

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Ny. M Usia 26 Tahun G₁AB₀AH₀

Dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Panjatan II

Target Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) tahun 2020–2024 pada bidang kesehatan mencakup penurunan Angka Kematian Ibu (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB), dan Angka Kematian Neonatal (AKN). Upaya untuk menurunkan AKI dan AKB dapat dilakukan dengan memastikan setiap ibu memperoleh akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas sejak masa kehamilan. Salah satu langkah yang dapat ditempuh untuk mewujudkan pelayanan kesehatan yang menyeluruh dan bermutu adalah melalui penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity of Care). Asuhan ini dilakukan secara terpadu dengan pemantauan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana.

Pendampingan asuhan berkesinambungan oleh mahasiswa terhadap salah satu ibu hamil Ny M dilaksanakan sejak usia kehamilan 38+3 Minggu. Ny M adalah ibu hamil normal berdasarkan hasil pemeriksaan secara rutin di Puskesmas Panjatan II dan RSUD Wates. Ny M melahirkan spontan pada tanggal 01-03-2026 jam 01.00 WIB dalam usia kehamilan aterm 40 minggu di RSUD Wates rujukan dari Puskesmas Panjatan II karena mengalami . Bayi baru lahir cukup bulan, menangis beberapa saat dan kulit kemerahan. Bayi baru lahir memiliki BB dan PB normal, sesuai masa kehamilan.

Pada pemantauan pasca persalinan, Ny M adalah ibu nifas normal. By Ny M dalam masa neonatus normal. Tidak didapati penyulit dan komplikasi pada ibu dan bayi. Suami Ny M bekerja sebagai Wirausaha membuka warung sembako di rumah sehingga Ny M mendapatkan dukungan dan bantuan dari suami dan keluarga untuk ikut serta dalam merawat bayi. Ibu memiliki niat memberikan ASI eksklusif. Pada kajian penggunaan kontrasepsi, ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan setelah mendapatkan menstruasi pertama pasca persalinan dan setelah mendapatkan persetujuan suami. Bidan diharapkan mempertahankan dan meningkatkan asuhan pelayanan pada ibu hamil, ibu bersalin, bayi baru lahir, ibu nifas, neonatus dan keluarga berencana.