

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Usia 34 Tahun G1P0AB0AH0 dengan Obesitas di Puskesmas Giriubogunungkidul

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan upaya pelayanan kesehatan yang dilakukan secara menyeluruh untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi maupun faktor risiko yang dapat terjadi pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir, serta dalam pelayanan keluarga berencana (KB), sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan secara cepat dan tepat. Oleh karena itu, diperlukan penerapan program *Continuity of Care* (COC) yang meliputi pendampingan serta pemantauan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga perencanaan penggunaan kontrasepsi. Tujuan dari asuhan kebidanan komprehensif adalah untuk memberikan pelayanan kesehatan yang optimal dan berkelanjutan, sehingga diharapkan mampu menurunkan angka kesakitan (morbiditas) dan kematian (mortalitas) pada ibu dan bayi. Penerapan asuhan kebidanan komprehensif ini telah dilaksanakan oleh penulis pada Ny. M usia 34 tahun dengan kondisi obesitas dan riwayat infertilitas selama 7 tahun di wilayah kerja Puskesmas Giriubogunungkidul.

Kunjungan ANC trimester III pada Ny. M ditemukan oleh penulis ibu hamil aterm HPHT 11-6-2025, HPL 18-3-2026 mengeluh sering susah tidur saat malam hari. Pada tanggal 10-3-2026 ibu bersalin di RSUD Gunungkidul secara SC. Bayi lahir pukul 14.30 WIB berjenis kelamin perempuan dengan berat normal yaitu 3.280 gram, panjang 50 cm, lingkar kepala 33 cm, dan lingkar dada 32 cm, lingkar lengan 11 cm. APGAR Score 8/9/9 langsung dilakukan IMD. Bayi tidak mengalami masalah apapun. Pada masa nifas Ny. M tidak ada masalah. Ny. M melakukan kunjungan nifas lengkap. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny. M telah sesuai dengan standart. Ny. M minat menggunakan KB IUD sesuai dengan pilihan ibu dan suami setelah diberikan penyuluhan oleh penulis tentang KB.