

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S USIA 36 TAHUN
G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN HIPERTENSI
KRONIS DI PUSKESMAS SRANDAKAN**



JESSY DWI LESTARI

P71243125077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINATAS

Tugas ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jessy Dwi Lestari

NIM : P71243125077

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S USIA 36 TAHUN G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DENGAN HIPERTENSI KRONIS DI PUSKESMAS SRANDAKAN

Disusun Oleh:

JESSY DWI LESTARI
P71243125077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal: 25 Mei 2026



SUSUNAN PENGUJI
Kemkes
Poltekkes Yogyakarta

Penguji Akademik

Wafi Nur Muslihatun, S. SiT. M.Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

()

Penguji Klinik

Rima Widyaningsih, S.ST
NIP. 199101062020122007



Mengetahui,
Ketua Jurusan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care* (COC) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Usia 36 Tahun G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 37 Minggu dengan Hipertensi Kronis di Puskesmas Srandakan”. Tersusunnya Laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan atas terlaksananya Praktik Asuhan Berkesinambungan.
3. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Asuhan Berkesinambungan.
4. Rima Widyaningsih, S.ST₂, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama Praktik Asuhan Berkesinambungan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, 25 Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. S Usia 36 Tahun G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 37 Minggu Dengan Hipertensi Kronis di Puskesmas Srandakan

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah medis yang biasanya terjadi selama kehamilan dan dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan. Hipertensi pada kehamilan sering terjadi (6-10%) dan dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas pada ibu, janin hingga masa perinatal. Hipertensi dalam kehamilan dapat dibagi menjadi, hipertensi kronis, preeklamsi, eklamsi, hipertensi kronik dengan superimposed preeklamsi dan hipertensi gestasional.

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga saat pemakaian alat kontrasepsi. Proses tersebut akan menentukan kualitas sumber daya manusia pada masa mendatang. Pelayanan kesehatan maternal dan neonatal merupakan salah satu unsur penentu status kesehatan. Kesehatan maternal neonatal dapat juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah tersebut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. S merupakan salah seorang ibu hamil yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Srandakan dan menjadi salah satu ibu hamil yang harus mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan dikarenakan ibu yang memiliki salah satu faktor kehamilan risiko tinggi, sehingga ibu perlu mendapat pemantauan sejak masa hamil, masa nifas dan menyusui, hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan.

Asuhan kebidanan Ny. S usia 36 tahun G3P2AB0AH2 selama kehamilannya rutin memeriksakan kehamilan di Puskesmas Srandakan. Pendampingan pada Ny. S dilakukan pada saat usia kehamilan 37 minggu dengan

melakukan kunjungan rumah. Selama kehamilan tidak ditemukan adanya komplikasi pada Ny. S. Ibu melahirkan secara normal bayi lahir langsung menangis, menangis kuat, tonus otot kuat, warna kulit kemerahan. Berat badan lahir 2700 gram, By. Ny. S dengan BBLC CB SMK. Selama masa neonatus bayi sehat. Pada masa nifas tidak ada komplikasi pada Ny. S. Asuhan kebidanan masa nifas sudah diberikan sesuai dengan masalah yang ada. Ibu berencana memilih menggunakan alat kontrasepsi IUD setelah nifas selesai.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINATASIS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	6
B. Kajian Teori	16
BAB III PEMBAHASAN	74
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	74
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	79
C. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	82
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	87
E. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	88
F. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	95
BAB IV PENUTUP	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	20
Tabel 2. Klasifikasi IMT	22
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat Dalam Kelompok I.....	23
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	24
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	24
Tabel 6. Perbedaan Hipertensi kronis, hipertensi gestasional dan pre-eklampsia/eklampsia pada kehamilan ¹⁸	26
Tabel 7. Perubahan Bentuk Uterus Masa Nifas	46