

DAFTAR PUSTAKA

1. Arifin Z. Implementasi Pelayanan Kesehatan dalam Penurunan Angka Kematian Ibu. *J Heal Res Forikes Voice*. 2023;14(4):6–10.
2. Fitriah IP, BD F, Yuliva Y, Saputri LA, Bebasari M, Merry YA, et al. Anemia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Jik J Ilmu Kesehat*. 2023;7(1):124.
3. Bantul D. Narasi Profil Kesehatan Kabupaten Bantul Tahun 2020 Data Tahun 2019. Bantul: Dinkes Bantul; 2020.
4. Pratiwi F, Husna F, Puspitasari RS. Konseling Informasi Edukasi (KIE) Tentang Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Pada Pasangan Usia Subur Di Dusun Dadabhong, Sendang Sari, Kapanewon Pajangan Bantul. *J Pengabd Masy Mulia Madani Yogyakarta*. 2024;2(2).
5. Nurlina WO, Yulita C, Hertati Dessy, Devitasari I. Asuhan Kebidanan Kehamilan. 2025.
6. Nurahmawati D, Mulazimah M, Wati SE. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. *J Kebidanan*. 2023 Mar 31;13(1):47–56.
7. Silalahi RM. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu hamil di Indonesia (Analisis Data Lanjut dari Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023). Universitas Indonesia; 2025.
8. DIY DK. Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. *J GEEJ*. 2024;2(3):1–91.
9. Heryunanto D, Putri S, Izzah R, Ariyani Y, Kharin Herbawani C. Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya. *PREPOTIF J Kesehat Masy*. 2022;6(2):1792–805.
10. Mahmudah A, Masrikhiyah R, Rahmawati YD. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian Kek Pada Calon Pengantin Di Wilayah Kerja Kua Tarub. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2022;4(01):27–35.
11. Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane D. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. *Natl Libr Med*. 2024;(1).
12. Maisah M, Nugraheny E, Margiyati M. Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan. *J Ilmu Kebidanan*. 2022 Jan 31;8(1).
13. Wulandari S, Wantini NA. Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *J Kebidanan Indones*. 2021;12(1):54–67.
14. Putriana Y, Berliana E. Pendampingan Ibu Hamil Persiapan Menyusui Dalam Masa Kehamilan Dan Pengenalan Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Dan

- Persalinan. *J Perak Malahayati Pengabdian Kpd Masyarakat*. 2025;7(27):51–6.
15. Sudirman J, Marwang S, Passe R. Upaya Penanganan dan Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Melalui Edukasi Gizi Pada Wanita Masa Prakonsepsi. *Media Abdimas*. 2023;3(2):46–51.
 16. Sastri N, Dewi ADC, Susmita S. KEK Analisis Risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil. *J Promot Prev*. 2023;6(6):868–76.
 17. Putri F, Kandarina BJI, Helmyati S. Optimasi pemenuhan zat gizi dan penyusunan menu untuk pencegahan kekurangan energi kronik pada wanita prakonsepsi. *J Gizi Klin Indones*. 2024;20(3):115–25.
 18. Widyawati, Sulistyoningtyas, Sholaikhah. Karakteristik Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Pajangan Bantul. *J JKFT*. 2020 Dec 31;5(2):68.
 19. Delima AA. Hubungan Anemia Terhadap Angka Kejadian Prematuritas Di Kota Makassar. *J Kesehat Tambusai*. 2022 Jun 27;3(2):214–8.
 20. Wijayanti MCB, Widjanarko B, Indraswari R. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bener Kabupaten Purworejo. *Media Kesehat Masyarakat Indones*. 2022;21(5):321–8.
 21. Safinatunnaja B, Abdiani BT, Hidayati K. Anemia in the Third Trimester of Pregnant Women : A Case Study. *An Idea Heal J*. 2024;4(03):195–9.
 22. Yulizawati, Insani AA, B LES, Andriani F. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. Pertama. Sidoharjo: Indonesia Pustaka; 2019. 141 p.
 23. Pratiwi S, Noviana R, Komariyah S, Mawaddah S. Fisiologi Kehamilan Persalinan. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 89–107 p.
 24. Kasmianti. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. *Literasi Nusantara Abadi*; 2023. 109 p.
 25. Kusumaningrum AT, Rokayah Y, Fatmawati, Wardani PK, Iswanti T, Nurakilah H, et al. Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui. 2023.
 26. Manik RM, Sinabariba M, Simamora PN. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Kb Alamiah Metode Amenore Laktasi di Klinik Bidan Kristina Perumnas Kalsim Kota Sidikalang Tahun 2021. *Heal J Ilm Kesehat*. 2022;1(1):11–7.
 27. Febriyanti SNU, Yustina W, Hardjono H. Peran Bidan Dalam Pelaksanaan Program Keluarga Berencana Berdasarkan Permenkes 1464/Menkes/Per/X/2010 Tentang Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan (Studi Kasus Di Kota Semarang). *Soepra*. 2020;1:91–105.
 28. Indonesia KKR. Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta; 2021.
 29. Kementrian Kesehatan RI. Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. Cetakan pe. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2021.
 30. Hapisah, Rusmilawaty, Sofia N, Megawati. Usia Ibu Dan Hubungannya Dengan

- Kondisi Kehamilan, Persalinan, Postpartum Dan Kondisi Neonatal. *J Telenursing*. 2024;6(2):2699–707.
31. Fitriah IP, Saputri LA, Anaketi MH. Hubungan Paritas Dan Usia Ibu Dengan Kejadian Partus Lama Di Rumah Sakit Umum Daerah Tapan Kabupaten Pesisir Selatan. *J Doppler*. 2022;6(1):20.
 32. Kartini S. The Relationship Between Chronic Energy Deficiency and Anemia in Pregnant Women at The Madandan Community Health Center Rantetayo District Tana Toraja Regency. *J Kebidanan Kestra*. 2024;7(1):90–5.
 33. Zulkarnain MI, Puspitasari DI, Sarbini D. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri di SMK Negeri 3 Salatiga. *Ranah Res J Multidiscip Res Dev*. 2025;7(5):3643–50.
 34. Hemmerich A, Bandrowska T, Dumas GA. The effects of squatting while pregnant on pelvic dimensions: A computational simulation to understand childbirth. *J Biomech*. 2019 Apr;87:64–74.
 35. Birsner ML, Gyamfi-Bannerman C. Physical Activity and Exercise During Pregnancy and the Postpartum Period. *Am Collage Obstet Gynecol*. 2020;135(4):178–88.
 36. Astuti T, Wijayanti K. Pengaruh mobilisasi jalan pagi terhadap onset penurunan kepala janin pada ibu primigravida trimester III. *J Ilm Kebidanan*. 2022;10(2):142–51.
 37. Iskandar I, Kamila A. Oligohidramnion. *Galen J Kedokt dan Kesehat Mhs Malikussaleh*. 2023;2(3):67.
 38. Ahmed A, Khan S. Nutritional interventions in intrauterine growth restriction: The role of maternal albumin supplementation. *J Matern Neonatal Med*. 2024;37(1):215–24.
 39. Anggriani F, Sundari, Nurana S. Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ny. A dengan Partus Normal. *Wind Midwifery Journa*. 2023;04(02):110–8.
 40. Handayani S, Riansari W. Asuhan Kebidanan Komprehensif (Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Pada G3P2A0 Sri. 2020;12:159–70.
 41. S RP, Utami W. Dukungan Emosional dan Sosial terhadap Kecemasan Persalinan A Systematic Literature Review. *J Ners*. 2025;9(3):3346–51.
 42. Sari SI, Jumiaty. Efektivitas Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *JUBIDA*. 2024 Jul 18;3(1):1–10.
 43. Uswatun Insani, Rima Armala. Pengaruh Pendampingan Suami Terhadap Penurunan Kecemasan Fase Aktif Kala I Di Rsud Kardinah Kota Tegal. *J Rumpun Ilmu Kesehat*. 2022 Jul 25;2(2):172–83.
 44. Ariningtyas N, Adhisty Y, Jannah IFN. Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Persalinan Maryam Di Klinik Pratama Rumah Sehat Alisa Bantul Yogyakarta Tahun 2022-2023. *J Ilmu Kesehat Mulia Madani Yogyakarta*. 2025;VI(1):56–

- 68.
45. Rizkiyah NK, Burhamandyoko D. Efektifitas Metode Rangsangan Puting Susu Untuk Meningkatkan Kontraksi Uterus Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sampai Dengan Kala II di BPM E Lawang. *J Ners*. 2025 Oct 30;9(4):7105–10.
46. Setiyani A, Usnawati N. Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini, Involusi Rahim, Pelepasan Plasenta dan Perdarahan Kala IV Persalinan. *J Penelit Kesehat Suara Forikes*. 2021;12(1):341–4.
47. Nidaa I, Hadi EN. Inisiasi menyusui dini (IMD) sebagai upaya awal pemberian ASI eksklusif: scoping review. *J Ris Kebidanan Indones*. 2022;6(2):58–67.
48. Belawati YR. Efektivitas Inisiasi Menyusui Dini (Imd) dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilannya : Tinjauan Literatur. *J Manaj Kesehat Indones*. 2021;9(1):53–8.
49. Sthepani Sari Hidayat, Susanti Susanti. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir dengan Perawatan Tali Pusat Di Klinik Pratama Medical Center Kota Batam. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehat*. 2024;3(1):219–24.
50. Tetelepta DP, Fitri FE, Andayani SRD, Natosba J, Qoyimah I. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kehamilan, Intranatal, Bayi Baru Lahir, Postpartum Normal dan Post Partum Sectio Caesarea (SC): Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI (3 S). Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang; 2024.
51. Chairunnisa RO, Juliarti W, Tinggi S, Kesehatan I, Tuah H. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal. *J Kebidanan Terkini*. 2022;2(1):23–8.
52. Zhang Y, Li X, Wang J, Chen L. Effectiveness of vitamin K prophylaxis in prevention of vitamin K deficiency bleeding among neonates: A systematic review. *Front Pediatr*. 2022;
53. Safarila NM, Supriadi B H, Wahyuni HR. Pengaruh pendidikan kesehatan teknik menyusui terhadap keterampilan menyusui pada ibu primipara. *Naut J Ilm Multidisiplin Indones*. 2023 Oct 25;2(7):486–90.
54. Yuliani NR, Larasati N, Setiwandari, Nurvitriana NC. Peningkatan Produksi ASI Ibu Menyusui dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer. *Semin Nas Has Ris dan Pengabdi*. 2022;III(3):17–27.
55. Kumar V, Shearer JC, Kumar A, Darmstadt GL. Neonatal hypothermia in low resource settings: A review. *J Perinatol*. 2020;40(5):725–35.
56. Nasrallah FK, El Hassani SM, Bennis I. Dry cord care versus antiseptics for umbilical cord care: Systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud*. 2021 May;118:103902.
57. Din'ni SK, Meliati L. Teknik Perawatan Tali Pusat terhadap Pelepasan Tali Pusat. *J Midwifery Jur Kebidanan Politek Kesehat Gorontalo*. 2021;7(2):54.
58. Mauliza, Zara N, Putri NA. Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, Dan Minum Dengan Penurunan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *Kedokt dan Kesehataan Malikusaleh*. 2021;7(1):64–74.

59. Khotimah K, Satillah SA, Fitriani V. Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *J Penelit dalam Bid Pendidik Anak Usia Dini*. 2024;13(2):254–66.
60. Ekwochi U, Ndu IK, Osuorah C DI, Amadi OF, Okeke IB, Obuoha E, et al. Knowledge of danger signs in newborns and health seeking practices of mothers and care givers in Enugu state, South-East Nigeria. *Ital J Pediatr*. 2021 Dec 21;41(1):18.
61. Meutia L, Hastono SP. Determinan Pemberian Vaksinasi BCG (Bacillus Calmette-Guerin) Untuk Mencegah Penyakit Tuberculosis Pada Balita Di Indonesia. *J Ners Community*. 2022;13(November):552–9.
62. Santos VS, de Oliveira FM, Fernandes LG, de Souza NP, Ichihara MY. The impact of vaccination on childhood morbidity and mortality: A systematic review. *Vaccine*. 2021 Jun;39(28):3705–3714.
63. Mulder F, Schoffelmeer M, Hakvoort R, Limpens J, Mol B, van der Post J, et al. Risk factors for postpartum urinary retention: a systematic review and meta-analysis. *BJOG An Int J Obstet Gynaecol*. 2020 Nov 20;119(12):1440–6.
64. Kent J, Ashton E, Hardwick C, Rowan M, Chia E, Fairclough K, et al. Nipple Pain in Breastfeeding Mothers: Incidence, Causes and Treatments. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Sep 29;12(10):12247–63.
65. Gianni ML, Bettinelli ME, Manfra P, Sorrentino G, Bezze E, Plevani L, et al. Breastfeeding Difficulties and Risk for Early Breastfeeding Cessation. *Nutrients*. 2021 Sep 20;11(10):2266.
66. Sari AW, Susanti T. Management Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet. *J Kesehat Wira Buana*. 2025;9(2):121–8.
67. Douglas P. Re-thinking benign inflammation of the lactating breast: Classification, prevention, and management. *Women's Heal*. 2022;8(20):1–20.
68. Shorey S, Chee CYI, Ng ED, Chan YH, Tam WWS, Chong YS. Prevalence and incidence of postpartum depression among healthy mothers: A systematic review and meta-analysis. *J Psychiatr Res*. 2021 Sep;104:235–48.
69. Nurafifah D, Kusbiantoro D. Effectiveness of Early Exercise Against Uterine Involution in Spontaneous Postpartum Patients. *J Ilm ilmu kebidanan dan Kesehat Sekol tinggi ilmu Kesehat bakti utama pati*. 2025;16(1):15–21.
70. Ariani S, Harjianti R. Hubungan Dukungan dan Motivasi Suami Terhadap Keputusan Kb Pada Wanita Usia Subur. *J Kese*. 2024;13(2):176–81.
71. World Health Organization. Keluarga Berencana [Internet]. World Health Organization. 2021. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
72. Festin MPR, Kiarie J, Solo J, Spieler J, Malarcher S, Van Look PFA, et al. Moving towards the goals of FP2020 — classifying contraceptives. *Contraception*. 2020 Oct;94(4):289–94.

73. Cleland J, Conde-Agudelo A, Peterson H, Ross J, Tsui A. Contraception and health. *Lancet*. 2021 Jul;380(9837):149–56.