

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 26 TAHUN

G3P2AB0AH2 DENGAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) PADA

KEHAMILAN ATERM DI PUSKESMAS MLATI II

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
(COC)



Oleh:

FINA AIZZATUL MUNA

NIM: P71243125039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

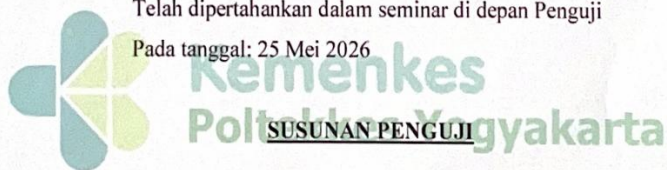
“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 26 TAHUN
G3P2AB0AH2 DENGAN KETUBAN PECAH DINI (KPD) PADA
KEHAMILAN ATERM DI PUSKESMAS MLATI II”

Disusun Oleh:

FINA AIZZATUL MUNA
NIM. P71243125039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 25 Mei 2026



Penguji Akademik
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Penguji Klinik
Fitri Orbayanti Rofiqoh, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 197111151991032003



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningasih, SSiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fina Aizzatul Muna

NIM : P71243125039

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and orange 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METERAI', 'PAJAK', and 'F09C3AMX36 122351'.

Tanggal : 11 Mei 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir *Continuity of Care* dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. F Usia 26 Tahun G₃P₂Ab₀Ah₂ dengan Ketuban Pecah Dini (KPD) pada Kehamilan Aterm di Puskesmas Mlati II”. Tersusunnya Tugas Akhir *Continuity of Care* ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
5. Fitri Orbayanti Rofiqoh, S.Tr.Keb., Bdn, selaku Pembimbing Lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
6. Pasien dan pihak yang telah berkenan membantu selama Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir *Continuity of Care* ini. Oleh sebab itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa Penulis

sampaikan, semoga Tugas Akhir *Continuity of Care* ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Sleman, 25 Februari 2026

Penulis

SINOPSIS

"Asuhan Berkesinambungan pada Ny. F Usia 26 Tahun G3P2Ab0Ah2 dengan Ketuban Pecah Dini (KPD) pada Kehamilan Aterm di Puskesmas Mlati II"

Berdasarkan Profil Kesehatan DIY 2023, angka kematian ibu dan bayi masih menjadi perhatian utama dengan angka kematian ibu tercatat sebesar 44,71 per 100.000 kelahiran hidup serta angka kematian bayi sebesar 8,11 per 1.000 kelahiran hidup. Oleh karena itu, peran bidan sangat penting dalam mendeteksi dini penyulit secara komprehensif (*continuity of care*) mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir guna meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Asuhan kehamilan pada Ny. F usia 26 tahun G3P2Ab0Ah2 dilakukan di Puskesmas Mlati II untuk memantau kesejahteraan janin serta KIE ketidaknyamanan trimester III. Pada usia kehamilan 40 minggu 5 hari, ibu mengalami Ketuban Pecah Dini (KPD) dengan pembukaan 1 cm setelah 6 jam observasi, sehingga bidan melakukan rujukan tepat waktu ke RSUD Sleman. Persalinan berhasil ditangani melalui induksi hingga bayi lahir spontan pervaginam dalam kondisi sehat dengan BB 3.070 gram, PB 48,5 cm dan langsung mendapatkan asuhan esensial BBL lengkap.

Asuhan nifas dan neonatus dilakukan sebanyak 4 kali secara berkesinambungan melalui kunjungan rumah dan pemantauan *online*. Asuhan nifas difokuskan pada bimbingan nutrisi tinggi protein untuk penyembuhan luka, teknik pelekatan ASI, dan manajemen istirahat hingga masa nifas berjalan fisiologis. Sementara itu, asuhan neonatus diarahkan pada pemantauan pertumbuhan, menjaga kehangatan, perawatan tali pusat hingga lepas pada hari ke-7, evaluasi ikterik derajat II, serta KIE ASI eksklusif dan motivasi imunisasi BCG.

Pelayanan keluarga berencana diberikan pada hari ke-7 pascalin dengan mengutamakan prinsip *informed choice*. Menanggapi keputusan Ny. F dan suami yang memilih metode "KB mandiri" (alami) karena cemas terhadap kontrasepsi

medis, diberikan konseling mengenai risiko kegagalan metode alami pasca-komplikasi KPD. Sebagai perlindungan kontrasepsi sementara, ibu dibekali pemahaman Metode Amenorea Laktasi (MAL) disertai penerapan *open door policy* untuk konsultasi medis lanjutan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN KAJIAN TEORI.....	6
A. Kajian Kasus.....	6
B. Kajian Teori.....	18
BAB III PEMBAHASAN	51
A. Asuhan kebidanan pada Kehamilan	51
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	55
C. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	56
D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	61
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	65
BAB IV PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Kehamilan Postdate	34
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	73
Lampiran 2. Asuhan Kebidanan Persalinan	83
Lampiran 3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	84
Lampiran 4. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	88
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	97
Lampiran 6. Dokumentasi Asuhan	99
Lampiran 7. Jurnal Rujukan	101
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	103
Lampiran 9. Surat Pernyataan Selesai COC	104