

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. SK
USIA 36 TAHUN G4P3A0AH3 DENGAN ANEMIA RINGAN DAN
FAKTOR RISIKO UMUR DI PUSKESMAS KEBUMEN III**

SINOPSIS

Keberhasilan upaya kesehatan ibu dan anak indikatornya adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu strategi yang diupayakan adalah pemberian asuhan secara berkesinambungan. Asuhan kebidanan berkesinambungan (*continuity of care*) merupakan pelayanan menyeluruh yang diberikan kepada perempuan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana secara berkesinambungan dan komprehensif. Dalam pelaksanaannya, bidan memiliki peran penting dalam memberikan pelayanan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif secara berkesinambungan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Ny.SK merupakan salah seorang ibu hamil yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak masa hamil hingga pemilihan kontrasepsi di Puskesmas Kebumen III.

Asuhan kebidanan kehamilan Ny. SK dilakukan 2 kali. Pada kunjungan pertama yaitu tanggal 26 Februari 2026, Ny SK dengan G4P3A0Ah3 hamil 36 minggu dengan anemia ringan dengan Hb 10,2 gr/dl dan pada kunjungan kedua yaitu tanggal 5 Maret 2026 dengan umur kehamilan 37 minggu dengan keluhan kencing-kencing akan tetapi belum teratur. Ny SK rutin periksa ANC sebanyak 7x. Proses persalinan Ny.SK terjadi usia kehamilan 37+5 minggu yaitu pada tanggal 10 Maret 2026 pada pukul 05.00 ditolong oleh bidan di Puskesmas Kebumen III dengan persalinan pervaginam. Kadar Hb saat persalinan naik menjadi 12,4 gr/dl. Bayi lahir langsung menangis, dengan kondisi sehat dan normal, BB 3425 gram, PB 49 cm, LK 32 cm, LD 32 cm, LP 30 cm, dan LILA 10 cm, AS 8-9-10, dan tidak ditemukan kelainan fisik. Masa nifas Ny.SK berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan 3x yaitu pada tanggal 10 Maret 2026 sampai dengan 31 Maret 2026, hasil pemantauan kondisi ibu dalam kondisi normal. Sedangkan pemantauan neonatus dilakukan 3x pada tanggal 10 Maret 2026 sampai dengan 31 Maret 2026 dengan hasil kondisi bayi Ny SK baik. Kunjungan KB dilakukan pada tanggal 16 Maret 2026 dan evaluasi konseling KB dilakukan pada tanggal 18 Maret 2026 dan Ny SK memilih untuk alat kontrasepsi implant dan sudah dipasang implant 2 batang. Ny. SK berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan Trimester III hingga menjadi akseptor KB pada Ny. SK berjalan dengan baik. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur dan kewenangan bidan