

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L USIA 24
TAHUN G1P0AB0AH0 HAMIL DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RONGKOP**



**LILASARI
P71243125059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lilasari

NIM : P71243125059

Tanda tangan :



Tanggal : 20 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L USIA 24
TAHUN G1P0A0A0 HAMIL DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RONGKOP

Disusun Oleh:

LILASARI

P71243125059

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 20 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

^a Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Penguji Klinik

Fitri Giyanti, S.ST., Bdn
NIP. 197908242005012012



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) dengan judul Asuhan Berkesinambungan pada Ny. L Usia 24 Tahun G1P0Ab0Ah0 Hamil dengan KEK dan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Rongkop. Terwujudnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing akademik yang telah mengarahkan kami dalam menyelesaikan laporan praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Fitri Giyanti, S.ST., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca

Lilasari

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. L usia 24 tahun G1P0Ab0Ah0 Hamil dengan KEK dan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Rongkop

Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/CoC*) merupakan pelayanan menyeluruh mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan deteksi dini komplikasi.

Asuhan pada Ny. L dimulai pada trimester III (34 minggu 6 hari) dengan kondisi KEK dan anemia ringan, namun janin dalam keadaan baik. Penatalaksanaan berupa edukasi nutrisi, konsumsi tablet Fe, istirahat, dan pemantauan rutin, dengan hasil menunjukkan perbaikan status nutrisi meskipun anemia masih perlu pemantauan.

Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu secara spontan normal tanpa komplikasi. Bayi lahir dalam kondisi baik, dan penatalaksanaan dilakukan sesuai standar, termasuk manajemen aktif kala III dan penanganan ruptur perineum.

Asuhan bayi baru lahir dan neonatus menunjukkan kondisi normal, dengan pertumbuhan dan perkembangan baik serta tidak ditemukan tanda bahaya. Bayi mendapatkan asuhan esensial neonatal secara lengkap.

Pada masa nifas, pemulihan ibu berlangsung fisiologis dengan involusi uterus normal, luka sembuh baik, dan produksi ASI lancar. Ibu juga mampu beradaptasi secara psikologis.

Pada pelayanan KB, setelah diberikan konseling, ibu memilih metode kondom karena aman dan sesuai dengan kondisi menyusui.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan pada Ny. L telah dilakukan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar, serta efektif dalam menjaga kesehatan ibu dan bayi dan mencegah komplikasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	10
A. Latar Belakang	10
B. Tujuan	12
C. Ruang Lingkup	14
D. Manfaat	14
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	16
A. Kajian Masalah Kasus	16
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	16
2. Asuhan Kebidanan Persalinan	21
3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus	24
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	30
5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	33
B. Kajian Teori	36
1. Asuhan Berkelanjutan (<i>Continuity of Care</i>)	36
2. Konsep Dasar Kehamilan	37
3. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	53
4. Anemia Pada Ibu Hamil	59
5. Konsep Dasar Persalinan	68
4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	83
5. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui	89
6. Konsep Dasar Keluarga Berencana	115
BAB III PEMBAHASAN	128
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	128
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	131
C. Asuhan Kebidanan Neonatus	136
D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	138
E. Asuhan Kebidanan KB	140
BAB IV PENUTUP	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran	145
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	153

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	39
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	41
Tabel 3. Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald (dalam tafsiran usia kehamilan)	44
Tabel 4. Tabel Tinggi Fundus Uteri Menurut Spiegelberd.....	45
Tabel 5. Kunjungan Masa Nifas.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. TFU menurut usia kehamilan dalam minggu	44
Gambar 2. Dilatasi Serviks	74
Gambar 3. Mekanisme Pembukaan Serviks	74
Gambar 4. Kala II Persalinan	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kehamilan	153
Lampiran 2. SOAP Persalinan.....	162
Lampiran 3. SOAP Bayi Baru Lahir	173
Lampiran 4. SOAP Masa Nifas	186
Lampiran 5. SOAP Keluarga Berencana	196
Lampiran 6. Informed Consent.....	204
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	205
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan COC	206
Lampiran 9. Jurnal yang dijadikan Referensi	208