

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) Pada Ny. D Usia 29 Tahun G1P0A0 dengan Anemia Sedang dari Masa Kehamilan Sampai Keluarga Berencana di Puskesmas Pandak 1

Kesehatan ibu dan anak masih menjadi perhatian karena AKI dan AKB di Indonesia belum mencapai target SDGs. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap komplikasi kehamilan dan persalinan adalah anemia pada ibu hamil, dengan prevalensi sebesar 27,7% berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023. Anemia dapat meningkatkan risiko perdarahan, persalinan prematur, BBLR, serta morbiditas dan mortalitas ibu maupun bayi. Upaya penanganan dapat dilakukan melalui pelayanan kesehatan yang komprehensif dan berkesinambungan melalui *Continuity of Care* (COC), yaitu asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana.

Pendampingan kebidanan pada Ny.D usia 29 tahun G1P0A0 dimulai dengan melakukan asuhan kehamilan, ditemukan permasalahan Ny.D mengalami anemia sedang. Tanggal 23 Maret 2026, Ny.D bersalin di PKU Muhammadiyah Bantul secara spontan pukul 08.56 WIB. Kondisi ibu dan bayi baik dan tidak ada komplikasi. By.Ny.D lahir spontan, segera menangis, berat lahir 3450 gram dan panjang 50 cm. Masa neonatus tidak ditemukan komplikasi pada bayi. Masa nifas ditemukan masalah puting lecet, namun telah tertangani setelah diberikan edukasi. Ibu berencana memakai KB IUD, namun saat ini masih menggunakan kondom.

Kesimpulan dari asuhan adalah ibu hamil primigravida dengan anemia sedang. Persalinan spontan tidak ada komplikasi. Masa neonatus bayi dalam keadaan normal dan baik. Masa nifas ditemukan masalah puting lecet namun sudah tertangani. Alat kontrasepsi yang akan digunakan adalah IUD, tetapi saat ini masih menggunakan kondom.