

TUGAS AKHIR
IMPLEMENTASI ASUHAN GIZI *HEMOCARE* PADA LANSIA DENGAN
***CANCER MAMMAE ON KEMOTERAPI* DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS DLINGO II

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



DISUSUN OLEH:
NISA LUTHFIYATULAILY
NIM. P71313124049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2025

**IMPLEMENTASI ASUHAN GIZI *HEMOCARE* PADA LANSIA DENGAN
CANCER MAMMAE ON KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DLINGO II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



DISUSUN OLEH:

NISA LUTHFIYATULAILY

NIM. P71313124049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
IMPLEMENTASI ASUHAN GIZI *HOME CARE* PADA LANSIA DENGAN
***CANCER MAMMAE ON KEMOTERAPI* DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS DLINGO II


Disusun oleh:
Nisa Luthfiyatulaily
P71313124049


Telah disetujui dan disahkan pada tanggal
16 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.
NIP. 197403151998032001


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031002

Yogyakarta, 16 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**IMPLEMENTASI ASUHAN GIZI *HOME CARE* PADA LANSIA DENGAN
CANCER MAMMAE ON KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DLINGO II**

Disusun oleh:
Nisa Luthfiyatulaily
P71313124049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 17 Desember 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.
NIP. 197403151998032001

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031002

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Nisa Luthfiyatulaily

NIM : P71313124049

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Luthfiyatulaily
NIM : P71313124049
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Rights*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Implementasi Asuhan Gizi *Homecare* pada Lansia dengan *Cancer Mammae on Kemoterapi* di Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Juni 2026

Yang menyatakan,



(Nisa Luthfiyatulaily)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisiem pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M. Kes selaku Pembimbing utama
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing pendamping.
5. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
6. Ayah dan ibu serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Responden dan keluarga responden yang bersedia menjadi subjek penelitian
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 08 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kebutuhan Gizi Lansia.....	9
B. Masalah Gizi pada Lansia	11
C. Kanker Payudara	12
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	14
E. Tatalaksana Subjek Kanker	18
F. Kerangka Teori.....	20
G. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	21
C. Fokus Studi.....	21
D. Definisi Operasional Penelitian	22
E. Instrumen Penelitian	29
F. Prosedur Penelitian	30
H. Tempat dan Waktu Penelitian	32
I. Analisis Data dan Penyajian Data	32
J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL	38
A. Identitas Subjek	38
B. Skrining Gizi	39
C. Riwayat Makan (FH).....	41
E. Standar Pembanding (CS)	44
F. Antropometri (AD.1.1).....	45
G. Pemeriksaan Fisik/Klinis (PD.1.1).....	46
H. Biokimia (BD).....	47
I. Terapi Medis dan Fungsi.....	48

J.	Diagnosis Gizi	49
K.	Intervensi Gizi	50
L.	Rencana Monitoring	53
BAB V	PEMBAHASAN	55
A.	Gambaran Umum	55
B.	Skrining Gizi	56
C.	Assesment Gizi.....	57
D.	Diagnosis Gizi	60
E.	Intervensi Gizi	61
F.	Monitoring dan Evaluasi	66
BAB VI	KESIMPULAN	75
A.	Kesimpulan.....	75
B.	Saran.....	76
DAFTAR	PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Fisik/Klinis pada Subjek.....	25
Tabel 2. Rencana Monitoring dan Evaluasi	29
Tabel 3. Rencana Metode Pengumpulan Data	31
Tabel 4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	33
Tabel 5. Data Riwayat Penyakit Subjek.....	39
Tabel 6. Formulir Mini Nutritional Assesment (MNA-SF)	40
Tabel 7. Skrining Gizi Dan Mini Nutritional Assessment-Short Form	40
Tabel 8. Hasil Pengkajian Riwayat Makan Sehari-hari Subjek	41
Tabel 9. Hasil Perhitungan Riwayat Makan Sehari-hari Subjek.....	43
Tabel 10. Hasil Perhitungan Riwayat Makan 24 jam Terakhir.....	44
Tabel 11. Perhitungan Kebutuhan Gizi Sehari Subjek.....	44
Tabel 12. Hasil Pengkajian Riwayat Anthropometri Subjek	45
Tabel 13. Riwayat Pemeriksaan Fisik/Klinis dan Penunjang Subjek	46
Tabel 14. Riwayat Pemeriksaan Biokimia Subjek.....	48
Tabel 15. Rekomendasi Diet Subjek.....	51
Tabel 16. Rencana Monitoring Subjek.....	53
Tabel 17. Monitoring dan Evaluasi Anthropometri	66
Tabel 18. Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makanan.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Monitoring	82
Lampiran 2. Rekapitulasi Assesment SQFFQ	83
Lampiran 3. Rekapitulasi Monitoring SQFFQ	84
Lampiran 4. Hasil Assesment Recall 24 Jam.....	85
Lampiran 5. Hasil Monitoring Recall 24 Jam Hari Ke-1.....	87
Lampiran 6. Hasil Monitoring Recall 24 Jam Hari Ke-2.....	89
Lampiran 7. Hasil Monitoring Recall 24 Jam Hari Ke-3.....	91
Lampiran 8. Layak Etik	94
Lampiran 9. Media Edukasi (Leaflet)	95
Lampiran 10. Foto Kegiatan	96