

DAFTAR PUSTAKA

1. Prawirohardjo, S. 2020. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
2. Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., et al. 2022. *Williams Obstetrics*. 26th Edition. New York: McGraw-Hill Education.
3. World Health Organization. 2023. *Anaemia*. Geneva: WHO.
4. Sulistyawati, A. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
5. Saifuddin, A.B. 2019. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kemenkes RI.
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2024. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
9. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*. Jakarta: Kemenkes RI.
10. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Gerakan Ibu Hamil Sehat untuk Turunkan Stunting dan Angka Kematian Ibu*. Jakarta: Kemenkes RI.
11. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. 2025. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2024*. Semarang: BPS Jawa Tengah. BPS Jawa Tengah
12. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. 2023. *Jumlah Ibu Hamil, Kunjungan K1, K4, KEK dan Mendapat Tablet Fe di Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: BPS Jawa Tengah. BPS Jawa Tengah Statistik Ibu Hamil
13. Varney, H. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
14. Walyani, E.S. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
15. Manuaba, I.B.G. 2018. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
16. Sulistiani A, Setyaningsih A. Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kontrasepsi Intra Uterine Devices (Iud) Pada Pasangan Usia Subur. J.
17. Astuti ED. Kemampuan Berfikir Kritis Mahasiswa Kebidanan Paska Praktik Klinik Kebidanan Continuity Of Care (Coc. J.
18. Sandall J, Tribe RM, Avery L. Short-term and long-term effects of caesarean section on the health of women and children. *Lancet*. 392(10155):1349–1357.
19. Barokah L, Agustina SA, Zolekhah D. Pengaruh Continuity of Care Terhadap Persalinan. *Media Publ Promosi Kesehat Indones*. 5(3):272–275.
20. Ningsih DA. Continuity of Care Kebidanan. *OKSITOSIN J Ilm Kebidanan*. 2017;4(2):67–77.

21. Astuti S, Indra Susanti A, Nurparidah R, Mandiri A. Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan. Erlangga;
22. Pangesti WD. Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Dalam Pencapaian Peran Sebagai Ibu Di Puskesmas Kembaran Ii Kabupaten Banyumas. Viva Med J Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan. 11(2):13–21.
23. Hadijah S, Hidayati H, Indriani I, Amin W. Penyuluhan dengan media audiovisual memengaruhi tingkat pengetahuan ibu tentang kebutuhan dasar ibu hamil. J Kebidanan Malakbi. 2(2):46–51.
24. Nurlitawati ED, Aulya Y, Widowati R. Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. J Akad Baiturrahim Jambi. 11(2):237–242.
25. Mutoharoh S, Indrayani E. Efektivitas Birth Ball Selama Kehamilan Terhadap Lama Persalinan. Penerbit LeutikaPrio;
26. Sutanto AV da. YF. Asuhan Pada Kehamilan. Pustaka Baru Press;
27. Kemenkes RI. Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru. 2020. 98 p.
28. Kementrian. Kesehatan RI. Permenkes No 21 tahun 2021.
29. Walyani ES. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Pustaka Baru Press; 2014.
30. Kemenkes RI. Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru. 2020.
31. Manuaba I (2012). Ilmu Kesehatan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana. Jakarta : EGC.
32. Indrawati. Tinjauan Karakteristik Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Waara Kabupaten Muna Tahun 2016.
33. Hastuti PH, Suparmi S, Sumiyati S, Widiastuti A, Yuliani DR. Kartu Skor Poedji Rochjati Untuk Skrining Antenatal. Link. 2018;14(2):110–113.
34. Rochjati P. Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil (Edisi 2): Pengenalan Faktor Risiko Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi. Airlangga university press; 2011.
35. Padmi, Desia Ramadhannanti Kintan Nur. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2017. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
36. Natalia L, Yuwansyah Y, Setiawati AE. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Anemia Pada Kehamilan. J. Midwifery Care. 3(01):11–22.
37. Rahmi, Rosyda Fitria. 2019. Hubungan Tingkat Kepatuhan Dosis, Waktu dan Cara Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Dengan Umur Kehamilan 28-31 Minggu di Puskesmas Semanu. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

38. Supriyatiningsih. (2019). Monograf Kejadian Hiperemesis Kehamilan Dengan Anemia Dalam Gravidarum. Yogyakarta: Lp3m Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
39. Astriana, Willy. 2017. Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia. *Aisyah. Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2): 123-130.
40. Fatmasari, Hamam Hadi, dan Nur Indah Rahmawati. 2013. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Selama Hamil Berhubungan dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Bantul. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 1(3): 87-89.
41. Verrayanti, Reni Meta Dwi. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2017. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
42. Aminin, Fidyah, Atika Wulandari, dan Ria Pratidina Lestari. 2014. Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 5(2): 167-172.
43. Widyaningrum, Dian Anisia, dan Dhiyah Ayu Romadhoni. 2018. Riwayat Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ketandan Dagangan Madiun. *Medica Majapahit*, 10(2): 86-99.
44. Aryani, Feny. 2017. Hubungan Anemia pada Saat Kehamilan dengan Kejadian Perdarahan Postpartum di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
45. Bunyanis, Fitriana. 2016. Gambaran Karakteristik Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 4(2): 61-67.
46. Hotmauli dan Ninik Niawati. 2019. Karakteristik Ibu Hamil dan Keteraturan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) terhadap Kejadian Anemia di Kampung Buana Makmur Kecamatan Dayun Kabupaten Siak. *Journal Of Midwifery Science*, 3(2): 102-111.
47. Fitriasari, Indah. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2016. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
48. Widyarni, Ani dan Nurul Indah Qoriati. 2019. Analisis Faktor-Faktor Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Rawat Inap Mekarsari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2): 225-230.
49. Kemenkes.2024.Petunjuk Teknis Pemberian MMS Multivitamin Ibu Hamil.Jakarta;Kemenkes.2024
50. Puspasari, Eva. 2017. Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di BPM Bidan Y Kabupaten Bogor. KTI. Poltekkes Kemenkes Bandung.
51. Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan

- Ibu Hamil melalui Edukasi mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. ADI Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(2), 19–24.
52. Pratami, E. (2016). Based dalam Evidence Kebidanan: Kehamilan, persalinan, & nifas. Jakarta: EGC
 53. Kurniarum A. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Pusdik SDM Kesehatan. 2016.
 54. Rosad S. Asuhan Kebidanan Kehamilan. 2020.
 55. Oxorn H, Forte R, W. Ilmu Kebidanan : Patologi dan Fisiologi Persalinan. Yayasan Essent Medica. 2015;
 56. Mochtar R. Sinopsis Obstetri. Jakarta: EGC. 2012;
 57. Varney H, King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO, Midwifery GCLV. No Title. Fifth. Burlington: Jones and Bartlett Learning;
 58. Vivian, Nanny. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Jakarta: Salemba Medika. 2011;
 59. Varney, Hellen (et.all). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1. Jakarta : EGC. 2014;
 60. Wahyuningsih HP. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Cetakan I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
 61. Saleha, Siti. 2013. Asuhan kebidanan pada masa nifas. Jakarta : Salemba Medika.
 62. Lina Fitriani SSTMK, Sry Wahyuni SSTMK. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Deepublish. 2021; 2021.
 63. D SRFK. Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice. Deepublish. 2017.
 64. Diane M, F. Buku Ajar Kebidanan. 2015.
 65. Sulfianti S. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Yayasan Kita Menulis. 2021.
 66. Tindaon RL da. SP. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Post Partum Normal Tentang Tehnik Menyusui Yang Benar Di Klinik Sunggal Tahun 2017”. UNPRI J Matern Kebidanan. 2018;3(1.2018).
 67. Muawanah DTsn. Hubungan Asupan Serat Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Pasca Melahirkan”. J Media Gizi Indones. 2016;11(1):101–105.
 68. Dewi M. The Influence of Early Ambulation; Pelvic Floor Muscle Training on Prevention of Defecation Disorder Post Partum”. Indones J Issues Midwifery Vol. 1(1):58–64.
 69. Dewi M. The Influence of Early Ambulation ‘Pelvic Floor Muscle Training’ on Prevention of Defecation Disorder Post Partum. J Issue Midwifery. 01:58–64 2017.

70. Aisyaroh IN. Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas. Jurnal Ganeva: Who Press; 2010. 23–37 p.
71. Cunningham FG e. al. Obstetri Williams Edisi 23. Jakarta: EGC; 2012.
72. RI KK. Profil Kesehatan Indonesia. 2018.
73. Yuliana W, Hakim BN. Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indones. 2020;
74. Khasanah, N A SW. Asuhan Nifas dan Menyusui. E-b Penerbit STIKes Majapahit; 2017. p. 1–177.
75. Prawirohardjo S. Ilmu Kebidanan. Jakarta.Bina Pustaka. 2016;
76. Sukma F, SN. EHAKPMN. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas. Kedokt dan Kesehat Univ Muhammadiyah. 2017;
77. Marmi, Rahardjo K. Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2015.
78. A K. Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Pusdik SDM Kesehatan.2016;
79. Setiani A. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah. Pusdik SDM Kesehatan.2016; 2016.
80. Andriani F. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi dan Balita. Indomedika Pustaka; 2019.
81. Maternity D, Dwi Anjani A, Evrianasari N. Asuhan kebidanan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekoleh.CV Andi Offset.2018.
82. Damanik RK. Hubungan Perawatan Tali Pusat Dengan Kejadian Infeksi Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Dr.Pirngadi Medan 2019. 2019;
83. Hutagaol HS, EY ED. Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap Suhu dan Kehilangan Panas pada Bayi Baru Lahir.2014.
84. Fauziah. Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (KB). In: Pena Persada 1–1122020.
85. D. IBSM. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB. Buku Kedokteran.EGC; 2014.
86. Indonesia U, Yang F-F, Dengan Penggunaan B, Kontrasepsi M, Panjang J. Lampiran 3. 2012;
87. Pinem S. Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi. jakarta: Trans Info Media. 2009;
88. Meilani N. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Fitramaya. 2010;
89. Rivaldi. Rivaldi MA. Determinan Pemanfaatan Penggunaan KB MKJP Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala.Kecamatan Medan Tembung.2018
90. Shah P, Thornton I, Kopitnik NL, Hipskind JE. Informed Consent. StatPearls Publ. 2024.

91. Fibroadenoma. In: National Cancer Institute Dictionary of Cancer Terms. Bethesda: National Cancer Institute; 2025.
92. Li J, Humphreys K, Ho PJ, Eriksson M, Darai-Ramqvist E, Lindström LS, et al. Family History, Reproductive, and Lifestyle Risk Factors for Fibroadenoma and Breast Cancer. *JNCI Cancer Spectrum*. 2018;2(3):pky051. doi:10.1093/jncics/pky051.
93. Fitri AE, Khambri D, Afriwardi. Risk Factor Analysis of Fibroadenoma Mammae in Adolescent Girls in 2021. *Science Midwifery*. 2021;9(2):654–661.
94. Banudi L, Nurfitriah E, Arsulfa A, Reyana H. Riwayat Menstruasi, Kehamilan yang Tidak Direncanakan dan Paparan Asap Rokok pada Anemia Ibu Hamil Suku Bajo. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2022;2(1).
95. Hermaliana, Suhrawardi, Hapisah, Isnaniah. Analis Hubungan Paparan Asap Rokok (Perokok Pasif) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Kecamatan Pulau Laut Barat Kabupaten Kotabaru Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*. 2024;1(8).
96. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Jakarta: Kemenkes RI; 2024.
97. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hipertensi dalam Kehamilan. 2024.
98. Indonesia KKR. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu bagi Tenaga Kesehatan. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI; 2021.
99. World Health Organization. WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience. Geneva: World Health Organization; 2022.
100. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Imunisasi. 2017.
101. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/MENKES/1092/2024 tentang Standar Suplemen Zat Gizi Mikro untuk Ibu Hamil. Jakarta: Kemenkes RI; 2024.
102. Wati W. Gambaran Kondisi Ibu Hamil Menurut Pemeriksaan Laboratorium. *Citra Delima Scientific Journal*. 2020;4(2).
103. Setiyaningrum, E. (2013). Asuhan Kegawatdaruratan Maternitas. Jakarta: In Media.
104. Salsabilla, B. Najla Amelia, and D. Anggraini, “Pengaruh Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil,” *Nusant. Hasana J.*, vol. 4, no. 2, pp.109–117, 2024.
105. Tyastuti, S.,(2016). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

106. Sugita dan Kuswati. Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Vol 5(1) 1-66. Tersedia <http://jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/view/138> [27 Februari 2021]
107. Widowati, Retno; Rini Kundaryanti; Puput Puji Lestari. 2019. Pengaruh Pemberian Sari Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. Vol5(2)60-65. Tersedia <https://jurnal.uai.ac.id/index.php/SST/article/viewFile/351/341> [27 Februari 2021]
108. Retnaningsih Y, Sulistyani IA, Purnamaningrum YE, Margono M, Estiwidani D. Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C serta Ketepatan Konsumsi Zat Tannin dan Kafein terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia*. 2020;22(1):8–15. doi:10.29238/jnutri.v22i1.177.
109. Hidayah N, Rahmawati E. Optimalkan Peran Keluarga dalam P4K melalui Digital Health Education. *J Inov Kebidanan Indones*. 2025;7(2):88–102.
110. Damayanti M, Rosdiana M. Pengaruh Asuhan Sayang Ibu terhadap Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Proses Persalinan di BPM CH Mala Palembang. *J Kesehat*. 2016;VII(2):250-254.
111. Nurianti. I, Saputri IN, Crisdayanti Sitorus B. HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PROSES PERSALINAN. JKK [Internet]. 30 April 2021 [dikutip 22 November 2023].
112. Gönenç IM, Terzioğlu F. Effects of massage and acupressure on relieving labor pain, reducing labor time, and increasing delivery satisfaction. *J Nurs Res*. 2020;28(1):1-9. doi:10.1097/jnr.0000000000000344
113. Fitrianiingsih YKW. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Persalinan Fase Aktif di 3 BPM Kota Cirebon. *J Care*. 2018;6(2):71-78.
114. Kesehatan, M. & Indonesia, R. Keputusan Menteri Kesehatan RI No.HK.01.07/MENKES/1261/2022 Tentang Standar Kompetensi Kerja Bidang Kebidanan. 1–11 (2022).
115. Kalalo Ribka Novita, Rompas S, Bataha YB. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Nyeri pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Puskesmas Bahu Kota. *e-journal Keperawatan*. 2017;5(1).
116. Jannah N. *Asuhan Kebidanan II Persalinan Berbasis Kompetensi*. ECG; 2017.
117. Chaudhary P, Priyadarshi M, Singh P, Chaurasia S, Chaturvedi J, Basu S. Effects of delayed cord clamping at different time intervals in late preterm and term neonates: a randomized controlled trial. *Eur J Pediatr*. 2023. doi:10.1007/s00431-023-05053-6.
118. Karimi. FZ, Heidarian Miri H, Salehian M, Khadivzadeh T, Bakhshi M. The Effect of Mother-Infant Skin to Skin Contact after Birth on Third Stage of Labor: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Iran J Public*

- Health. 2019 Apr;48(4):612-620. PMID: 31110971; PMCID: P.
119. Nora H. Manajemen Aktif Persalinan Kala Tiga. *J Kedokt Syiah Kuala*. 2012;12(3):165-171.
 120. Masyayih WA, Siswati E, Mardiana HR, Hidayati N. Relationship of Knowledge About Whitenes With Efforts To. 2023;4(2):32-38.
 121. Mufdlilah. Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Cetakan Ketiga. Nuha Medika; 2017.
 122. Simmons R. Prolonged Pregnancy: Balancing Risks and Interventions for Post-Term Gestations. *Obstet Gynaecol Reprod Med*. 2024;34(5):127–33. doi:10.1016/j.ogrm.2024.02.004
 123. American Academy of Pediatrics, American College of Obstetricians and Gynecologists. The Apgar Score. *Pediatrics*. 2025;136(4):819–22. doi:10.1542/peds.2015-2651
 124. Simon L V, Shah M, Bragg BN. APGAR Score. StatPearls [Internet]. 2026. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470569/>
 125. Sankar MJ, Chandrasekaran A, Kumar P, Thukral A, Agarwal R, Paul VK. Vitamin K prophylaxis for prevention of vitamin K deficiency bleeding: a systematic review. *J Perinatol*. 2016;36(Suppl 1):S29–S35. doi:10.1038/jp.2016.30.
 126. World Health Organization. *WHO Recommendations on Newborn Health*. Geneva: WHO; 2017.
 127. Siswanto JE, Putri SCA, Bhatari AZP, others. Awareness of Neonatal Danger Signs and Timely Healthcare-Seeking Behaviour in Mothers of 0-- 12-Month-Old Infants. *South East Eur J Public Heal*. 2024;307–12. doi:10.70135/seejph.vi.706
 128. Elsera C. Pengaruh Kunjungan Neonatus terhadap Pemberian ASI Eksklusif. Tesis. Universitas Gadjah Mada; 2015.
 129. Rahayuningsih SI, Sufriani. Analisis Korelasi Kunjungan Neonatal, Inisiasi Menyusu Dini, dan Akses Fasilitas Kesehatan terhadap Cakupan ASI Eksklusif di 38 Provinsi Indonesia Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Inovatif*. 2025;5(4):3383–3392.
 130. American Academy of Pediatrics. Management of Hyperbilirubinemia in the Newborn Infant 35 or More Weeks of Gestation. *Pediatrics*. 2022;150(3).
 131. Sumiyati, Niar, Ariani. Studi Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Ikterus Fisiologis. *Jurnal Berita Kesehatan*. 2023;16(1):45–51.
 132. Suherni. Perawatan Masa Nifas. Fitramaya. 2009.
 133. Kamali Adli F. Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-partum Edinburgh Post-natal

Depression Scale (EPDS): Early Detection and Screening Post-partum Depression. *J Kesehat.* 2022;13(2):430–5.

134. Dewiani K, Purnama Y. 2018. Pengaruh Kompres Daun Kol Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Pembengkakan Payudara. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*. Vol 06. No 2
135. Alshakhs FH, Katooa NE, Badr HA, Thabet HA. The effect of alternating application of cold and hot compresses on reduction of breast engorgement among lactating mothers. King Abdulaziz University; Mansoura University;2023.
136. Thomas P, Chhugani M, Rahma J: Effectiveness of breast massage on mild breast engorgement, breast milk pH and suckling speed of neonate among the postnatal mothers. *Int J Curr Res.* 2017, 9:58821-6.
137. Sharma R: Effectiveness of chilled cabbage leaf application on breast engorgement among post-partum women's. *J Med Sci Clin Res.* 2018, 6:10.18535/jmscr/v6i6.147
138. Gresh A, Robinson K, Thornton CP, Plesko C: Caring for women experiencing breast engorgement: a case report. *J Midwifery Womens Health.* 2019, 64:763-8. 10.1111/jmwh.13011
139. Zakarija-Grkovic I, Stewart F: Treatments for breast engorgement during lactation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2020, 9:CD006946. 10.1002/14651858.CD006946.pub4
140. Zagloul MC, Naser EG, Hassan HE: Influence of hot compresses versus cabbage leaves on engorged breast in early puerperium. *Int J Stud Nurs.* 2020, 5:7. 10.20849/ijsn.v5i2.740
141. Elly W. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In: *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* ; 2018.
142. Septiani R, Sumiyati S. Efektivitas perawatan payudara (breast care) terhadap pembengkakan payudara (breast engorgement) pada ibu menyusui. Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang;
143. Rahmawati dkk. Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas dengan Pemulihan Luka Perineum. *J Wiyata.* 2015;2(1):19-24.
144. Andari Y, Yuliasari D, Iqmy LO. Pemberian kompres daun kubis dingin mengurangi pembengkakan payudara ibu post partum. 2021;1(4):253-260
145. Hestianingrum dkk. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *J Kebidanan.* 2015;4(2).
146. Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.* Cetakan I. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
147. Rohani, Saswita R, Marisah. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.* Salemba Me.; 2011.

148. Iis Tri Utami, Suci Kartika, Taufik. 2023. "Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Penggawa Tahun 2021" , Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)
149. Kemenkes RI. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Kementerian Kesehatan RI; 2013.
150. Teknologi Kontrasepsi. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional; 2020.
151. Centers for Disease Control and Prevention. *U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use*. Atlanta: CDC; 2024.
152. World Health Organization. *Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use*. 5th ed. Geneva: WHO; 2015.