

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. RN USIA 28 TAHUN
G₂P₁AB₀AH₁ DENGAN ANEMIA SEDANG DI PUSKESMAS MLATI II**



GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA

P71243125062

**PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghevira Rahma Chelsa Arethusia

NIM : P71243125062

Tanda tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. RN USIA 28 TAHUN
G₂P₁AB₀AH₁ DENGAN ANEMIA SEDANG DI PUSKESMAS MLATI II

Oleh :

GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA

P71243125062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 25 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes

NIP. 198003042008012014

(.....)

Penguji Klinik

Fitri Orbayanti Rofiqoh, S.Tr.Keb., Bdn

NIP. 197111151991032003

(.....)



Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan dukungan yang diberikan dalam penyusunan laporan ini kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Seminar Kasus Praktik Lahan Kebidanan ini.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Seminar Kasus Praktik Lahan Kebidanan ini.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Seminar Kasus Praktik Lahan Kebidanan ini.
4. Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes selaku pembimbing akademik Puskesmas Mlati II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktik
5. Fitri Orbayanti Rofiqoh, S.Tr.Keb., Bdn selaku pembimbing lahan Puskesmas Mlati II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktik.
6. Ny. RN telah bersedia menjadi klien dalam Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari seluruh pihak senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis juga berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis sebagai penyusun.

Sleman, 23 Februari 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Continuity Of Care (COC) pada Ny. RN Usia 28 Tahun G₂P₀AB₀AH₁ Dengan Anemia Sedang Di Puskesmas Mlati II

Berdasarkan Profil Kesehatan DIY 2025, angka kematian ibu dan bayi masih menjadi tantangan dengan AKI tercatat 27 kasus dan AKB usia 0–6 hari sebanyak 140 kasus. Kondisi ini menegaskan pentingnya peran bidan dalam mendeteksi dini penyulit secara komprehensif melalui pendekatan *continuity of care* sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir. Kasus Ny. RN usia 28 tahun G₂P₀AB₀AH₁ dengan anemia ringan di Puskesmas Mlati II menjadi penerapan asuhan berkesinambungan untuk meningkatkan mutu pelayanan ibu dan anak.

Asuhan kehamilan dilakukan sejak usia 34 minggu 4 hari, dengan hasil pemeriksaan menunjukkan anemia ringan (Hb 9,3 gr/dL). Bidan memberikan edukasi nutrisi, istirahat, serta konsumsi tablet tambah darah dan kalsium. Pada kunjungan berikutnya, kadar hemoglobin meningkat hingga normal, janin dalam kondisi sehat, dan ibu tidak menunjukkan tanda bahaya. Edukasi tetap diberikan mengenai tanda persalinan, tanda bahaya trimester III, serta persiapan persalinan meliputi tenaga penolong, transportasi, pendonor darah, dan tempat rujukan.

Pada tanggal 09 April 2026 ibu bersalin di Klinik Pratama Dmaryam pada usia kehamilan 41 minggu. Bayi lahir sehat jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2860 gram dan PB lahir 49 cm, Asuhan nifas dan neonatus dilakukan secara berkesinambungan melalui kunjungan rumah dan pemantauan langsung. Fokus asuhan nifas adalah bimbingan nutrisi tinggi protein untuk pemulihan, vanjan menyusui yang benar, serta manajemen istirahat. Sementara itu, asuhan neonatus diarahkan pada pemantauan pertumbuhan, menjaga kehangatan, perawatan tali pusat, serta konseling ASI eksklusif dan imunisasi dasar. Dengan pendekatan ini, masa nifas berjalan fisiologis dan bayi tetap dalam kondisi sehat.

Pelayanan keluarga berencana diberikan setelah masa nifas dengan prinsip *informed choice*. Ny. RN dan suami dikenalkan berbagai metode kontrasepsi,

kelebihan, kekurangan, serta efek sampingnya. Konseling diarahkan agar pasangan dapat memilih metode yang sesuai dengan kondisi kesehatan dan kebutuhan keluarga. Didapatkan ibu berencana menggunakan IUD setelah masa Nifas. Dengan demikian, asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. RN tidak hanya menjaga kesehatan ibu dan bayi, tetapi juga mendukung perencanaan keluarga secara aman dan terarah.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Ruang lingkup	6
D. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori.....	32
BAB III PEMBAHASAN.....	98
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	98
B. Asuhan Kebidanan persalinan dan BBL	101
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	103
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	105
E. Asuhan Kebidanan KB	107
BAB IV PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	117

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Pendampingan Ke-1)	118
Lampiran 2. SOAP Hamil (Pendampingan Ke-2)	127
Lampiran 3. SOAP Hamil (Pendampingan Ke-3)	129
Lampiran 4. SOAP Hamil (Pendampingan Ke-4)	131
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Persalinan (Pendampingan Ke-5)	133
Lampiran 6. SOAP BBL (Pendampingan Ke-5)	146
Lampiran 7. SOAP Nifas (Pendampingan Ke-6)	148
Lampiran 8. SOAP Neonatus (Pendampingan Ke-7)	150
Lampiran 9. SOAP Nifas (Pendampingan Ke-8)	152
Lampiran 10. SOAP Neonatus (Pendampingan Ke-9)	154
Lampiran 11. SOAP Nifas (Pendampingan Ke-10).....	156
Lampiran 12. SOAP Neonatus (Pendampingan Ke-11).....	158
Lampiran 13. SOAP KB (Pendampingan Ke-12).....	160
Lampiran 14. SOAP KB (Pendampingan ke 13).....	162
Lampiran 15. Inform Consent	164
Lampiran 16. Surat Keterangan.....	165
Lampiran 17. Dokumentasi	166
Lampiran 18. Jurnal yang dijadikan referensi	168

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Anemia	46
Tabel 2. Involusi Uteri	79