

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L USIA 24 TAHUN G1P0A0AH1
HAMIL 40 MINGGU 2 HARI DENGAN KALA 1 MEMANJANG DI PUSKESMAS
GIRISUBO GUNUNGKIDUL**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Disusun Oleh :
INGGIT WULANDARI
NIM. P71243125071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L USIA 24 TAHUN
G1P0A0AH0 HAMIL 40 MINGGU 2 HARI DENGAN KALA 1
MEMANJANG DI PUSKESMAS GIRISUBO GUNUNGKIDUL**



Disusun Oleh :
INGGIT WULANDARI
NIM. P71243125071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Inggit Wulandari

NIM : P71243125071

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 April 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L USIA 24 TAHUN G1P0A0AH0 USIA
KEHAMILAN 40 MINGGU 2 HARI DENGAN KALA 1 MEMANJANG
DI PUSKESMAS GIRISUBO GUNUNGKIDUL”**

Disusun Oleh :
INGGIT WULANDARI
NIM. P71243125071

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji
Pada tanggal : 13 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Indriana Widya Puspitasari S.Tr.Keb.,M.Keb
NIP.199302222024042001

Penguji Klinik

Sunarti, A. Md.Keb
NIP. 197005091990022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan


Kemenkes

Dr. Henri Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197511232002122002





KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Laporan Asuhan Berkesinambungan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care* di Puskesmas GiriSubo Gunungkidul.

Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- a. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
- b. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care* dan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
- c. Indriana Widya Puspita, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
- d. Sunarti, A.Md.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Klinik Kebidanan dalam Konteks *Continuity of Care*
- e. Ny. L dan keluarga sebagai responden asuhan kebidanan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang sangat saya harapkan untuk membuat tugas akhir ini menjadi lebih baik.

Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata bagi pembaca.

Yogyakarta, 1 April 2026

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. L Usia 24 tahun G₁P₀Ab₀Ah₀ Hamil 40 minggu 2 hari dengan kala 1 memanjang di Puskesmas Girisubo Gunungkidul

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak dari proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan pemakaian alat kontrasepsi. Pelayanan kesehatan maternal neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan.¹ Kesehatan maternal neonatal juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. L berusia 24 tahun G₁P₀A₀Ah₀ selama kehamilannya rutin melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 10 kali di Puskesmas Girisubo dan Dokter spesialis kandungan. Pendampingan pertama Ny. L dilakukan pada saat ibu datang periksa di Puskesmas Girisubo pada usia kehamilan 39 minggu. Pendampingan selanjutnya dilakukan saat Ibu periksa ulang di Puskemas Girisubo, kunjungan rumah, dan melalui *whatsapp*. Selama kehamilan dan persalinan ditemukan adanya komplikasi, yaitu post date Ibu melahirkan secara Secar di Rsud Wonosari Bayi lahir langsung menangis dan warna kulit kemerahan dengan jenis kelamin perempuan. Ny. L lahir dengan BB 3470 gr, PB 50 cm, LK 34 cm, LD 34 cm, dan LLA 12 cm. Pada masa neonatus, tidak terdapat permasalahan. Sedangkan pada masa nifas Ny. L mengalami bendungan ASI. Asuhan kebidanan sudah diberikan sesuai dengan masalah yang ada. Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi Kb Suntuk 3 bulan setelah selesai masa nifas.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS & KAJIAN TEORI.....	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori	13
BAB III PEMBAHASAN.....	72
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	72
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	75
C. Asuhan Kebidanan BBL	77
D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus	78
E. Asuhan Kebidanan Nifas.....	80
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	82
BAB IV PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	16
Tabel 2. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok I.....	19
Tabel 3. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok II	20
Tabel 4. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok III... ..	21
Tabel 5. Jenis-jenis Lochea	49
Tabel 6. Waktu dan Bentuk Kunjungan Masa Nifas.....	54
Tabel 7. Rangkuman Jurnal.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Matriks 10 T saat Pelayanan ANC Plus USG.....	23
Gambar 2. Standar Pelayanan Kunjungan Neonatal di Buku KIA.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan... ..	95
Lampiran 2. Informed Consent.....	124
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	125
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan.....	125
Lampiran 5. Jurnal Referensi.....	127