

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 34
TAHUN, G2P1A0 DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEPUS 1 GUNUNG KIDUL**



Oleh :

DESY PUSPITASARI

P71243125018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 34
TAHUN, G2P1A0 DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEPUS 1 GUNUNG KIDUL**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan

Oleh :

DESY PUSPITASARI

P71243125018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Desy Puspitasari

NIM : P71243125018

Tanda tangan :



Tanggal : 05 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

LAPORAN

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 34
TAHUN, G2P1A0 DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEPUS 1 GUNUNG KIDUL**

Disusun Oleh:

**DESY PUSPITASARI
NIM P71243125018**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
pada tanggal: 05 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik,
Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb ()
NIP. 199302222024042000

Penguji Klinik,
Ori Divi Astaty, S.Tr.Keb., Bdn)
NIP. 197602102006042022



Mengetahui,
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningasih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan ini, dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny.Y, usia 34 tahun G2 P1 A0 dengan KEK dan anemia ringan di wilayah kerja Puskesmas Tepus I”. Penulisan Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan Komprehensif ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan padakesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr, Iswanto,S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih,S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk melaksanakan asuhan pada komunitas.
3. Munica Rita Hernayanti, SSiT.,Bdn.,M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan pengarahan untuk melaksanakan asuhan komunitas.
4. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini.
5. Ori Divi Astaty, S.Tr.keb, Bdn selaku Pembimbing Klinik yang telah memberi izin dan bimbingan selama menjalankan asuhan pada komunitas di wilayah Puskesmas Tepus I.
6. Sahabat yang telah banyak membantu kami dalam menyelesaikan Laporan Komprehensif ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2026

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Y Umur 34 Tahun G2P1A0Ah1 dengan KEK dan Anemia ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Tepus I, Gunung Kidul

Kehamilan merupakan bagian dari daur siklus seorang wanita dimana proses dari kehamilan akan menyebabkan wanita terjadi beberapa perubahan dalam dirinya yang meliputi perubahan fisik, mental dan sosial. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok masyarakat yang menjadi perhatian dalam pelayanan kesehatan di mana salah satu masalah yaitu ketidaknyamanan selama hamil baik pada trimester I, II dan III. Asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC) merupakan upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan, yaitu dengan memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana

Ny. Y adalah seorang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tepus I kabupaten Gunung Kidul yang mempunyai masalah KEK dan anemia ringan di TM III ditandai dengan LLA dibawah normal dan terkadang merasa lelah dan lemas. Setelah diberikan asuhan, Ny. Y bisa mengetahui dan lebih mengerti bahwa ketidaknyamanan yang dialami saat ini adalah masalah yang perlu diatasi yang terjadi selama kehamilannya. Pada tanggal 06 Maret 2026 ibu bersalin di RSU Pelita Husada Wonosari secara spontan lancar, sehat selamat tanpa komplikasi. Selama masa nifas ibu berjalan dengan normal. Bayi lahir dengan berat 3200 gram PB 48 cm, LK: 33 cm, LD: 32 cm, Lila: 11 cm, sehat, menangis kuat dan dilakukan IMD. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulanan karena sudah merasa cocok pada kehamilan sebelumnya ibu juga menggunakan metode kontrasepsi yang sama..

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan masalah KEK dan anemia ringan, dapat diatasi dengan asuhan yang baik dan tepat serta kolaborasi dengan dokter. Persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi lahir spontan, normal, sehat, menangis dan dilakukan IMD. Masa nifas tidak ada masalah. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan informasi dan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	5
A. Kajian Masalah Kasus.....	5
B. Kajian Teori.....	16
BAB III PEMBAHASAN	40
A. Pengkajian	40
B. Analisis	47
C. Penatalaksanaan.....	50
BAB IV PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan	17
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT.....	18
Tabel 3. APGAR Skor.....	29
Tabel 4. Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum	32
Tabel 5. Perubahan Lochea	32