

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN *CONTINUITY of CARE*
PADA NY. L USIA 25 TAHUN G1P0A0AH0 KEHAMILAN NORMAL
DENGAN USIA KEHAMILAN 36 MINGGU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TURI**



DWI ANA FITRIANINGSIH

P71243125104

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasilkarya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dwi Ana Fitrianingsih

NIM : P71243125104

Tanda tangan :



Tanggal : 10 April 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN *CONTINUITY of CARE* PADA NY. L USIA 25 TAHUN G₁P₀A₀AH₀ KEHAMILAN NORMAL DENGAN USIA KEHAMILAN 36 MINGGU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TURI

Disusun Oleh:
DWI ANA FITRIANINGSIH
P71243125104

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Sumarah, S.SiT., MPH
NIP. 197005242001122001

Penguji Klinik

Sri Suryanti, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 197706052006042022

(.....)

(.....)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care (CoC)* yang berjudul “Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan *Continuity of Care (CoC)* (BDN721124)”. Tersusunnya Laporan *Continuity of Care (CoC)*. ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku ketua jurusan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan *Continuity of Care (CoC)*.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan *Continuity of Care (CoC)*.
3. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan *Continuity of Care (CoC)*.
4. Sri Suryanti S.Tr.Keb., Bdn. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan *Continuity of Care (CoC)*.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Laporan *Continuity of Care (CoC)*. ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga Laporan *Continuity of Care (CoC)*. ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, 10 April 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. L usia 25 tahun dilakukan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga keluarga berencana (KB). Ny. L merupakan primigravida dengan usia kehamilan 36 minggu saat pertama kali dilakukan pengkajian. Berdasarkan hasil pemeriksaan, kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dengan tanda vital normal, denyut jantung janin dalam batas normal, serta tidak ditemukan keluhan maupun komplikasi selama kehamilan. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga tidak menunjukkan adanya penyakit kronis, serta pola nutrisi, aktivitas, dan istirahat ibu tergolong baik. Asuhan yang diberikan pada masa kehamilan meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin, edukasi nutrisi, tanda bahaya kehamilan, serta persiapan persalinan.

Proses persalinan Ny. L berlangsung pada tanggal 14–15 Maret 2026 di PMB Widawati Rahayu. Persalinan dimulai dengan kontraksi yang semakin teratur dan disertai pecahnya ketuban. Proses persalinan berlangsung secara fisiologis dari kala I hingga kala IV tanpa komplikasi berarti. Pada kala II, bayi lahir spontan dengan kondisi baik, ditandai dengan tangisan kuat, warna kulit kemerahan, tonus otot baik, dan nilai APGAR 9/9/10. Kala III berlangsung normal dengan lahirnya plasenta secara lengkap, meskipun sempat terjadi kontraksi uterus lemah yang kemudian ditangani dengan pemberian uterotonika. Kala IV menunjukkan kondisi ibu stabil dengan kontraksi uterus baik dan perdarahan dalam batas normal.

Pada masa nifas, kondisi Ny. L menunjukkan pemulihan yang baik. Involusi uterus berjalan normal, produksi ASI lancar, dan tidak ditemukan tanda infeksi maupun komplikasi. Luka perineum sembuh dengan baik meskipun pada awalnya ibu masih merasakan nyeri ringan. Pola nutrisi, eliminasi, istirahat, serta personal hygiene ibu juga baik. Dukungan keluarga yang optimal turut membantu proses pemulihan ibu selama masa nifas.

Pada asuhan neonatus, bayi Ny. L lahir dalam kondisi normal dan menunjukkan adaptasi yang baik terhadap kehidupan ekstrasuterin. Bayi telah

mendapatkan pelayanan esensial seperti Inisiasi Menyusu Dini (IMD), pemberian vitamin K, salep mata, serta imunisasi Hepatitis B. Hasil pemeriksaan lanjutan pada kunjungan neonatus menunjukkan kondisi bayi tetap baik, dengan tanda vital normal, tidak ditemukan tanda bahaya, serta pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai. Bayi menyusu dengan baik, eliminasi normal, dan tidak mengalami ikterus maupun infeksi.

Pada masa akhir nifas, Ny. L merencanakan penggunaan kontrasepsi IUD sebagai metode KB. Pemilihan IUD dinilai tepat karena efektif, jangka panjang, serta tidak mengganggu produksi ASI. Kondisi ibu yang sehat, tidak adanya kontraindikasi, serta dukungan keluarga menjadi faktor pendukung keberhasilan penggunaan metode kontrasepsi ini.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. L telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan prinsip continuity of care, dimana pemantauan dilakukan secara berkelanjutan mulai dari kehamilan hingga KB. Hasil akhir menunjukkan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik tanpa komplikasi, sehingga tujuan asuhan kebidanan untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi dapat tercapai secara optimal.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	7
A. Kajian Kasus	7
1. Asuhan Kehamilan.....	7
2. Asuhan Persalinan	9
3. Asuhan Bayi Baru Lahir	10
4. Asuhan Masa Nifas.....	11
5. Asuhan Neonatus	13
B. Kajian Teori	15
1. Asuhan Kebidanan Continuity of Care	15
2. Konsep Dasar Teori Kehamilan	16
3. Konsep Dasar Teori Persalinan	30
4. Konsep Dasar Teori Nifas	50
5. Konsep Dasar Teori Bayi Baru Lahir (BBL)	71
6. Konsep Dasar Teori Keluarga Berencana (KB)	71
BAB III PEMBAHASAN	85
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	85
2. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	90
3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	93
4. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	94
5. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	97
6. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Akseptor KB	99
BAB IV PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skrining imunisasi TT	19
Tabel 2. Interval dalam Perlindungan TT Imunisasi	19
Tabel 3. Involusi Uteri	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kartu Skor Poedji Rochajti	29
Gambar 2. Kunjungan ANC 1	141
Gambar 3. Kunjungan ANC 2	141
Gambar 4. Kunjungan ANC 3	141
Gambar 5. Kunjungan KF II dan KN II	142
Gambar 6. Kunjungan KF III dan KN III	142
Gambar 7. Kunjungan KF IV dan KN IV	142
Gambar 8. Kunjungan KB.....	143
Gambar 9. Kartu KB	143

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SOAP Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	110
Lampiran 2. Catatan Perkembangan Pemeriksaan Kehamilan	113
Lampiran 3. SOAP Asuhan Kebidanan pada Persalinan	114
Lampiran 4 Catatan Perkembangan Kala II	117
Lampiran 5. Catatan Perkembangan Kala III	119
Lampiran 6. Catatan Perkembangan Kala IV	120
Lampiran 7. Partograf Persalinan	121
Lampiran 8. SOAP Asuhan Kebidanan pada BBL	123
Lampiran 9. SOAP Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	126
Lampiran 10. Catatan perkembangan Neonatus.....	128
Lampiran 11. SOAP Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	130
Lampiran 12. Catatan Perkembangan Nifas.....	133
Lampiran 13. SOAP Asuhan Kebidanan pada KB	137
Lampiran 14. Informed Consent.....	139
Lampiran 15. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	140
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	141
Lampiran 17. Jurnal yang Dijadikan Referensi	144