

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H G2P1A0AH1 UMUR 31
TAHUN DENGAN PRIMI SEKUNDER DAN PERSALINAN KALA I
MEMANJANG DI PUSKESMAS TURI SLEMAN**



FEBRI DWI KURNIAWATI RAHAYU

P71243125095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Febri Dwi Kurniawati Rahayu

NIM : P71243125095

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H G2P1A0AH1 UMUR 31 TAHUN DENGAN PRIMI SEKUNDER DAN PERSALINAN KALA I MEMANJANG DI PUSKESMAS TURI SLEMAN

Disusun Oleh:

FEBRI DWI KURNIAWATI RAHAYU
P71243125095

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Tanggal : 25 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Sumarah, S.SiT, MPH
NIP. 19700524 200112 2 001

Penguji Klinik

Sri Suryanti, STr. Keb., Bdn.
NIP. 197706052006042022

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) dengan judul Asuhan Berkesinambungan pada Ny. H G2P1A0AH1 Umur 31 Tahun dengan Primi Sekunder dan Persalinan Kala I Memanjang di Puskesmas Turi Sleman. Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Heni Puji W, SSi.T, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, SSiT,Bdn. M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Dr. Sumarah, S.SiT, MPH. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Sri Suryanti, STr. Keb., Bdn. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. H G2P1A0AH1 Umur 31 Tahun dengan Primi Sekunder dan Persalinan Kala I Memanjang di Puskesmas Turi Sleman

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*continuity of care*) merupakan pelayanan menyeluruh yang diberikan kepada perempuan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana secara berkesinambungan dan komprehensif. Pendekatan ini bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi secara optimal, mendeteksi dini adanya komplikasi, serta memberikan penatalaksanaan yang tepat sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Dalam pelaksanaannya, bidan memiliki peran penting dalam memberikan pelayanan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif secara berkesinambungan sesuai kebutuhan ibu dan bayi.

Sinopsis kasus ini membahas asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. H usia 31 tahun G2P1A0AH1 dengan faktor risiko kehamilan berupa jarak persalinan lebih dari 10 tahun (primi sekunder), yang dilakukan di Puskesmas Turi Sleman sejak masa kehamilan trimester III hingga pelayanan keluarga berencana. Selama masa kehamilan, kondisi ibu dan janin secara umum dalam keadaan baik, namun pada usia kehamilan 40 minggu 4 hari ibu mengalami persalinan kala I memanjang akibat tidak adanya kemajuan pembukaan serviks selama fase aktif. Setelah dilakukan observasi dan penatalaksanaan awal di Puskesmas Turi, ibu dirujuk ke RSUD Sleman dan berdasarkan hasil pemeriksaan lanjutan ditemukan adanya malposisi janin sehingga dilakukan tindakan *sectio caesarea* secara CITO. Bayi lahir perempuan, cukup bulan, sesuai masa kehamilan, dengan kondisi baik dan nilai APGAR 8/9/10.

Asuhan selanjutnya dilakukan pada masa bayi baru lahir, neonatus, nifas, dan keluarga berencana. Bayi menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan yang baik tanpa komplikasi, mendapatkan ASI eksklusif, serta tidak ditemukan tanda infeksi maupun kelainan kongenital. Pada masa nifas, kondisi ibu juga baik dengan involusi uterus normal, luka operasi sembuh dengan baik, produksi ASI lancar, dan tidak ditemukan tanda bahaya nifas. Sebagai upaya pengaturan jarak kehamilan, ibu

memilih menggunakan kontrasepsi IUD pasca salin dengan hasil pemeriksaan menunjukkan posisi IUD baik secara intrauterin. Melalui asuhan kebidanan berkesinambungan ini, diharapkan kesehatan ibu dan bayi dapat terpantau secara optimal serta komplikasi dapat ditangani secara tepat dan berkesinambungan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	7
A. Kajian Kasus.....	7
B. Kajian Teori.....	15
BAB III PEMBAHASAN.....	78
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	78
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir	82
C. Asuhan Kebidanan pada Nifas dan Menyusui.....	84
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	86
E. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	89
BAB IV PENUTUP	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	17
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	18
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	20
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	21
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	23
Tabel 6. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	35
Tabel 7. Perubahan Warna Lochia	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	100
Lampiran 2. Informed Consent.....	145
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	146
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Kebidanan dan Alat Edukasi	147
Lampiran 5. Jurnal Referensi	155