

SINOPSIS

Kajian kasus ini membahas asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R, seorang ibu hamil berusia 39 tahun dengan status kehamilan kedua. Kehamilan ini merupakan kehamilan yang dinanti oleh keluarga. Ny. R rutin memeriksakan kehamilannya, menjaga pola makan, serta aktif berolahraga. Pemeriksaan ANC menunjukkan kondisi kehamilan normal tanpa komplikasi serius. Persalinan dilakukan di RS Saras Adyatma secara spontan dengan bayi lahir sehat dan APGAR baik. Asuhan nifas dilakukan hingga hari ke-42, menunjukkan kondisi ibu stabil, luka jahitan sembuh baik, ASI lancar, dan tidak ditemukan tanda bahaya nifas. Bayi juga dalam keadaan sehat, menyusu kuat, dan menunjukkan perkembangan normal sesuai usia. Pemantauan neonatus tidak menemukan kelainan. Ibu berencana memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan dan akan menggunakan KB IUD pasca nifas. Dukungan keluarga sangat membantu proses adaptasi ibu selama masa nifas dan perawatan bayi.