACT</b> .....   | <b>xii</b>     |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | <b>xiii</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                | <b>1</b>       |
| A. Latar Belakang .....                                       | 1              |
| B. Rumusan Masalah .....                                      | 4              |
| C. Tujuan Penelitian .....                                    | 4              |
| D. Ruang Lingkup.....   | 5              |
| E. Manfaat Penelitian .....                                   | 5              |
| F. Keaslian Penelitian.....                                   | 7              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                          | <b>12</b>      |
| A. Telaah Pustaka .....                                       | 12             |
| B. Kerangka Teori.....  | 34             |
| C. Kerangka Konseptual .....                                  | 35             |
| D. Hipotesis Penelitian.....                                  | 35             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                        | <b>36</b>      |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                           | 36             |
| B. Populasi dan Sampel .....                                  | 37             |
| C. Waktu dan Tempat .....                                     | 39             |
| D. Variabel Penelitian dan Aspek yang Diteliti.....           | 39             |
| E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....         | 40             |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....                    | 42             |
| G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....             | 43             |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                       | 46             |
| I. Uji Kelayakan Media .....                                  | 47             |
| J. Prosedur Penelitian.....                                   | 48             |
| K. Manajemen Data .....                                       | 52             |
| L. Analisa Data .....   | 55             |

|   |           |
|---|-----------|
| M. Etika Penelitian.....                                | 56        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                | <b>58</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                                | 58        |
| B. Pembahasan.....                                      | 65        |
| C. Implikasi Penelitian dalam Praktik Keperawatan ..... | 71        |
| D. Keterbatasan Penelitian .....                        | 72        |
| E. Kekuatan Penelitian .....                            | 73        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                 | <b>74</b> |
| A. Kesimpulan .....                                     | 74        |
| B. Saran.....   | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                             | <b>77</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                    | <b>81</b> |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....   | 8       |
| Tabel 2. Jadwal Pelaksanaan Pendidikan Mitigasi Bencana Tahun 2026 .....  | 39      |
| Tabel 3. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....  | 40      |
| Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pengalaman, Edukasi, Sumber Informasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Tahun 2026.....    | 53      |
| Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pengalaman, Edukasi, Sumber Informasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Tahun 2026. ....      | 59      |
| Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Mitigasi Bencana Gempa Bumi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Mitigasi Gempa Bumi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Tahun 2026.....          | 61      |
| Tabel 7. Perubahan Tingkat Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi Dengan Metode Tabletop Disaster Exercise (TDE) pada Kelompok Intervensi..... | 62      |
| Tabel 8. Perubahan Tingkat Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Mitigasi Bencana Gempa Bumi Dengan Metode Ceramah Power Point pada Kelompok Kontrol.....                 | 63      |
| Tabel 9. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Siswa dengan Metode Tabletop Disaster Exercise (TDE) pada Kelompok Intervensi dan Metode Ceramah Power Point Kelompok Kontrol. ....                  | 64      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden .....                                     | 82      |
| Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....                      | 83      |
| Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....          | 85      |
| Lampiran 4. Permohonan Data Studi Pendahuluan BPBD Bantul .....                    | 86      |
| Lampiran 5. Permohonan Data Studi Pendahuluan MIN 1 Bantul .....                   | 87      |
| Lampiran 6. SOP (Standar Operasional Prosedur) .....                               | 88      |
| Lampiran 7. Media Intervensi Tabletop Disaster Exercise (TDE) .....                | 95      |
| Lampiran 8. Media Kontrol Power Point .....  | 98      |
| Lampiran 9. Kuesioner Penelitian .....   | 100     |
| Lampiran 10. Dokumentasi Studi Pendahuluan MIN 1 Bantul .....                      | 103     |
| Lampiran 11. Surat Permohonan Uji Kelayakan Media ( <i>Expert Validity</i> ) ..... | 104     |
| Lampiran 12. Surat Permohonan Expert Judgement (Uji Pakar) .....                   | 108     |
| Lampiran 13. Surat Izin Penelitian .....   | 112     |
| Lampiran 14. Surat Layak Etik .....  | 113     |
| Lampiran 15. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....                             | 114     |
| Lampiran 16. Form Kehadiran Responden .....  | 115     |
| Lampiran 17. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....                                   | 116     |
| Lampiran 18. Hasil Uji Karakteristik Data .....                                    | 123     |
| Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesa Data .....   | 127     |
| Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian Kelompok Intervensi .....                      | 129     |
| Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian Kelompok Kontrol .....                         | 131     |
| Lampiran 22. Anggaran Penelitian .....   | 133     |
| Lampiran 23. Jadwal Penelitian .....   | 134     |
| Lampiran 24. <i>Dummy</i> Tabel .....  | 135     |
| Lampiran 25. Riwayat Bimbingan Tugas Akhir .....                                   | 140     |