

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN (*CONTINUITY OF CARE/COC*)
PADA NY.D USIA 29 TAHUN G1P0A0 DENGAN ANEMIA SEDANG
DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS PANDAK 1**



Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
(COC)

Oleh:

ELLENA ARDIANI MARSHANDA
NIM. P71243125057

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ellena Ardiani Marshanda

NIM : P71243125057

Tanda tangan:



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D USIA 29 TAHUN G1P0A0 DENGAN ANEMIA SEDANG DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS PANDAK 1

Disusun Oleh:
Ellena Ardiani Marshanda
NIM.P71243125057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Sari Hastuti, S.SiT., M.PH
NIP. 197509162002122003

(.....)

Penguji Klinik

Nila Titis Pawestri, S.ST
NIP. 198704032017042001

(.....)

Ketua Jurusan Kebidanan

(.....)

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Asuhan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) di Puskesmas Pandak 1. Tugas akhir asuhan kebidanan COC ini tersusun atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT. M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Sari Hastuti, S.SiT., M.PH selaku Pembimbing Akademik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Nila Titis Pawestri, S.ST selaku Pembimbing Lahan di Puskesmas Pandak 1 yang telah memberikan masukan dan arahan selama praktik asuhan kebidanan berkesinambungan
5. Kedua orang tua, adik, dan nenek tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, serta dukungan material dan moral
6. Sepupu serta sahabat tersayang, terima kasih atas segala doa, bantuan dan motivasi

Penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan tugas laporan ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca demi kesempurnaan laporan ini. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Bantul, 25 Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) Pada Ny. D Usia 29 Tahun G1P0A0 dengan Anemia Sedang dari Masa Kehamilan Sampai Keluarga Berencana di Puskesmas Pandak 1

Kesehatan ibu dan anak masih menjadi perhatian karena AKI dan AKB di Indonesia belum mencapai target SDGs. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap komplikasi kehamilan dan persalinan adalah anemia pada ibu hamil, dengan prevalensi sebesar 27,7% berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023. Anemia dapat meningkatkan risiko perdarahan, persalinan prematur, BBLR, serta morbiditas dan mortalitas ibu maupun bayi. Upaya penanganan dapat dilakukan melalui pelayanan kesehatan yang komprehensif dan berkesinambungan melalui *Continuity of Care* (COC), yaitu asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana.

Pendampingan kebidanan pada Ny.D usia 29 tahun G1P0A0 dimulai dengan melakukan asuhan kehamilan, ditemukan permasalahan Ny.D mengalami anemia sedang. Tanggal 23 Maret 2026, Ny.D bersalin di PKU Muhammadiyah Bantul secara spontan pukul 08.56 WIB. Kondisi ibu dan bayi baik dan tidak ada komplikasi. By.Ny.D lahir spontan, segera menangis, berat lahir 3450 gram dan panjang 50 cm. Masa neonatus tidak ditemukan komplikasi pada bayi. Masa nifas ditemukan masalah puting lecet, namun telah tertangani setelah diberikan edukasi. Ibu berencana memakai KB IUD, namun saat ini masih menggunakan kondom.

Kesimpulan dari asuhan adalah ibu hamil primigravida dengan anemia sedang. Persalinan spontan tidak ada komplikasi. Masa neonatus bayi dalam keadaan normal dan baik. Masa nifas ditemukan masalah puting lecet namun sudah tertangani. Alat kontrasepsi yang akan digunakan adalah IUD, tetapi saat ini masih menggunakan kondom.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori.....	26
BAB III PEMBAHASAN	93
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	93
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan BBL	101
C. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	103
D. Asuhan Kebidanan pada Nifas	110
E. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	116
BAB IV PENUTUP	121
A. Kesimpulan	121
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN.....	130

DAFTAR TABEL

Tabel 1. APGAR Score	60
Tabel 2. Efektivitas Kontrasepsi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Persalinan Normal	54
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan	130
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	154
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	155
Lampiran 4. Dokumentasi	156
Lampiran 5. Jurnal Referensi	157