

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 25 TAHUN G1P0A0AH0
DENGAN OLIGOHIIDRAMNION DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN I**



Disusun Oleh:
MUTH MAINNAH
P71243125103

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muth Mainnah

NIM : P71243125103



Tanggal: 29 MEI 2026

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 25 TAHUN G1P0A0AH0 DENGAN OLIGOHDIDRAMNION DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

Disusun Oleh:
MUTH MAINNAH
P71243125103

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji
Pada tanggal: 29 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn. M.Kes. (.....)
NIP. 198005142002122001

Penguji Klinik

Anisa Pratiwi Lestari, S.ST
NIP. 199305012023212003

Mengetahui,
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232001122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini. Penulisan laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas praktik asuhan kebidanan berkesinambungan. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kebijakannya sehingga terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
3. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan serta koreksi untuk perbaikan Laporan praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
4. Anisa Pratiwi Lestari, S.ST Pembimbing Klinik yang telah memberi bimbingan selama menjalankan praktek di Puskesmas Godean I.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan manajemen ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Angka kematian ibu (AKI) mengacu pada kematian perempuan selama kehamilan sampai dengan 42 hari setelah persalinan tanpa memandang usia kehamilan dan letak kehamilan. Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari semua kematian ibu disebabkan oleh gangguan hipertensi dalam kehamilan (33,1%), perdarahan obstetri (27,03%), masalah non-obstetri (15,7%), kesulitan obstetri lainnya (12,04%), infeksi terkait kehamilan (6,06%) dan alasan lain (481%). Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih dikategorikan tertinggi di Asia Tenggara dan jauh dari tujuan *sustainable Development Goals* (SDG's) yaitu 183/100.000 KH pada tahun 2024 dan <70/100.000 KH pada tahun 2030 .Hal ini menekankan perlunya inisiatif yang lebih strategis dan komprehensif karena untuk memenuhi target AKI sebesar 183/100.000 KH pada tahun 2024

Asuhan kehamilan dimulai pada usia kehamilan 36 minggu 3 hari. Selama kehamilan Ny. I mengalami ketidaknyamanan trimester III berupa sering buang air kecil dan rasa cemas menghadapi persalinan pertama. Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal dengan presentasi kepala, denyut jantung janin normal dan tidak ditemukan komplikasi kehamilan. Asuhan yang diberikan meliputi edukasi ketidaknyamanan trimester III, tanda bahaya kehamilan, pemenuhan nutrisi, istirahat cukup, dukungan emosional serta persiapan persalinan dan keluarga berencana.

Pada tanggal 23 Maret 2026 Ny. I mulai merasakan kontraksi dan melakukan pemeriksaan di RSUD Mitra Sehat Sleman. Hasil pemeriksaan menunjukkan cairan ketuban sedikit sehingga ibu dianjurkan opname dan dilakukan induksi persalinan menggunakan drip oksitosin. Tanggal 24 Maret 2026 pukul 06.00 WIB bayi lahir spontan pervaginam, menangis kuat, gerakan aktif, jenis kelamin perempuan dengan berat badan lahir 2.750 gram. Plasenta lahir lengkap dan terdapat robekan jalan lahir derajat II yang dilakukan penjahitan. Kondisi ibu dan bayi setelah persalinan dalam keadaan baik.

Pada masa nifas hari ke-7 ibu mengalami bendungan ASI yang ditandai payudara bengkak dan nyeri. Asuhan yang diberikan berupa edukasi menyusui on demand, teknik menyusui yang benar, breastcare, pemenuhan nutrisi dan istirahat

yang cukup. Pada kunjungan nifas berikutnya kondisi ibu membaik, ASI lancar dan luka jahitan sudah kering. Bayi Ny. I sempat mengalami penurunan berat badan pada hari kedua, namun berat badan kembali meningkat setelah diberikan ASI secara optimal. Hasil pemeriksaan neonatus menunjukkan bayi dalam keadaan sehat, refleks baik dan tidak ditemukan tanda infeksi. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB0 dan BCG sesuai jadwal.

Pada asuhan keluarga berencana, Ny. I diberikan konseling mengenai macam-macam alat kontrasepsi beserta kelebihan dan kekurangannya. Setelah mendapatkan penjelasan, ibu memutuskan menggunakan KB implant dan pemasangan dilakukan pada tanggal 10 April 2026. Evaluasi pasca pemasangan menunjukkan kondisi ibu baik tanpa komplikasi.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. I adalah kehamilan berlangsung normal, persalinan spontan dengan induksi karena cairan ketuban sedikit, masa nifas hari ke-7 mengalami bendungan ASI dan sudah teratasi serta neonatus berjalan baik serta ibu berhasil menggunakan kontrasepsi implant sebagai metode KB. Asuhan berkesinambungan sangat penting dilakukan untuk mendeteksi komplikasi secara dini serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan pada kehamilan	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan pada persalinan	Error! Bookmark not defined.
C. Asuhan pada bayi baru lahir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Asuhan pada masa nifas	Error! Bookmark not defined.
E. Kunjungan Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Asuhan pada kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemantauan Kemajuan Persalinan dan Kondisi Pasien **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Komponen Penilaian APGAR Skor..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Kehamilan Aterm **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOAP.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Inform Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 SAP Breast Care.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 SAP Alat Kontrasepsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Leaflet Breast Care.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Leaflet Alat Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Journal	Error! Bookmark not defined.