

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M USIA 34 TAHUN
G1P0AB0AH0 DENGAN OBESITAS DI PUSKESMAS GIRISUBO
GUNUNGKIDUL

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)(BDN721124)



Disusun Oleh:
DEBORA APRILIYANI
P71243125088

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Debora Apriliyani

NIM : P71243125088

Tanda tangan :



Tanggal: Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M USIA 34 TAHUN
G1P0AB0AH0 DENGAN OBESITAS DI PUSKESMAS GIRISUBO
GUNUNGKIDUL**

Disusun Oleh:

DEBORA APRILIYANI

P71243125088

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal :13 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001

(.....)

Penguji Klinik

Sunarti, A.Md.Keb
NIP. 197005091990022001



Mengetahui,

Ketua Jurusan



Dr. Henri Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesempatan dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) di Puskesmas Girisubo Gunungkidul tepat pada waktunya. Tersusunnya laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
2. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Sunarti, A.Md.Keb., selaku pembimbing lahan di Puskesmas Girisubo Gunungkidul yang sudah memberi masukan dalam pembuatan laporan ini.
5. Ny. M dan keluarga yang telah bersedia menjadi keluarga binaan
6. Teman-teman kebidanan dan segenap pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, April 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. M Usia 34 Tahun G1P0AB0AH0 dengan Obesitas di Puskesmas Giriubogunungkidul

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan upaya pelayanan kesehatan yang dilakukan secara menyeluruh untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi maupun faktor risiko yang dapat terjadi pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, bayi baru lahir, serta dalam pelayanan keluarga berencana (KB), sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan secara cepat dan tepat. Oleh karena itu, diperlukan penerapan program *Continuity of Care* (COC) yang meliputi pendampingan serta pemantauan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga perencanaan penggunaan kontrasepsi. Tujuan dari asuhan kebidanan komprehensif adalah untuk memberikan pelayanan kesehatan yang optimal dan berkelanjutan, sehingga diharapkan mampu menurunkan angka kesakitan (morbiditas) dan kematian (mortalitas) pada ibu dan bayi. Penerapan asuhan kebidanan komprehensif ini telah dilaksanakan oleh penulis pada Ny. M usia 34 tahun dengan kondisi obesitas dan riwayat infertilitas selama 7 tahun di wilayah kerja Puskesmas Giriubogunungkidul.

Kunjungan ANC trimester III pada Ny. M ditemukan oleh penulis ibu hamil aterm HPHT 11-6-2025, HPL 18-3-2026 mengeluh sering susah tidur saat malam hari. Pada tanggal 10-3-2026 ibu bersalin di RSUD Gunungkidul secara SC. Bayi lahir pukul 14.30 WIB berjenis kelamin perempuan dengan berat normal yaitu 3.280 gram, panjang 50 cm, lingkar kepala 33 cm, dan lingkar dada 32 cm, lingkar lengan 11 cm. APGAR Score 8/9/9 langsung dilakukan IMD. Bayi tidak mengalami masalah apapun. Pada masa nifas Ny. M tidak ada masalah. Ny. M melakukan kunjungan nifas lengkap. Asuhan kebidanan ibu nifas yang diberikan pada Ny. M telah sesuai dengan standart. Ny. M minat menggunakan KB IUD sesuai dengan pilihan ibu dan suami setelah diberikan penyuluhan oleh penulis tentang KB.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SINOPSIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. KAJIAN KASUS	6
B. KAJIAN TEORI	14
BAB III PEMBAHASAN	95
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	95
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	101
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	103
E. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	104
F. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	107
G. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Akseptor KB	109
BAB IV PENUTUP.....	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skrining imunisasi TT	17
Tabel 2. Interval dalam Perlindungan TT Imunisasi	18
Tabel 3. Involusi Uteri	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan	118
Lampiran 2. Inform Consent	118
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Melakukan COC	118