

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. L usia 24 tahun G1P0Ab0Ah0 Hamil dengan KEK dan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Rongkop

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/CoC*) merupakan pelayanan menyeluruh mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan deteksi dini komplikasi.

Asuhan pada Ny. L dimulai pada trimester III (34 minggu 6 hari) dengan kondisi KEK dan anemia ringan, namun janin dalam keadaan baik. Penatalaksanaan berupa edukasi nutrisi, konsumsi tablet Fe, istirahat, dan pemantauan rutin, dengan hasil menunjukkan perbaikan status nutrisi meskipun anemia masih perlu pemantauan.

Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu secara spontan normal tanpa komplikasi. Bayi lahir dalam kondisi baik, dan penatalaksanaan dilakukan sesuai standar, termasuk manajemen aktif kala III dan penanganan ruptur perineum.

Asuhan bayi baru lahir dan neonatus menunjukkan kondisi normal, dengan pertumbuhan dan perkembangan baik serta tidak ditemukan tanda bahaya. Bayi mendapatkan asuhan esensial neonatal secara lengkap.

Pada masa nifas, pemulihan ibu berlangsung fisiologis dengan involusi uterus normal, luka sembuh baik, dan produksi ASI lancar. Ibu juga mampu beradaptasi secara psikologis.

Pada pelayanan KB, setelah diberikan konseling, ibu memilih metode kondom karena aman dan sesuai dengan kondisi menyusui.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan pada Ny. L telah dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar, serta efektif dalam menjaga kesehatan ibu dan bayi dan mencegah komplikasi.