

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. Y.I USIA 29 TAHUN G1P0AB0AH0 DENGAN MIOPI DAN KEK
DI PUSKESMAS GODEAN I KABUPATEN SLEMAN**



Oleh:

SHELMA PUAN JASMINE KEMALA

NIM: P71243125005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
PROGRAM PROFESI JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shelma Puan Jasmine Kemala

NIM : P71243125005

Tanda tangan:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shelma', with a stylized flourish extending to the right.

Tanggal : 29 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN

**PADA NY. Y.I USIA 29 TAHUN G1P0AB0AH0 DENGAN MIOPI DAN KEK
DI PUSKESMAS GODEAN I KABUPATEN SLEMAN**

Disusun Oleh:

SHELMA PUAN JASMINE KEMALA
NIM. P71243125005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal 29 Mei 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

(.....)

Penguji Klinik

Anisa Pratiwi Lestari, S.ST
NIP. 199305012023212003

(.....)



Mengetahui,

Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP-197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*CoC*) dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. Y.I Usia 29 Tahun G₁P₀Ab₀Ah₀ dengan Miopi dan KEK di Puskesmas Godean 1.” Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Heni Puji W, SSi.T, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*CoC*).
2. Munica Rita Hernayanti, SSiT,Bdn. M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*CoC*).
3. Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb.Bdn., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*CoC*).
4. Anisa Pratiwi Lestari, S.ST, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*CoC*).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Y.I Usia Tahun G₁P₀Ab₀Ah₀ dengan Miopi dan Kek di Puskesmas Godean I Kabupaten Sleman

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, pelayanan *continuity of care* merupakan pelayanan kebidanan berkesinambungan mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga keluarga berencana untuk mendeteksi faktor risiko dan komplikasi secara dini. Salah satu ibu hamil dengan faktor risiko di Puskesmas Godean I adalah Ny. Y.I usia 29 tahun G₁P₀Ab₀Ah₀ dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan riwayat miopi.

Pada masa kehamilan ditemukan LILA 23 cm, riwayat miopi mata kanan minus 6 dan mata kiri minus 4, serta kecurigaan letak lintang sehingga dilakukan kolaborasi dengan dokter spesialis obstetri dan ginekologi serta dokter spesialis mata. Hasil pemeriksaan lanjutan menunjukkan janin presentasi kepala dan tidak terdapat kontraindikasi persalinan normal. Persalinan berlangsung spontan pervaginam pada tanggal 23 Maret 2026 di RS Queen Latifa dengan bayi lahir cukup bulan, berat badan 3105 gram, dan *Apgar Score* 8/9. Pada masa nifas tidak ditemukan komplikasi dan proses menyusui berlangsung baik.

Pada asuhan neonatus ditemukan *ikterus neonatorum* derajat III dengan bilirubin total 13,98 mg/dL sehingga dilakukan pemantauan dan kolaborasi hingga kondisi bayi membaik. Ibu memutuskan menggunakan KB IUD pascaplasenta sebagai metode kontrasepsi jangka panjang.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah pelayanan *continuity of care* membantu deteksi dini faktor risiko dan pemantauan kondisi ibu serta bayi secara berkelanjutan sehingga komplikasi dapat dicegah dan ditangani dengan tepat. Saran bagi bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan komprehensif melalui pemantauan, edukasi, dan kolaborasi interprofessional secara optimal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Manfaat	4
BAB II KASUS DAN TEORI	5
A. Kajian Kasus	5
B. Kajian Teori.....	32
BAB III PEMBAHASAN	89
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	89
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	99
C. Asuhan Kebidanan Kebidanan Neonatus.....	101
D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	106
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	111
BAB IV PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	34
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	36
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	38
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	39
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	39
Tabel 6. Derajat ikterus neonatorum berdasarkan klasifikasi Kramer	63
Tabel 7. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	65
Tabel 8. Perubahan warna lochea.....	66

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Perbedaan mata normal (emmetropia) dan miopi.....</i>	43
Gambar 2. Pathways Persalinan Normal.....	57
Gambar 3. Derajat ikterus neonatorum berdasarkan klasifikasi Kramer.	63
Gambar 4. Tabel Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi.....	81