

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W USIA 31 TAHUN
G3P2AH3 UK 35+⁴ MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAJANGAN**



NOVITA RAHMADANI KAMARU

P71243125127

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

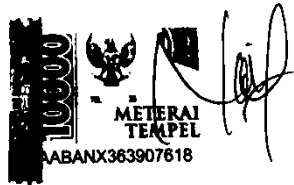
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novita Rahmadani Kamaru

Nim : P71243125127

Tanda tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W USIA 31 TAHUN
G3P2A3 UK 35+⁴ MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAJANGAN

Disusun Oleh

NOVITA RAHMADANI KAMARU
NIM. P71243125127

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji dalam seminar pada tanggal
25 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb
NIP. 1971012920011220022

Penguji Klinik

Anik S.Tr.Keb.,Bdn
NIP. 198509092010012010

Mengetahui,
Ketua Jurusan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, kami dapat menyelesaikan laporan ini, dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. W, Usia 31 tahun G3P2A0Ah3 Uk 35+⁴ Minggu dengan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan”. Penulisan Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan Komprehensif ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT.M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah mendukung dalam seluruh proses praktik
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjalankan praktik klinik.
4. Anik S.Tr.Keb., Bdn selaku Pembimbing Klinik yang telah memberi bimbingan selama menjalankan praktik di Puskesmas Pajangan

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W Usia 31 tahun G3P2A0Ah3 Uk 35⁺4 Minggu di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan

Kesehatan ibu merupakan salah satu indikator utama dalam menilai derajat kesehatan masyarakat. Upaya peningkatan kesehatan ibu menjadi prioritas dalam pembangunan kesehatan nasional maupun global, sejalan dengan target Sustainable Development Goals (SDGs) dalam menurunkan angka kematian ibu. Salah satu masalah yang masih sering terjadi pada ibu hamil adalah anemia, yang dapat berdampak pada kesehatan ibu maupun janin.¹

Anemia pada kehamilan merupakan kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dL. Secara global, anemia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan. Di Indonesia sendiri, berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, sekitar 28% ibu hamil mengalami anemia, yang berarti hampir 3 dari 10 ibu hamil berada dalam kondisi tersebut.²

Ny. W usia 34 tahun G3P2Ab0Ah3 menjalani asuhan kebidanan komprehensif mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga keluarga berencana. Pada masa kehamilan trimester III, ibu tidak memiliki keluhan namun ditemukan anemia ringan dengan Hb 9,7 g/dL. Asuhan yang diberikan meliputi edukasi nutrisi tinggi zat besi, kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin, serta persiapan persalinan. Kondisi ibu dan janin secara umum baik dan mengalami perbaikan selama kunjungan antenatal.

Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 40+2 minggu secara spontan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Bayi lahir laki-laki dalam kondisi sehat, menangis kuat, dan tidak ditemukan kelainan. Penatalaksanaan bayi baru lahir dilakukan sesuai standar dan adaptasi bayi berjalan baik.

Masa nifas berlangsung normal tanpa komplikasi, dengan proses involusi uterus, laktasi, dan penyembuhan luka perineum berjalan fisiologis. Ibu mampu merawat diri dan bayi dengan baik serta mendapatkan edukasi terkait perawatan nifas dan tanda bahaya. Kunjungan neonatal menunjukkan bayi tumbuh baik, menyusu kuat, dan mendapatkan ASI eksklusif.

Pada akhir masa nifas, ibu telah diberikan konseling keluarga berencana dan memutuskan menggunakan metode kontrasepsi IUD sebagai pilihan jangka panjang. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan pada Ny. W dari kehamilan hingga KB berjalan komprehensif, aman, dan sesuai standar pelayanan kebidanan dengan hasil ibu dan bayi dalam keadaan sehat.

DAFTAR ISI

	Halaman
TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Tujuan	3
B. Ruang lingkup	4
C. Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Masalah Kasus.....	6
B. Kajian Teori.....	20
BAB III PEMBAHASAN	53
A. Asuhan Kehamilan	53
B. Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	59
C. Asuhan Nifas dan Neonatus	70
D. Asuhan Keluarga Kontrasepsi.....	83
BAB IV PENUTUP	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Involusi Uteri.....	41
Tabel 2. Klasifikasi Lochea.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Asuhan Kebidanan Kehamilan	93
Lampiran 2. Catatan Perkembangan Kehamilan 2.....	101
Lampiran 3. Catatan Perkembangan Kehamilan 3.....	103
Lampiran 4. Catatan Perkembangan Persalinan	105
Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	107
Lampiran 6. Catatan Perkembangan KN 1	111
Lampiran 7. Catatan Perkembangan KN 2	112
Lampiran 8. Catatan Perkembangan KN 3	113
Lampiran 9. Catatan Perkembangan Nifas KF 1	114
Lampiran 10. Catatan Perkembangan Nifas KF 2	116
Lampiran 11. Catatan Perkembangan Nifas KF 3.....	118
Lampiran 12. Catatan Perkembangan Nifas KF 4	120
Lampiran 13. Catatan Perkembangan Keluarga Berencana.....	122
Lampiran 14. Informed Consent.....	124
Lampiran 15. Dokumentasi.....	125
Lampiran 16. Jurnal	127
Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai COC.....	128