

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. U USIA 25 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN POSTDATE DI PUSKESMAS TEPUS I
GUNUNGKIDUL

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)



Oleh:
YOHANA ADE HELYYASWATI
NIM : P71243125132

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yohana Ade Helyyaswati

NIM : P71243125132

Tanda tangan : 

Tanggal : Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. U USIA 25 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN POSTDATE DI PUSKESMAS TEPUS I
GUNUNGKIDUL**

Disusun Oleh:

YOHANA ADE HELYYASWATI

NIM : P71243125132

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 6 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI



Penguji Akademik

**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Indriana Widya P., S.Tr. Keb., M.Keb
NIP. 1993022220240420001

(.....)

Penguji Klinik

Ori Dwi Astaty, S.Tr., Keb. Bdn
NIP. 197602102006042022



Mengetahui,

Ketua Jurusan



Dr. Henti Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) Di Puskesmas Tepus I Gunungkidul tepat pada waktunya. Tersusunnya laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
2. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Indriana Widya P., S.Tr. Keb., M.Keb., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Ori Dwi Astati, S.Tr., Keb.,Bdn, selaku pembimbing klinik Di Puskesmas Tepus I Gunungkidul yang sudah memberi masukan dalam pembuatan laporan ini.
5. Ny. U dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga binaan
6. Teman-teman kebidanan dan segenap pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. U Usia 25 Tahun G1P0AB0AH0 DENGAN KEHAMILAN POSTDATE DI PUSKESMAS TEPUS I GUNUNGKIDUL

Pelayanan kebidanan komprehensif adalah suatu upaya yang bertujuan untuk mengidentifikasi secara dini potensi komplikasi serta faktor risiko yang mungkin terjadi pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir, maupun dalam pelaksanaan program keluarga berencana (KB), sehingga intervensi dapat dilakukan secara cepat dan tepat. Dalam praktiknya, pelayanan ini dilaksanakan melalui program *Continuity of Care* (COC) dengan memberikan pendampingan dan pemantauan secara berkelanjutan sejak masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga tahap perencanaan penggunaan alat kontrasepsi. Adapun tujuan utama dari asuhan kebidanan komprehensif ini adalah untuk memberikan pelayanan kesehatan yang optimal dalam rangka menurunkan angka morbiditas dan mortalitas ibu serta bayi. Penerapan asuhan tersebut telah dilakukan oleh penulis pada Ny. U usia 25 tahun di Puskesmas Tepus 1, Gunungkidul.

Kunjungan ANC trimester III pada Ny. U ditemukan oleh penulis ibu hamil aterm HPHT 9-6-2025, HPL 16-3-2026 mengeluh sering BAK dan susah tidur di malam hari. Pada tanggal 17-3-2026 ibu datang ke Puskesmas Tepus I mengatakan belum ada tanda-tanda persalinan, sehingga ibu dirujuk ke RSUD Wonosari untuk bersalin di RSUD Wonosari. Setelah dilakukan pemeriksaan di RSUD Wonosari, pasien dilakukan tindakan induksi persalinan, namun setelah 1x24 jam induksi gagal akhirnya persalinan dilakukan secara SC. Bayi lahir tanggal 18-3-2026 jam 11.58 WIB berjenis kelamin perempuan dengan BBLR yaitu 2445 gram, panjang 46 cm, lingkar kepala 31 cm, dan lingkar dada 30 cm, lingkar lengan 10 cm. APGAR Score 8/9/9 dilakukan rawat gabung setelah ibu kembali ke ruangan nifas. Bayi tidak mengalami masalah apapun. Pada masa nifas Ny. U tidak ada masalah. Ny. U melakukan kunjungan nifas lengkap. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny. U telah sesuai dengan standart. Ny. U menggunakan akan menggunakan KB suntik 3 bulan sesuai dengan pilihan ibu dan suami setelah diberikan penyuluhan oleh penulis tentang KB.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SINOPSIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	6
A. KAJIAN KASUS	6
B. KAJIAN TEORI.....	14
BAB III PEMBAHASAN	107
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	107
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	113
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	116
E. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	117
F. Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	120
G. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Akseptor KB	122
BAB IV PENUTUP	124
A. Kesimpulan.....	124
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN.....	130

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skrining imunisasi TT.....	17
Tabel 2. Interval dalam Perlindungan TT Imunisasi.....	17
Tabel 3. Involusi Uteri	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	131
Lampiran 2. Inform Consent.....	150
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Melakukan COC.....	151